



財団法人 星総合病院

けんこう 懸虹

(題字は名誉理事長直筆)

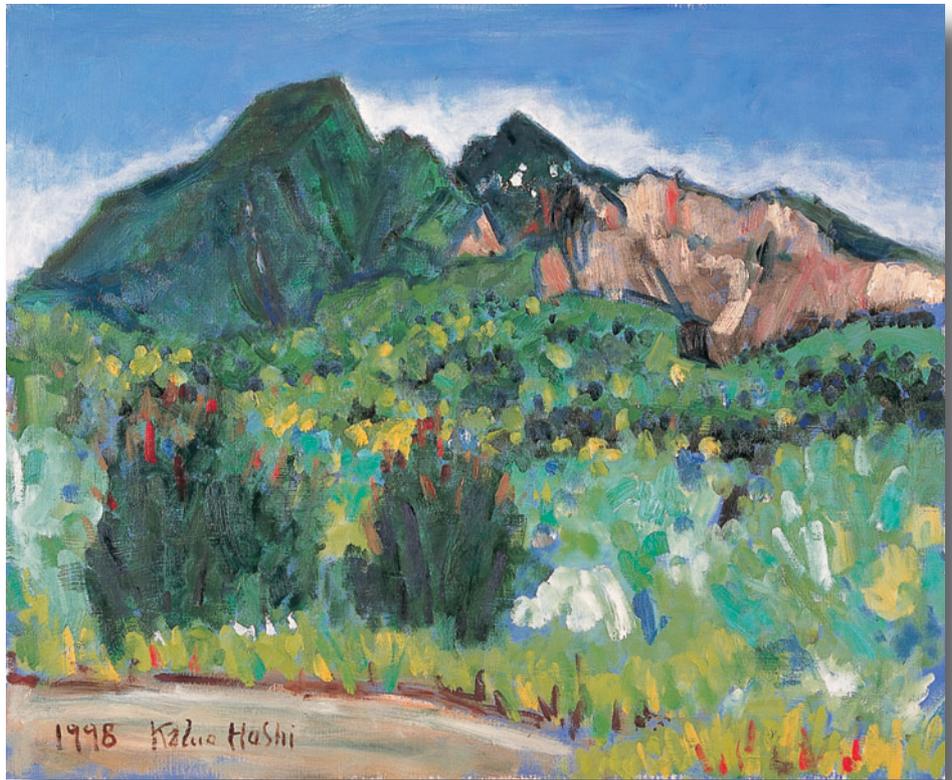
特集

整形外科

「人工膝関節全置換術

について」

- オリオンのサービス内容が
変わりました
- 開設84周年記念式典
- くすりQ&A
- 母乳育児のすすめ
- 施設ニュース
- トピックス



春の裏磐梯 (F20、1998)
名誉理事長 星 一雄

醫

靈

テレビを見ていたら、103歳というおばあさんがたまたまインタビューされていていました。どうみても80歳過ぎにしかみえない若々しいおばあさんです。テレビのスタップを玄関に通した後に彼女は玄関脇のやと通れるような狭い通路を通って家の中に入ろうとするのです。スタップがそこは何ですかと聞く、彼が通ってくる道」と冗談で笑い飛ばしていました。彼女は、食堂で残った貝殻をもらい糸できれいにまいて人にあげるのが大好きだと言って。この楽天主義の生き方素敵だと思いませんか。先日、鬱血性心不全の患者さんの予後は、その連れ合いが楽天主義かどうかで大きく違ってくるという記事を読みました。面白いですね。仕事柄もあるのでしょうか、最近自分の殻に閉じこもってしまい、その状況からどうしても抜け出せない若者にお会いする機会が多くなっています。中にはリストカットをして、その痛さや自分の血が流れるのを見て自分の存在を確認している人もいます。彼らにどうしたら明るい夢を持たせられるのでしょうか。そういえば、星病院の建物のコンセプトの一つは廊下を自動車が行き来することだと思理長さんが話されていたのが印象に残っています。今は運転している時「道の駅」がとても便利。病院にも「道の駅」のように思わず立ち寄りたくなってしまおうなスペースがあってもいいよねなどと夢を巡らしてしまいます。新しい病院楽しみですね。

