



財団法人 星総合病院

けんこう

懸虹

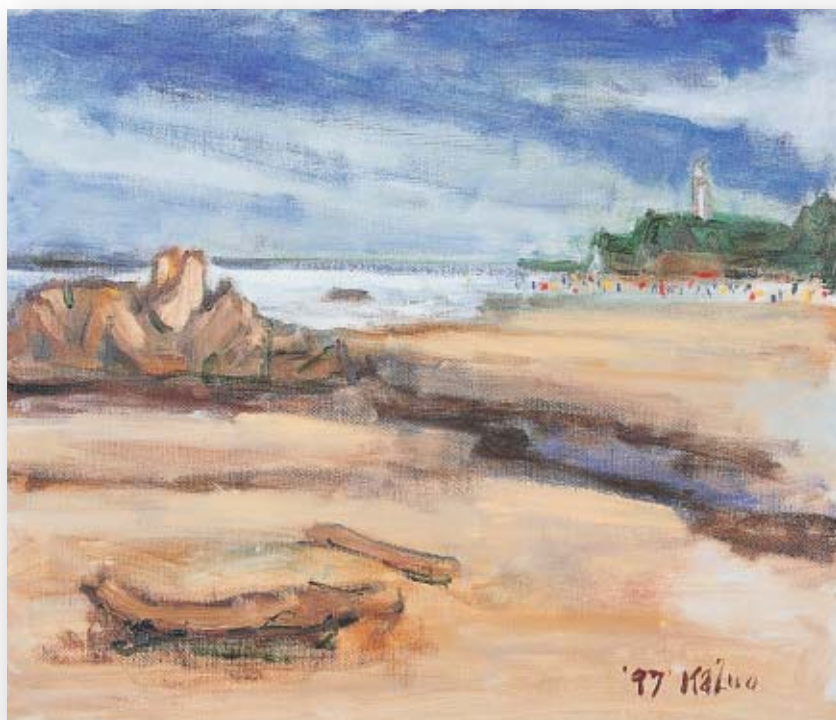
(題字は名誉理事長直筆)

平成22年8月 No.268

特集

喫煙と 泌尿器癌 について

- 睡眠の診断・治療について
- 第77回集談会
- 会田病院との合同研修会
- 高校生の職場体験
- 訪問看護認定看護師誕生
- 施設ニュース



豊間海岸 (F10、1997)
名誉理事長 星 一雄

醫

霊

平成四年二月に入職して早いもので、十八年が過ぎました。当時、老人保健施設「ライフケア星ヶ丘」相談員から始まり、財団内の施設である居宅介護支援事業所、在宅介護支援センター、地域包括支援センターなどを異動してきました。平成二十一年四月一日からは養護老人ホーム三春町敬老園へ異動し一年半が過ぎました。財団内の施設、特に老人系の施設を中心として勤務させていたいております。老人保健法、介護保険法、老人福祉法と制度を理解しながら今回は、養護老人ホームという私自身も初めて経験する施設のため、少々戸惑いながら勤務しております。養護老人ホームは、経済的・環境的に在宅生活が困難な六十五歳以上の自立したお年寄りが入所する施設です。しかし、現状で長期入所することで次第に身体機能が低下して介助を必要とするお年寄りも多く、特別養護老人ホーム化が進んでいます。以前から高齢化社会が叫ばれている中、時代と共に制度の変遷により、老人福祉は介護保険制度が主流となり、あたかも老人福祉法が介護保険法に改正されたかのようになってしまっています。そのような状況の中で養護老人ホームの今後の動向を見ながら老人福祉の在り方や、入園者の施設内での自立支援、地域での自立支援ができるように私達職員がどのように関わることが課題となります。

原 雅幸

＜醫霊＞霊をも醫(癒)やしたい——という創始者の願いを医療従事者の医の心とすべく造られた当法人の理念

喫煙と 泌尿器癌 について

星総合病院

泌尿器科医長

富田 晋太郎

平成13年 福島県立医科大学卒業
日本泌尿器科学会認定専門医



喫煙を取り巻く環境の変化

『10月からタバコの値段が高くなるし止めようかな。』最近患者さんからよく伺うようになりました。禁煙推進国とされる米国では、タバコ会社に対する何百億ドルにもなる訴訟まで起こされ、立ち遅れていると批判される日本でも公共施設や医療施設は禁煙が当然とされつつあります。(当院も施設全館禁煙とさせていただいております。)

CMは喫煙マナー向上や禁煙・分煙の内容ばかりで、周りに気をつかい肩身の狭い思いをしながら喫煙をしろと言わんばかりです。最近では館ひろしさんが「お医者さんと治療する」と評して『禁煙宣言』をしたり、吸った気になる玩具まで！よく「時代は振り子のようなもの」とは言いますが、こと禁煙に関しては一方に振れっぱなしで戻ってこないように思えます。喫煙を取り巻く環境が何故ここまで厳しくなるのか？と疑問をお持ちの愛煙家もいらっしゃると思いますが、やはり理由があるのです。

