

# 小児科のご案内

当院は、子育てを応援しています！  
こどもは未来の宝。  
こどもたちの健やかな成長を  
サポートさせていただきたいと思えます

## NICUのとくくみ

出産後、赤ちゃんに会えない時や  
面会ができないご家族のために、  
「お子さんの様子をお伝えしたい！」  
という思いから**LINEアプリ**を始め  
ました！面会時間に合わせて、  
病棟専用iPadとお母さんの  
携帯にてビデオ通話ができます★



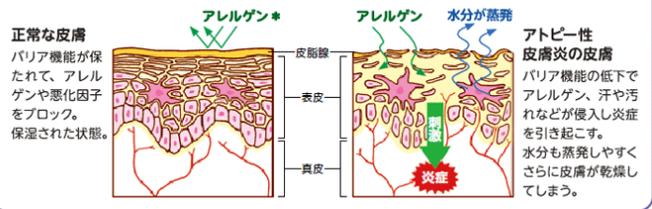
NEW  
10月~

## スキンケア指導

### スキンケアってなあに？

赤ちゃんの湿疹・皮膚炎の予防には、  
**スキンケア**がとても大切になります。  
スキンケアにより**皮膚のバリア機能**を  
保つことで、**アレルゲンの侵入を防ぐ**ことができます。  
健康な皮膚のバリア機能を維持するために、**正しいスキンケアの方法を知ることが大切**です。

\*アレルゲン: アレルギ-を引き起こすものとなる物質。例: ダニ、ほこり、カビなど



バリア機能とは

体内の水分が外に出ていき、体が乾燥するのを防ぎ、  
また、外部での異物が体内に侵入するのを防ぐ働きもします。

### スキンケアは皮膚の清潔と保湿のWセットで！！

- ① **皮膚の清潔を保つため**、丁寧に「**洗って**」皮膚の汚れや汗、病原菌や刺激物を落とします。
- ② 石鹸で洗うと皮脂が失われるため、**皮膚を乾燥から守るために**保湿剤を「**塗り**」ましょう！

### スキンケアの効果

スキンケアは毎日続けることが大切です。まずは1週間、毎日続けてみましょう！それだけで見違えるようにきれいになります！  
**皮膚トラブルが気になるときはいつでもご相談ください**ね☆



4日後



7日後



# 食物経口負荷試験

## 食物経口負荷試験ってなあに？

実際にアレルギーとなる食物を食べてもらい、その食物を**どのくらいの量まで食べることが出来るのか**を観察する試験です。

### 目的

- ・アレルギーの原因となる物質の特定
- ・アレルギーに対する耐性の確認
- ・安全摂取可能量の確認

## 食物経口負荷試験は、なぜするの？

アレルギーとなる食物を食べない(除去する)ことが食事管理の基本ですが、**不必要な除去**を避けるために、**除去が必要な食物と安全摂取可能量を知る**ことが大切です。

正確な診断をするため「食物経口負荷試験」を行っています。

## 負荷食ってどんなのを食べるの？

	STEP 0	STEP 1	STEP 2	STEP 3	STEP 4
<b>鶏卵</b>	 固ゆで卵黄1個 1/4個⇒3/4個 (総量15-20g程度)	 加熱卵黄1個 かぼちゃケーキ 1/4個⇒3/4個 (総量50-60g程度)	 加熱全卵1/2個 かぼちゃケーキ 1/4個⇒3/4個 (総量50-60g程度)	 加熱全卵1個 炒り卵 1/4⇒3/4 (総量35-40g程度)	 <b>非加熱卵</b> 全卵マヨネーズ または温泉卵 1/4⇒3/4
<b>牛乳</b>	 乳糖3g ジュース 0.75g⇒2.25g (総量100ml程度)	 加熱乳3.0ml かぼちゃマッシュ 0.75ml⇒2.25ml (総量30g程度)	 加熱乳25ml かぼちゃケーキ 6.25ml⇒18.75ml (総量60-70g程度)	 ヨーグルト50g 12.5g⇒37.5g	 牛乳200ml 50ml⇒150ml 【フレーバー】 いちご・バナナ・コーヒー
<b>小麦</b>	 ゆでうどん2g 0.5g⇒1.5g	 ゆでうどん15g 3.8g⇒11.2g	 ゆでうどん50g 12.5g⇒37.5g	 ゆでうどん100g 25.0g⇒75.0g	

他にも好みに合わせていくつかのバリエーションがあります★

多種多様な  
アレルギーに  
対応!



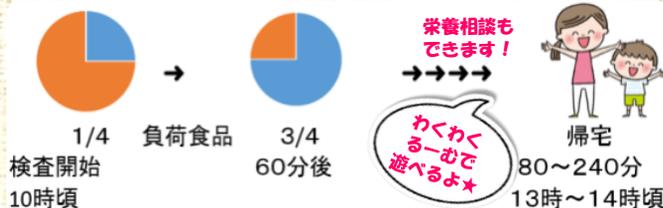
栄養相談が  
できます



遠方の方  
入院もできます  
(連泊可)



## 食物経口負荷試験1日の流れ



## ★スペシャルごほうび★

### ①わくわくーむ

負荷試験中に医師の許可が出ると木のおもちゃがいっぱいの楽しいお部屋で遊べるよ★



### ②おもちゃワゴン

病室やベッド上で遊べるようにおもちゃワゴンがあります。



## 小児病棟の紹介

テーマ：近未来のまち「宙（そら）まち」  
～福島の子どものたちの未来と  
想像力を刺激する空間～



### ★ 新幹線が見えるよ ★



### ★ 処置室 ★

足あとほどこに…?



おもちゃがあって遊んでいる間に処置も完了!

### 思春期コーナー



★電子ピアノと漫画本★

### 貸出おもちゃのワゴン



★お部屋で遊ぶ玩具と絵本★

## わくわくるーむ

東北初!  
全国8番目



NPO法人子ども健康フォーラムが行っている「わくわくるーむ プロジェクト」の支援により2011年1月に『マニュアル わくわくるーむ』オープン!

#### \* 保育士がいます \*

お子さんとご家族が安心して入院生活を過ごせるように、医師や看護師とともにサポートいたします。

#### \* NPO法人子ども健康フォーラムとは・・・

カナダのマニュアル生命保険株式会社の特別協賛と中央共同募金会の協力を得て、プレイルームの設置と運営支援を行っている団体。

#### \* わくわくする空間 \*

子どもも大人もわくわくする空間。遊びだすと…時間も忘れてしまいます。

#### \* 木のおもちゃ \*

おもちゃの多くは良質な木のおもちゃです。木のぬくもりが感じられる温かい空間になっています。



# 季節行事の紹介

「子どもたちに笑顔を・・・」

\*回数

季節行事（9回/年）  
誕生会（入院中に誕生日を迎えたお子さん）

\*スタッフ

病棟（医師・看護師・保育士）  
協力（理学療法士・管理栄養士・学生や職員ボランティア）

## ★ イベントの内容 ★



医師の  
挨拶



みんなでLet's Dancing!



合奏&歌



キャラクター  
登場



保育士と手遊び



◎スクリーンに投影

## ★ イベントの様子 ★



誕生会



5月 こどもまつり&母の日



6月 歯科衛生指導



7月 たなばた



8月 夏祭り



10月 Halloween



12月 クリスマス



2月 まめまき



3月 ひなまつり