大野 芳義

< 醫靈 > 靈をも癒(醫)やしたい——という創始者の願いを医療従事者の医の心とすべく造られた本院の理念

人工膝関節全置換術について



整形外科 小林 洋

最近、テレビや新聞で膝の痛みに関する飲み薬のコマーシャルをよく見かけます。実際に「膝の痛み」にお悩みの患者さんは非常に多いです。歩行時痛（特に動き始めの痛み）や正座ができないなどの症状は、健康な生活を送る上で大きな障害となります。治療法は病期に応じて様々ですが、症状が進行してくると保存的治療のみでは改善は難しいことがあり、手術に踏み切る患者さんは決して少なくありません。今回は、手術の中でも一般的に行われている「人工膝関節全置換術」についてご紹介いたします。

1 変形性膝関節症とは

膝関節の中の軟骨が年齢に伴いすり減ってくる病気で、炎症がおきたり変形したりして痛みを起したり、水がたまってくる病気です。特に中高年の女性に多く見られます。

2 症 状

初期には痛みも軽度ですが、だんだん進んでくると強い痛みや、関節の可動域制限（かたさ）を生じます。軟骨は再生する組織ではないため、寛解はしても変形そのものが治ることはありません。

3 原 因

年齢、性別、肥満、筋力低下、古傷など様々な危険因子があります。

4 診 断

医師による診察と、レントゲン写真で診断します。

ア 診 察

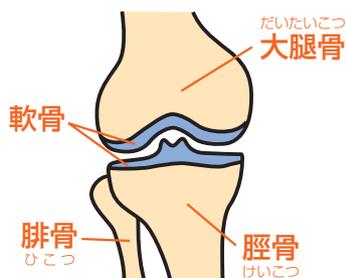
圧痛^{※1}（特に内側が多いです）、膝にたまった水、可動域制限、およびO脚変形などがあった場合に、強く疑われます。

※1…圧迫したときに感じる痛み

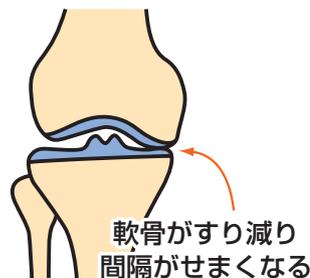
イ レントゲン写真

関節周辺の骨の変形（骨棘）や骨の硬化像、O脚変形などが認められます。

正 常



変形性膝関節症(初期～中期)



5 治 療

ア 保存的治療

消炎鎮痛薬（痛み止めの薬）の内服、外用薬（湿布など）、膝周囲の筋力増強訓練等があります。それでも疼痛がおさまらない場合は、ステロイドやヒアルロン酸の関節内注射も効果があることが分かっています。

イ 手術的治療

人工膝関節全置換術がもっとも一般的に行われています。

6 人工膝関節全置換術 (Total Knee Arthroplasty : TKA) について

ア) 適 応

保存的治療だけでは疼痛が改善せず、手術の希望があり、説明を聞いた上で同意された患者さん

イ) 入院期間

大体3～4週間が目安です。当院ではクリニカルパス*²を適用しています。

*2…病気や治療ごとに、入院から退院までの間に予定される標準的な診療の過程を示した診療計画表

ウ) 麻 酔

脊椎麻酔 (腰から下の麻酔) や、全身麻酔で行います。

エ) 手術時間

病気の進行度等にもよりますが、おおむね2時間程度です。

オ) 手 術

皮膚切開

膝ひざの前面の皮膚を12～15cm前後切ります。

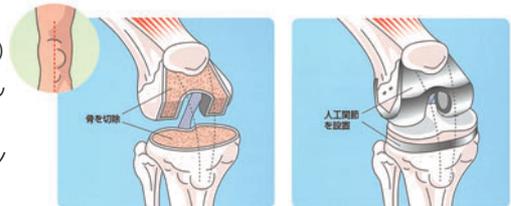
骨の切除

大腿骨と脛骨の骨を切り、人工関節が設置できるようにします。

人工関節の設置

大腿骨・脛骨に人工関節 (大腿骨コンポーネント) を設置します。このとき、骨用のセメントを使用して固定する場合があります。

また、膝蓋骨 (お皿) の後面も、削ってポリエチレンの人工関節を入れることが多いです。



カ) 主な合併症

① 感 染

予防を最大限に行っても、約1～3%程度起こると言われています。感染がおこると、バイ菌が金属の周囲にこびりつくことがあります。そうすると、再手術などが必要となり、入院が長期になることがあります。