喫煙による肺気腫・慢性閉塞性肺疾患・肺癌・喉頭癌は皆さんよく聞いたことがあるかと思いますが、今回はあまり知られていない、喫煙と泌尿器癌との関係を皆様にお伝えしたいと思い特集を組ませて頂きました。

喫煙と膀胱癌

突然ですが、松田優作・田中康夫・立花隆。皆さんよくご存じの有名なお三方、共通点を挙げてみて下さい。年齢も、活躍するジャンルも全く違う方々ですので、これまでの前振りがなければ難しいかもしれません。そうです。その共通点とは『喫煙』と『膀胱癌』なのです。

俳優で活躍していた松田優作さんは出演した映画『ブラックレイン』日本公開直後に40歳であまりにも若い生涯を閉じられました。田中康夫さんは長野県知事在任中の2003年に47歳で膀胱全摘の手術を受けられ、現在も禁煙活動を積極的に進めておられます。立花隆さんは自身が膀胱癌であることを2008年に公表され、最近NHKで癌に関する番組制作に携わられました。そしてこの方々、皆さん喫煙歴があったのです。現在では、こうしたことが単なる偶然ではないと思わせる研究・報告が多数なされており、今回はその一つをご紹介します。

これは2008年に国立がんセンター（現 国立がん研究センター）より公表されたがんに関する統計です（表1）。注目して頂きたいのですが、男性において尿路系癌危険度が肺癌・喉頭癌と同等もしくはそれ以上となっております。泌尿器医師の間で喫煙と泌尿器系癌はよく知られていることで、患者さんには注意するよう私もお伝えしてきたのですが、実際ここまでの関連性があるとは正直驚きです。

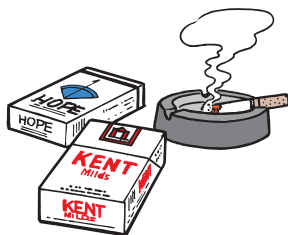


表1 日本における喫煙とがん死亡についての相対リスク*と人口寄与危険割合**－3コホート併合解析研究（1983年～2003年）

がん種	男		女	
	相対リスク	人口寄与危険割合 (%)	相対リスク	人口寄与危険割合 (%)
全がん	2.0	39	1.6	5
口唇・口腔・咽頭	2.7	52	2.0	7
食道	3.4	61	1.9	12
胃	1.5	25	1.2	3
肝・肝内胆管	1.8	37	1.7	5
脾臓	1.6	26	1.8	8
喉頭	5.5	73	—	—
肺	4.8	69	3.9	20
子宮頸部			2.3	9
腎盂を除く腎臓	1.6	30	0.6	-1
尿路（膀胱・腎盂・尿管）	5.4	72	1.9	3
骨髄性白血病	1.5	35	1.0	0

*相対リスク：たばこを吸わない人を1として、たばこを吸う人のがんのリスクが何倍になるかを示す指標

**人口寄与危険割合：がんの原因のうち喫煙がどのくらいの割合を占めるかを表す指標（%）

（注）人口寄与危険割合は、相対リスクが1の場合は0となり、相対リスクが1未満の場合は負の値となります。

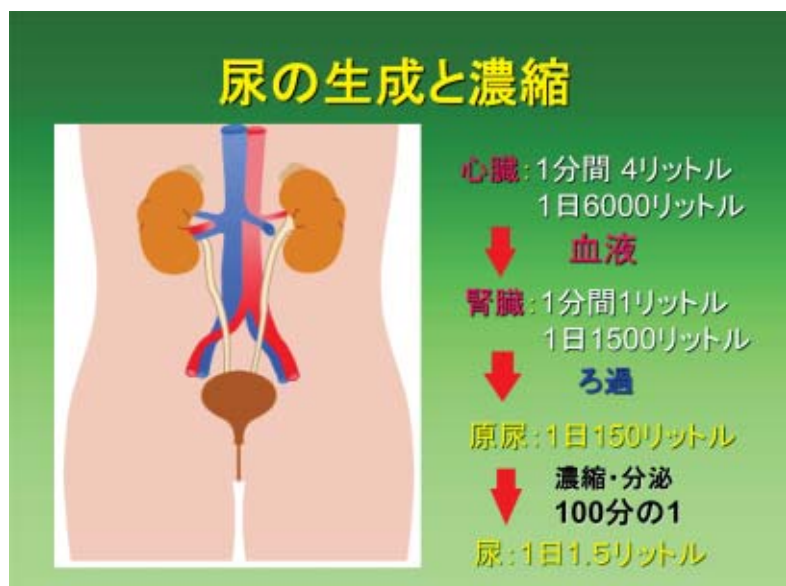
喫煙が尿管・膀胱に及ぼす影響

肺癌や喉頭癌は直接煙が接する部分ですので皆様想像がつくかと思います。ではなぜ尿管や膀胱が？？それを理解するには尿が作られる仕組みを考える必要があります。少しだけお付き合いください。尿は腎臓で血液をろ過し生成され、濃縮して膀胱に溜められ体外に排出されます。つまり膀胱は血液中の不要な物質の『ゴミ箱』と考えることができます。概算にはなりますが、腎臓には1日1500リットルもの血液が流れ、150リットルの尿の元（原尿といいます）が作られます。原尿は100倍濃縮されて、実際の尿として排出されるのは1.5リットル程度となります。実際科学的にきちんと証明されたことではないのですが、この仕組みを基にすると、喫煙によって肺から血液中に吸収された発がん性物質が100倍以上濃くなって尿管や膀胱の粘膜に接し続けていると考えることもできるのです。粘膜に変化が出てもおかしくないですよ。

