

# 敬老園だより



平成30年度 冬号  
編集・発行 公益財団法人星総合病院(指定管理)  
三春町敬老園 広報委員会

皆様には、日頃よりお世話になり、誠にありがとうございます。  
今年の冬は、入園者のみなさんと一緒にインフルエンザや風邪予防に一層心がけています。冬の行事も、皆さん楽しみにしていますので、感染症予防を徹底しみんなで楽しく過ごしたいと思えます。  
元気で笑顔の絶えない施設であるように、楽しく明るい生活が送れるように、職員一同、頑張ります。

三春町敬老園 園長 原雅幸



## ★敬老会(9月19日)

三春町の方、法人幹部など皆さんにお越しいただき、75歳以上の方々58名のご長寿をお祝いしました。みんなで乾杯の後、特製料理に舌鼓を打ちました。



ありがとうございます！

柳沼さんは正装でドキドキ…立派に代表を務めました。



お刺身が大好評！



星理事長によるウクレレ演奏♪

## ★梅ジャム作り(9月25日)

星ヶ丘地区で実った梅を収穫、みんなで梅干しや梅ジャムをつくりました。



「腰が痛い…」

まずは梅干し作り！梅しごとは任せて！！



立派な梅干しになりました。種を取って…



砂糖を入れて煮詰めます

梅ジャムはパンに塗ってみんなでいただきました！

トロトロになったら完成！

## ★作品展出品(10月24日)

今年も三春町の高齢者作品展に出品。みんなで協力して作った作品が「アイディア賞」を受賞しました！



青色の紙をちぎり絵して「海」の土台作り。花紙で作った海の生き物たちを貼って完成！！書道クラブや個人作品など15点を出品しました。



敬老園を代表して94歳のトラさんが表彰式に出席！



## ★感染対策勉強会(10月30日)

インフルエンザの流行を前に県中保健所の方を講師にお招きして「手洗い」について勉強しました。



手洗い後、洗い残しが分かるライトを当ててチェック！

まだまだ汚れがある…

キチンと洗ってるつもりでも意外と汚れが残っていてビックリ！正しい洗い方を学びました。



ピカピカになったぞ！！

## ★出張デパート(11月6日)

1日限定で敬老園の食堂が洋品店に！



みなさんお財布と相談しながら似合うものをゲット！

## ★秋の日帰り旅行(10月31日、11月2日)

行事や生活の中で、1年間特にお仕事を頑張った方を表彰し、表彰者のみなさんと日帰り温泉に行きました。ランチバイキングや温泉、カラオケを楽しみ、旅行を満喫。「また1年間頑張ろう！」と決意を新たにしました。



たくさんあって迷っちゃう！

ソフトクリームも大人気！機械の操作もお手のもの♪



おいしすぎて、みなさん食べ過ぎてしまったよう…あちこちで「もうたくさん！」という声が聞こえました。



## ★バイキングメニュー(11月8日)

みなさんに大人気の栄養科主催のバイキング。今回のテーマは「中華」！見た目も鮮やかで美味しそうな料理がずらりと並び、今回も大好評でした♪



こちらは台湾で人気のデザート♪「オーグヨーチャー」



エビチリ大好き♡



「飾り切り」の演出も！目にも楽しめるバイキングでした♪



ニラ玉、ラーメン、杏仁豆腐などなど…厨房から出来たてが次々に運ばれます♪



肉まんちまきは蒸し器でアツアツを！





★3階フロア行事(9月20日、10月25日、11月27日)

☆プラネタリウム鑑賞☆

3階フロアのみなさんで滝根町のプラネタリウムへお出かけ♪  
幻想的な星空が広がる中、宇宙の世界を堪能しました。



プラネタリウムを鑑賞した後はみんなでランチ♪  
もちろん、デザートは別腹です!



パフェ大好き♡

☆おやつ作り☆

ホットケーキを焼いて生クリームやあんこ、フルーツなど自分の好きな物をトッピングして食べました。



生地のなめらかさをチェック!

キレイに丸く焼けています!



大好評!  
みなさん、あっという間に完食でした♪

★2階フロア行事(11月22日、2月9日)

☆りんご狩り☆

2階フロアのみなさんは須賀川の農園でりんご狩り♪  
真っ赤に実ったりんごをたくさん収穫できました。



収穫したりんごはその場でパクリッ! 甘い蜜がいっぱいで、もぎたてはやっぱりひと味違います♡

☆おやつ作り☆

メニューは「お好み焼き」  
キャベツの千切りから生地作り、  
焼くのも上手にできました!



返しも、お見事!



ソース、マヨネーズ、かつお節、  
青のりをかけて完成です!!

ふりふり♪

★オリオン交流会(11月29日)

今回は共同でちぎり絵と切り絵を作成。  
とてもきれいな作品ができました。



細かい仕事ですが、  
みなさん集中して頑張りました。



素敵な作品ができました。

★だんごさし、新年会(1月15日)

手にくっつき、苦戦しながらも、つきたてのお餅を丸めて「だんごさし」。その後の新年会では、年男・年女のご挨拶や獅子舞の登場、おしるこも振る舞われ、新しい年をみんなで祝いました。



どっくらしょッ!!



獅子舞に頭を噛んでもらい  
1年間の健康を祈ります。



★料理クラブ(2月7日)

2月14日はバレンタイン♡  
チョコケーキを作りました。  
ちょっと固めでしたが、  
大好評でした。



ダメにならないように  
丁寧にふるいにかけてます。

濃厚なチョコケーキの完成!



インフルエンザ対策



この冬もインフルエンザが大流行しましたが、敬老園での発症はなんとゼロ!!!  
職員だけでなく、入園者のみなさんにもお手伝いいただきながら対策をしています。



36℃だよ~

まずは検温と体調の確認

園内放送で換気を呼びかけると...



みなさんと協力して  
窓を開けて下さい~!



みなさん窓を  
開けに向かいます!



寒いけど10分だけ  
ガマン...

換気は1日3回。冷たい風が入ってくるので、みなさん着込んで気合を入れます!

自室の窓だけでなく、  
談話室や洗面所、食堂等の  
共有スペースも協力して開けます。

ある日の敬老園



11/1、中妻小学校との交流会。  
かわいい踊りや演奏を披露してくれました。

11/6、星総合病院の  
青空市にさつま芋を  
出品! 10分で完売しました



白菜!

2/4、豆まき。  
福は内~鬼は外~♪

正解!

12/6、クリスマス・忘年会。  
箱の中身はなんだろなクイズ!  
お見事!



※入所についてはお住まいの市町村へお問い合わせください。その他、見学等のお問い合わせはこちらへ

行事予定

- 4月 2日: 書道クラブ
- 6日: 橋本正則様ギターコンサート
- 16日: 春の寿司祭り
- 18日: カラオケクラブ
- 25日: 避難訓練

養護老人ホーム三春町敬老園

〒963-7752 三春町字六升蒔50-1  
Tel. 0247-62-3618  
Fax. 0247-62-3659  
(塚原・有賀・熊田)