③ 深部静脈血栓症

下肢を動かさないうちに静脈に血の塊 (血栓) ができ、足が腫れたり、血管をとって肺の血管などに詰まることもあります。予防のため術後はできるだけ足関節を動かしてもらったり、きついストッキングをはいてもらったり、予防の注射をしたりと、様々な工夫をして予防に努めています。

② 出 血

骨を削るため、出血します。あらかじめ自分の血液をためておき、術中、術後に戻す (自己血輸血) を用いることが多いです。

④ ゆ る み

設置した人工関節が、荷重によってゆるむことがあります。予防のために、設置する際「骨セメント」という生体になじむ性質のあるセメントで固定することが多いです。

キ) リハビリテーション

この手術の目的は、痛みを取ってより質の高い日常生活を送ることです。そのため、できるだけ早期から (手術後2、3日くらいから) 関節を動かす訓練や、起立歩行訓練を理学療法士と一緒にしてもらいます。しかし、関節の固さはある程度残り、正座はできなくなります。

7 最 後 に

変形性膝関節症には病気の進行度による治療があります。進行した場合には、人工膝関節置換術は非常に有効な治療法の一つです。膝の痛みにお悩みの方は、ぜひ整形外科を受診して相談してみてください。

受診受付 予約センター 0120-33-4895

受付時間 月・火・水・金・土曜 9:00～15:30 木曜 (第3木曜日は除く) 9:00～12:00

4月より、介護老人保健施設オリオンのサービス内容がかわりました。

平成21年4月に介護保険法が改定となりました。介護保険法は3年に1度改定があり、今回の改定によって介護保険で利用できるサービス内容や料金が一部変更となります。

介護老人保健施設オリオンにおける主な変更点は以下の通りです。

手厚いサービスが可能となります

夜間の職員の配置数が増えることにより、入所されている方へ手厚いサービスが提供できるようになります。

入所料金例：「要介護3」の場合、負担額が入所者1人あたり月額が約3,500円UPします。
※金額は利用するサービスによって異なります。

病院の外来と同様のリハビリを受けることができます

医療機関（医療保険）で行うリハビリテーションには上限日数が設けられています。

入院あるいは通院してリハビリを行っている方が、上限日数を超えても継続したい場合、介護保険の認定を受けている方については、介護老人保健施設で行う「通所リハビリテーション」がその後の受け皿となります。

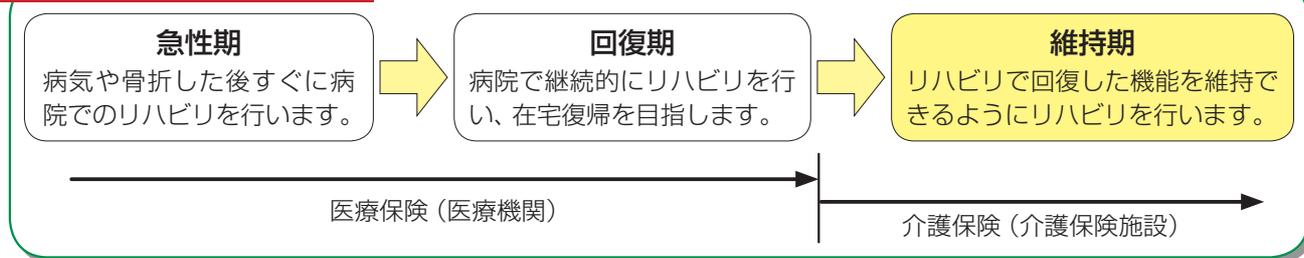
しかしこれまでの通所リハビリテーションは、介護施設に長時間滞在してのリハビリや入浴、レクリエーションを行うといった内容で、病院と同じリハビリを継続したいという方にとっては利用しにくい面もありました。

4月の介護保険法改定では、1～2時間以内といった短期集中のリハビリが新設され、通所リハビリテーションにおいても、病院外来と同様のサービスを受けられるようになりました。

