

敬老園だより

令和3年度 秋号

編集・発行

公益財団法人星総合病院(指定管理)

三春町敬老園 広報委員会

★ スタッフより

寒さが身に染みる季節となりました。皆様には、日頃よりお世話になり誠にありがとうございます。これから冬にかけ空気が乾燥し、感染症にかかりやすくなります。手洗いうがいの徹底はもちろん冬に備える身体作りが必要なため、食事・運動・睡眠が大切です。1日3食きちんと食べて免疫力にスイッチを入れ、冬でも適度な水分補給で脱水予防の対策を行い、冬を元気に乗り切りたいと思います。

入園者が楽しく、美味しい食事を食べ、笑顔で健康に生活ができるよう心掛けてまいります。今後ともよろしくお願ひ申し上げます。



管理栄養士
先崎



秋の主な行事



★ 夕涼み会 (8/28)

園内で夕涼み会を行いました！！

美味しい物をたくさん食べ、ゲームをして楽しみました♪



- メニューは
- かき氷
 - フランクフルト
 - たい焼き



輪投げとくじて
いい景品を
狙います！！



飾りつけもみんな
協力して行ないます！！

★ 敬老会 (9/16)



敬老園では卒寿が2名
米寿が5名、傘寿が8名
喜寿が2名合計17名の方が
表彰されました！！

紅白饅頭のアんこが
甘くておいしい～



★ 芋煮会 (9/30)

みんなで野菜を切ってあつあつの
いも煮を作って食べました！



『お久しぶりね』
をデュエット
しました♪

初物で
美味しい～♪



★高齢者作品展★

三春町で行われた高齢者作品展に数多くの作品を展示し、皆さんに観ていただきました！



みんなで力を合わせてコスモス畑を♪



手先が器用なトラさんはバックとブローチを作成しました★



奨励賞をいただきました！



★入園者さんよ！★

秋と言えば・・・芸術の秋！！
ということで入園者さんから作品を含めて一言いただきました！！



白坂さん

趣味で作詞・作曲・ギター演奏を行っています♪
できたものは行事等で皆さんに披露しています。
最近は短歌や詩もつくるようになりました！！



白坂一

【三春の秋】
紅葉色づく 野に山に
三春の秋は鮮やかです
敬老園の友達は
歌が好きです カラオケが
思わず鼻歌口ずさむ

★避難訓練の取り組み★

敬老園では隔月で避難訓練を実施しております。
昼夜問わず全職員が迅速に対応、入園者のみなさんも落ち着いて行動できるように様々なシチュエーションを想定し訓練を行っております！！

11月9日は119の日になんで消防士の方にも協力して頂きました♪



※ 入所希望についてはお住まいの市町村へお問い合わせください。

12月の行事予定

その他、見学等のお問い合わせはこちら↓

- | | |
|--|---|
| 6日：料理クラブ
「リンゴのコンポート」
レクリエーション
クラブ | 16日：カラオケクラブ
17日：感染対策勉強会
20日：ゆず湯
21日：でんでんむし喫茶 |
| 14日：料理クラブ
「グラタン」
書道クラブ | 23日：クリスマス会
31日：甘酒振舞い |

養護老人ホーム三春町敬老園

〒963-7752 三春町字六升蒔50-1
Tel. 0247-62-3618
Fax. 0247-62-3659
(担当：有賀・佐瀬・渡邊)