

敬老園だより

令和5年度 2号

編集・発行

公益財団法人星総合病院（指定管理）

三春町敬老園 広報委員会

★新入職員紹介★



松川
生活支援員

6月よりお世話になって
おります。松川です。
皆様に楽しく笑顔で
過ごせるよう微力ながらも
お手伝いさせて頂けたら
と思います。



歌川
生活支援員



入園者様の笑顔の
お手伝いが出来たらと
思っております。
よろしくお願い致します。

しまむらツアー

コロナ禍以降外出制限が
続いていましたが、
久しぶりに入園者の
皆さんでしまむらに
買い物に行きました♪



どの洋服に
しようかな～



お買い得品
発見！

みんなでバスに乗って
しまむらへ出発進行！



沢山の商品
をお買い上げ！



久しぶりの買い物に大満足！
またみんなで行きましょう♪

音楽交流会

養護老人ホーム、軽費老人ホーム、ケアハウス
などの施設が参加し、4年ぶりにリモートで
カラオケの発表や音楽演奏の発表をしました。

童謡の「海」・坂本九さんの
「上を向いてあるこう」を大正琴、
ブネギター、カフォン、キーボードなどの
珍しい楽器を使って頑張って演奏しました。
歌も大きな声で楽しく歌いました♪♪

他の施設の発表が楽しみだな・・・



夏祭り



8月22日 敬老園夏祭りを開催しました♪

乾杯!!
楽しいね♪



宝探しゲーム☆
当てると景品
ゲット! ワクワク



午後は、花火の映像を見ながら
焼きそば・ジュース・かき氷を
食べました♡



お菓子つかみ
取り♪



輪投げ☆
皆さん上手!!
景品沢山get!



くつろぎカフェ

今回は暑い夏にピッタリ!

“手作りしろくま風アイス”を提供♪



【しろくまアイスとは・・・】

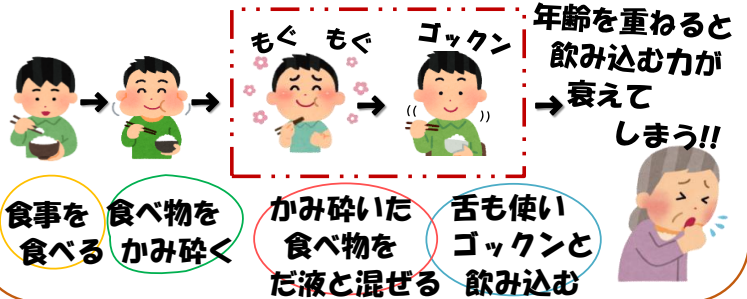
削った氷に練乳とチェリー・みかん
パイン・小豆など色んなトッピングを
のせた氷菓子のこと!

「冷たくて美味しいー!」
「今日は暑いから丁度いいわ😊」
と大好評! アイスの上
のっているトッピングも
楽しみながら召し上がっていました♪



【栄養】テーマ-食前体操とは-

まずは・・・口の中で起きていること!



そうならないために“食前体操”!!

☆くち・ほっぺた など筋肉を動かし、だ液を分泌を促す

☆食前に口腔体操を行うことで、

スムーズに飲み込めるように!

くびの体操

- ①あたまを上・下
- ②右横・左横
- ③首をまわす



肩まわし



あ.い.う.べ体操

5回くりかえす あ〜 い〜 う〜 べ〜



※ 入所希望についてはお住まいの市町村へお問い合わせください。

その他、見学等のお問い合わせはこちら→

10~12月の行事予

《10月》	《11月》	《12月》
コンサート	老人健診	クリスマス会
高齢者作品展	勤労感謝表彰式	予防接種
芋煮会	さつまいも掘り	大晦日甘酒提供

養護老人ホーム三春町敬老園

〒963-7752 三春町字六升蒔50-1



Tel. 0247-62-3618

Fax. 0247-62-3659

(担当: 佐瀬・遠藤・齋藤)