通所料金例：「要介護3」の場合、負担額が1日約130円UPします。

※ただし、利用されているサービスによって若干料金が異なります。

リハビリテーションの流れ



オリオンでは維持期のリハビリテーションを行っています

身体の機能回復の向上を図り、早期家庭復帰と継続的在宅生活ができるよう充実したリハビリテーションサービスを提供しています。

スタッフ 作業療法士3名、理学療法士1名、マッサージ師1名

対象 ※65歳以上の方、もしくは40歳以上65歳未満で特定疾患をお持ちの方

- ・ 退院後在宅で生活していて継続的に訓練を行いたい
- ・ 在宅で生活してきてだんだん筋力が落ちてきて転びやすくなった
- ・ 生活の刺激がなく、認知症の疑いがある

といった方が対象となります。

リハビリの方法

- 通所リハビリテーション
自宅まで送迎し、日帰りで訓練や入浴サービスなどをうけることができます。リハビリテーションのみの利用も可能です。
(個別訓練：1回20分～40分)
- 長期入所：施設に泊まりながらリハビリテーションを行うことができます。(個別訓練：1日20分週2回～4回)
- 短期入所：短い期間（介護度によって異なりますが、2日～30日）集中的に訓練を行います。
(個別訓練1日20分 希望に合わせ、回数は調整いたします)

お申し込み・お問い合わせ

介護老人保健施設オリオン

電話 024-952-6413 FAX 024-961-6157



開設84周年記念式典

大正14年に星総合病院の前身である「星医院」が市内柳町（現在のアーケード内）に開設されて今年で84周年を迎えたことを記念し、星ヶ丘病院体育館において「財団法人星総合病院開設84周年記念式典」を開催しました。職員約580名が参加しました。

星北斗理事長より、「平成21年は勝負の年。新たな布陣、新たな気持ちで、頑張ってもらいたい。皆さんの活躍を期待しています」との式辞があり、その後、特別表彰と永年勤続表彰の授与が行われました。

表彰者 (敬称略)

特別表彰

ベストトレーニー賞 昨年度財団各施設における実習生・研修生のうち、他の規範となる態度で研修をされた方を表彰

()は所属および研修場所

松本 槇子 (現在：星総合病院第1混合病棟勤務 保健師／平成20年度にポラリス保健看護学院学生として星総合病院小児科病棟で実習)

工藤 郁美 (現在：ポラリス保健看護学院4年生／平成20年度 星ヶ丘病院B-3病棟で実習)

ベストトレーナー賞 昨年度財団各施設における実習性・研修生の指導者のうち、特に優秀であった職員に贈られる賞

石井 志保 (星総合病院循環器病棟 保健師)

田辺 晃子 (星ヶ丘病院B-1病棟 看護師)

年間エース賞 優れた取り組みをした団体・個人に贈られる賞

星総合病院 診療部 小児科診療部長 隅越 誠

星ヶ丘訪問看護ステーション 代表 所長 菅野 育子

星ヶ丘病院看護部 教育委員会 代表 委員長 今泉 明美

三春町立三春病院看護部 看護師長 國分美紀子



永年勤続表彰

40年表彰 (2名)

嶋崎 和子 (星総合) 本田 幸子 (星総合)

35年表彰 (3名)

細山恵美子 (星総合) 松坂八州子 (星総合) 福山 卓雄 (星ヶ丘)

30年表彰 (5名)

折笠千賀子 (星総合) 根本 道雄 (星総合) 橋本 清一 (星総合) 佐藤 一夫 (星ヶ丘) 清水みつ子 (星ヶ丘)

25年表彰 (10名)

遠藤恵美子 (星総合) 佐久間浩樹 (星総合) 藤田 祐子 (学院) 藤橋 泉 (星総合) 星 淳子 (星総合)

荒木江里子 (星ヶ丘) 伊藤八重子 (星ヶ丘) 川島美枝子 (星ヶ丘) 菅野 育子 (星ヶ丘) 後藤 陽治 (星ヶ丘)

20年表彰 (13名)

氏家 憲一 (星総合) 佐藤 美幸 (星総合) 長尾奈美子 (星総合) 長沼 夏美 (星総合) 野水 整 (星総合)

