

敬老園だより

平成30年度 春号
編集・発行 公益財団法人星総合病院(指定管理)
三春町敬老園 広報委員会

桜の時期も過ぎて、過ごしやすい気候となりました。
皆様には日頃よりお世話になり、誠にありがとうございます。
敬老園では今まで以上に入園者の皆様が、元気で明るく楽しい生活ができるよう地域の皆様との交流や積極的な行事への参加など、三春町の一員として活動していきたいと思っております。
入園者、職員一同、笑顔で生活ができる施設づくりに心がけてまいりますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。

三春町敬老園 園長 原 雅幸

★春彼岸法要(3月22日)

午前中に敬老園のお墓を掃除してからお参りし、午後は和讃の後みんなで故人を偲びながらのお茶の時間となりました。



「みたまのまへに ささげつつ
おもかげしのぶも かなしけれ」



★寿司祭り(3月29日)

いつもの食堂がお寿司屋さんに！元気寿司さんのご厚意で今年も開催しました。



ベテランの大将が二人も来てくれました！



握りたては
うまいっ！！



彩りもきれいな春のお寿司膳



★お花見(4月10日・4月12日)

敷地内のさくらが見頃になったのでお花見をしました❀

外で食べると格別だね



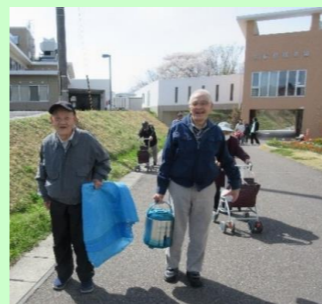
ようかん丸かじり！☺

いいお天気の中、満開の桜を楽しみました。



仲良し三人組♪

みなさんはりきって
準備してくれました☺



よいしょ よいしょ



桜の下でひと休み・・・



★みはる芸能さくら祭り(4月14日)

毎日練習を重ね、2曲の踊りを披露しました。
とっても緊張しましたが練習の成果を発揮でき、会場からは大きな拍手をいただきました！

ドキドキ・・・

やりきった・・・！！



おそろいのハッピーで気合十分！



もうすぐ最後のキメポーズ・・・



★お口の勉強会（4月24日）

歯科衛生士の方に、お口の健康について教えていただきました。
誤嚥(ごえん)の怖さや歯磨きの大切さを学び、最後はみんなで歯磨きを練習しました。



わかりやすく教えていただきました



◆ きれいにするよ～

★春バイキング（4月24日）

旬の食材をメインに4種類の天ぷらから、食べたいものを選んでもらいました！デザートも2種類から選択。タラの芽や新じゃが、イチゴなど季節の味を楽しみました。



どれにしようかな・・・



えびの天ぷらおかわり！



デザートはいちごがいいな～



天ぷら4種類、デザート2種類が並びました

★ギターコンサート（4月14日）

今年も橋本正則さんに来ていただきました。「上を向いて歩こう」や「リンゴの唄」などお馴染みの曲をたくさん演奏いただき、口ずさむ方も見られました♪ 橋本さん、いつもありがとうございます。



ギターの音色に聞き入っています・・・



キラキラ☆ふれあい広場

地域の方を対象に、健康に関する様々な講座のほか、気軽にできるストレッチ体操、茶話会を行っています。



今年度の健康講座はこちら♪

- 6月19日 知っておきたい若年性認知症
- 7月17日 自分で防ごう 熱中症対策
- 8月21日 みんなで笑顔 笑いヨガ
- 9月18日 おいしい介護食
- 10月16日 動いて元気にリハビリ
- 11月20日 これからキケンな感染症の予防について
- ～ 12月はお休みです ～
- 1月8日 笑って年明け 笑いヨガ

参加費無料！
お気軽にどうぞ



講座の後はお茶を飲みながら
楽しくおしゃべり♪

笑いヨガ

笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせた運動法。「笑い」が健康に良いとの研究から各地に広がっています。



※ 6月～11月は敬老園で開催します。
1月～3月は三春交流館まほらで出張開催の予定です。

★敬老園のスター★

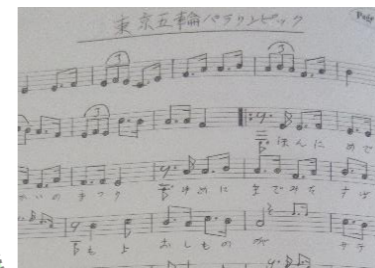
敬老園には様々な特技をもった達人がたくさん！！

今回ご紹介するのはこの方！



しらさか さん

楽譜も自分で書いています。



白坂さんは作詞・作曲が得意。
これまでに作った歌はなんと150曲にもものぼること！！
お部屋には歌詞と楽譜を綴じたファイルが何冊も並びます。敬老園での出来事や東京オリンピックなどをテーマにして創作を続けています。

作曲にはギターを使います



※入所についてはお住まいの市町村へお問い合わせください。その他、見学等のお問い合わせはこちらへ↓

行事予定

- 5月 1日：書道クラブ
- 8日：踊り鑑賞会
- 10日：生花クラブ、手芸クラブ
- 17日：カラオケクラブ
- 20日：家族懇談会
- 22日：出張デパート

養護老人ホーム三春町敬老園

〒963-7752 三春町字六升蒔50-1
Tel. 0247-62-3618
Fax. 0247-62-3659
(塚原・円谷・熊田)