宮川 敏子 (星総合) 吉田 正明 (学院) 渡辺 剛 (星総合) 渡辺多津子 (星総合) 今泉智加子 (敬老園)

影山 京子 (星ヶ丘) 三輪 智子 (三春) 吉村美和子 (三春)

15年表彰 (19名)

石井富士子 (星総合) 片岡 京子 (星総合) 佐藤くに子 (星総合) 佐藤とし恵 (星総合) 滝澤 礼子 (星総合)

内藤 久江 (星総合) 橋本 敏子 (星総合) 本田三枝子 (星総合) 見留 礼子 (星総合) 緑川 真一 (星総合)

横田さやか (星総合) 木滑まゆみ (星ヶ丘) 瀬上 憲 (星ヶ丘) 塚原由起子 (星ヶ丘) 橋本かおり (星ヶ丘)

橋本千恵子 (星ヶ丘) 吉田 輝子 (星ヶ丘) 阿部奈美子 (オリオン) 伊藤 秀子 (オリオン)

10年表彰 (27名)

池上 徳喜 (星総合) 大浪佳代子 (星総合) 栢本 裕幸 (星総合) 車田 由佳 (星総合) 小林 利恵 (星総合)

小檜山礼子 (星総合) 崎山 栄子 (学院) 佐々 久美 (星総合) 菅原久美子 (星総合) 高松 洋子 (星総合)

中島 聡子 (星総合) 橋本 静代 (星総合) 柳沼美穂子 (星総合) 佐久間ひろみ (星ヶ丘) 佐藤 静子 (星ヶ丘)

佐藤 美帆 (星ヶ丘) 鈴木 和代 (星ヶ丘) 林 恭子 (星ヶ丘) 原 由香里 (星ヶ丘) 藤島映美子 (星ヶ丘)

本田 真一 (星ヶ丘) 山本 成愛 (星ヶ丘) 井戸川 馨 (オリオン) 菅野 路子 (オリオン) 長尾ヒデヨ (オリオン)

増子 月子 (オリオン) 永瀬 悦子 (三春)

星総合：星総合病院 星ヶ丘：星ヶ丘病院 オリオン：介護老人保健施設オリオン 三春：三春町立三春病院
学院：ポラリス保健看護学院 敬老園：養護老人ホーム三春町敬老園



注意が必要な食事と薬の相互作用 1

～納豆が食べたい～

心筋梗塞や脳梗塞の再発を予防する目的で使用される医薬品の中に「ワルファリンカリウム（ワーファリン錠）」と呼ばれる薬があります。ワーファリンは一般的に「血液をサラサラにする薬」あるいは「血栓を作りにくくする薬」などと説明されている薬です。

この「ワーファリン」は**ビタミンKとの飲みあわせが悪く**、一緒に服用した場合にはワーファリンの効果がなくなってしまうことがあります。

ワーファリンとビタミンKの飲みあわせについて研究を行った結果では、ビタミンKを1日100 μ gと250 μ gを毎日一緒に服用した場合、「1日100 μ gでは影響がなかったが、1日250 μ gではワーファリンの作用がなくなりました」と報告されています。このことから、**ビタミンK摂取の目安は1日100 μ g程度**と考えられています。

ビタミンKは多くの食品に含まれることが知られています。表を見てみると納豆、クロレラ、青汁には多く含まれており、ワーファリン服用中は摂取しないように説明しています。

特に納豆はビタミンKを多く含むだけでなく、納豆に含まれる“納豆菌”によって腸の中でビタミンKをつくってしまう作用も持っているため、「少しぐらいなら食べても…」は絶対にしてはいけません。納豆20～30粒くらいの摂取でもワーファリンの作用が無くなってしまったという報告もあります。

一方、緑黄色野菜は大切な栄養源ですので食べないわけにはいきません。これらの食品は食べ過ぎないことが重要です。なお、ご不明な点などありましたら、医師または薬剤師にお気軽にご相談ください。

表 1：食品 100g 当たりのビタミンKの含有量^{1) 2)}

食品	ビタミンK量(μ g)	食品	ビタミンK量(μ g)	食品	ビタミンK量(μ g)	食品	ビタミンK量(μ g)
クロレラ	～3600	味付けのり	650	こまつな(ゆで)	320	にら(生)	180
青汁	～2000	モロヘイヤ	640	ほうれん草(ゆで)	320	わけぎ	170
納豆	600～930	しゅんぎく(ゆで)	460	(生)	270	サラダ油	170
パセリ	850	(生)	250	なの花	250	サニーレタス	160
しそ	690	焼きのり	390	かいわれだいこん	200		

1) THROMBOSIS and Circulation Vol.15 No.1 2007 92(92)

2) 簡単！栄養andカロリー計算 <http://www.eiyoukeisan.com/>

母乳育児の あめめ

退院後のお母さんと赤ちゃんのサポート & 退院後の母乳育児のアドバイス

星総合病院産婦人科病棟 母子ケアグループ

退院後お母さんの心配事として多く聞かれるのは、わが子が健康に成長しているか、母乳の量は足りているのか、ミルクの量は多すぎないか、また少なすぎないか、といった悩みです。

そこで当院は、退院後のお母さんの不安を軽減するために、1週間健診のアフターサービスを行っています。退院後1週間にお母さんと赤ちゃんに産婦人科病棟に来ていただきます。そこで、①赤ちゃんの体重、黄疸、おへそ等の全身状態 ②お母さんのおっぱいや産後の体の状態 ③母乳育児への悩み、育児への心配事等を、実際に授乳をしているお母さんと赤ちゃんの様子を見たり、おっぱいケアでお母さんと赤ちゃんに触れ合いながらアドバイスをしています。

退院後1週間健診は、お母さんと赤ちゃんの悩みや心配事を解決し、育児への自信を持ってもらうだけでなく、入院中一緒に育児を行ったお母さんたちが再会する楽しいコミュニケーションの場にもなっています。

また、育児やおっぱいの悩みの共有や、育児の情報交換、育児のストレス解消の場としても好評です。

アフターサービスは、お母さんだけでなく、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんも一緒に来ていただくことをお勧めしています。家族のサポートがあってこそ楽しく健やかな子育てができるからです。

アフターケアを通して、一人でも多くのお母さんが母乳育児を楽しめ、赤ちゃんが健やかに成長するようにサポートいたします。

どなたでもお気軽にお越しください。お待ちしております。

お問合せ：星総合病院 産婦人科病棟



施設ニュース

星総合病院

小児病棟 こどもの日を祝う会 5月1日、2日

こどもの日を祝う会を開催しました。5月1日には、入院中のお子さんとその親御さんとで手作りのこいのぼりとかぶとを作成。また2日には、語り部の「いっちょやさん」こと金山一長さんが、紙芝居を披露してくださいました。とても楽しいひと時となりました。



星ヶ丘保育園

卒園式 3月22日

星ヶ丘保育園では卒園式が行われ、星一雄園長より卒園児8名一人ひとりに卒園証書が手渡されました。在園児によるお送りのことばや歌に続いて、卒園児全員で卒園のことばを述べました。立派に成長した姿に、参加したお父さんお母さんは目を細めていました。



ポラリス保健看護学院

平成21年度入学式 4月9日

平成21年度入学式を行い、選抜試験を突破した12回生34名の入学が許可されました。星北斗学院長から、「自分が目指す医療・看護の姿をしっかりと見つけてほしい」との式辞があり、新入生を代表して菅野遥香さんが「4年後に夢を実現できるよう、34名の仲間とともに頑張ります」と誓いのことばを述べました。



平成21年度戴帽式 4月25日

2年生(11回生)の戴帽式をホテルハマツにて行いました。保護者やご来賓、在校生が見守る中、渡辺由美子副学院長より一人ひとり、看護師のシンボルであるナースキャップの戴帽を受けました。その後、先輩から引き継がれた看護の灯火をナイチンゲール像から自分のキャンドルに灯し、全員で誓いの言葉・ナイチンゲール誓詞を宣言。看護の道を歩む決意を新たにしました。



養護老人ホーム三春町敬老園の運営をスタートしました

三春町からの委託を受け、平成21年4月より、財団法人星総合病院が指定管理者として運営をスタートしました。運営初日となる4月1日には、敬老園において引継式を開催し、鈴木義孝三春町長、星北斗理事長による挨拶などが行われました。

敬老園は三春病院北側に新築移転予定であり、現在建設が進められています。今秋には建物が完成し、12月からは新敬老園での運営を開始する予定です。



※養護老人ホームとは…

65歳以上の方で身体もしくは精神上、環境上の理由により居宅での生活が困難な方々へ日常生活に必要なサービスを提供する施設です。

入所の決定はお住まいの市町村が行います。入所を希望される方は、各市町村の担当窓口へご相談ください。(敬老園への直接の申し込みはできません)

芳賀・小原田地域包括支援センター 「詐欺」をテーマに寸劇を実施(4月22日)

芳賀公民館において、地域の高齢者を対象に「これぞ詐欺」と題し寸劇を行いました。

最近高齢者を狙う金銭詐欺が多発していることを受け、詐欺に対する注意を促すことを目的に実施したもので、一人暮らしの高齢者約40名が参加しました。参加者からは「詐欺にあわないようにしたい」「不安なことがあったらセンターに相談したい」などの感想が聞かれました。



三春町立三春病院 歯科診療開始

入院患者さんへ更に充実した医療の提供ができるよう、入院患者さんを対象とした歯科診療を開始しました。

- 対象者 入院患者さんのみ
(外来診療は行いません)
- 場所 2階歯科治療室
- 診療日 毎月1回、第4水曜日の翌木曜日午前中
- 診療医 栢本裕幸(星総合病院歯科医師)
※歯科衛生士・歯科技工士が同行
- 診療内容 義歯調整 抜歯等

尿失禁についてのご相談に応じます

尿もれ、頻尿、性器脱などの悩みを抱える女性は40歳以上の3人に1人と言われます。しかし、誰かに相談したり受診することに抵抗があり、治療をあきらめてしまっているのが多いのが現状です。

星総合病院では、毎週月曜日午後12時に尿失禁外来を設け、専門の医師・看護師が対応しています。また電話による相談も受け付けております。お気軽にお問い合わせください。

◎受診をご希望の方は…

外来予約センターまでお電話ください。
電話 0120-33-4895

◎電話相談をご希望の方は…

電話 024-935-9912 (ダイヤルイン)
受付時間 毎週月曜 午後3時～午後5時

入院医療費の請求回数が変わりました

星総合病院では平成21年5月より、入院医療費の請求が、これまでの月2回から、月1回に変更となりました。毎月の入院医療費は月末締めとなり、請求書は翌月の12日頃にお手元にお届けいたします。ご不明な点がございましたら、病棟の医事課職員へお尋ねください。

郡山市成人健康診査のご案内

～症状がないからと言って安心していませんか？一年に一度はお体の定期点検を！～

平成21年度郡山市成人健康診査は5月11日～12月10日に実施されます。

事業所等で健診を受ける機会のない方は、ご自身の健康を守るためにも忘れずに受けるようにしましょう。

なお、星総合病院は郡山市成人健康診査の実施医療機関です。予約制となっておりますので、ご希望の方は右記の方法でお申し込みください。

お申し込み方法

ご予約の際は、星総合病院3階健診室に直接お越しください。

○受付時間

月・火・水・金・土 午後1時30分～4時

(保険証・受診券を忘れずにご持参ください。)

※なお、乳がん検診・子宮がん検診については電話による予約受付となります。予約センター ☎0120-33-4895

ご意見をお聞かせ下さい。

ホームページアドレス

<http://www.hoshipital.or.jp>

発行／ 星総合病院

編集／「懸虹」編集委員会

発行日／平成21年5月31日

住所／〒963-8501

郡山市大町2丁目1-16

広報担当 菅野

この「懸虹」では、当法人各施設におけるトピックスをその時々にはピックアップしてご紹介しています。各施設様々な取り組みを行っており、その全てをご紹介したいところですが、紙面の都合上、お伝えできる内容が限られてしまうこともあります。そこで、各施設の取り組みや情報をさらに広く皆さまに知っていただきたく、施設ごとの広報委員会を中心となり、それぞれ定期的に広報紙を発行しています。掲示板や当法人ホームページにも掲載しておりますので、是非ご覧いただき、ご意見・ご感想などお寄せいただければ幸いです。よろしくお願致します。

編集後記