喫煙されたことがあって尿潜血陽性の方、痛みはないのに血尿が出たことがある方、要注意です。

癌は解明されていない原因がまだ多々あることも事実です。しかし禁煙することでその内の大きな原因の一つを減らすことができます。『10月から』とおっしゃらず『今すぐ！』をお勧めします。

当院では禁煙外来を毎週木曜日午前にかけています（予約制）。『お医者さんと一緒に』してでも禁煙しましょう！



睡眠の診断・治療について



星ヶ丘病院 副院長
竹内 賢 (精神科)

前回（懸虹267号）の特集で睡眠についてご紹介したところ、多くの反響をいただきました。そこで前回に引き続き、今回は睡眠障害の診断および治療についてご説明します。

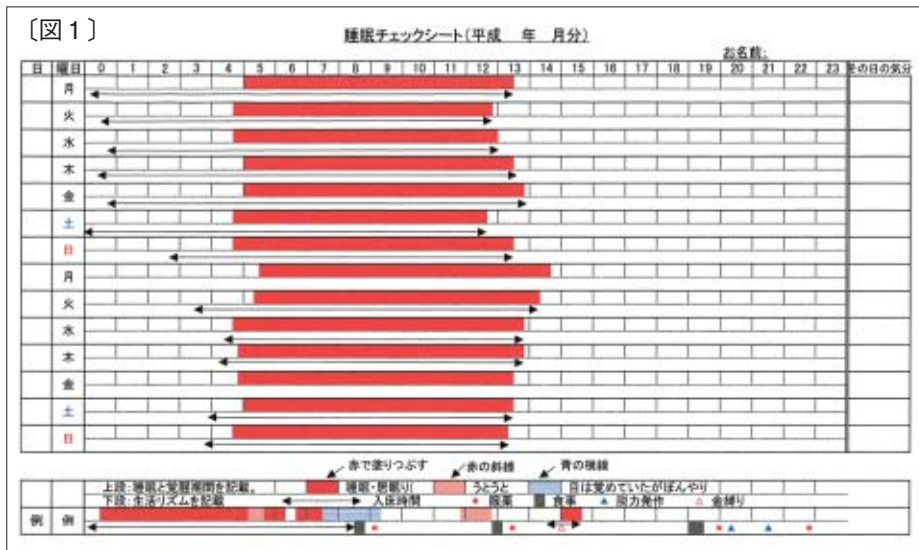
睡眠障害の診断

問診がもっとも重要ですが、睡眠中の行動はご本人にはわからないことも多いので、普段の睡眠状況をよくご存知のご家族と一緒に症状をお聞きます。とりわけ、いびき、足のぴくつき、寝ぼけなどではご家族のお話が重要です。

また「睡眠日誌」(図1)をつけていただくと、診断の参考になります。睡眠日誌とは、何時から何時まで寝たかをグラフ化して表した経過図のようなもので、2週間から1ヶ月ほどの情報が必要です。

睡眠障害の種類によっては、一晚検査室に泊まって脳波をとる「終夜睡眠ポリグラフ」や日中何度も寝たり起きたりを繰り返しながら脳波をとる「繰り返し睡眠潜時検査」が必要になることがあります。

〔図1〕



睡眠障害の治療 (睡眠導入剤の使用法を中心に)

先に述べたような生活習慣から生じる睡眠不足の害の治療には、生活習慣の改善や睡眠に対する考え方の変化も重要なのですが、ここでは意外に飲み方が難しい「睡眠導入剤」(睡眠薬、眠剤)の上手な利用法について簡単にご説明します。

睡眠導入剤は脳の中のGABAという神経伝達物質の作用を強めることで、心身をリラックスさせ、眠りを誘うことで効果を発揮します。決して麻酔薬のように眠らせる薬ではありませんので、あまりに脳が興奮している時には効果が出にくいのです。ですから、注意していただきたい最初のポイントは、**過度の運動や不安などで脳が興奮している時には、睡眠導入剤は効き難い**ということです。不安が強い場合には、睡眠導入剤以外にも抗うつ薬や精神安定剤を併用することが必要になります。また逆に言うと、無理やり眠らせる薬ではありませんから、効果には上限があります。効果に上限があるということは、**安全性も高い**ということです。よく睡眠導入剤は危険、呆ける、というように不安になる方がいらっしゃいますが、そのようなことはありませんので、安心してお飲みください。



睡眠導入剤の効果持続時間は、短いものでは2時間程度しかありません。あまりに早く睡眠導入剤を飲むと、床に入るところにはもう効果が期待できない時間帯に入ってしまいます。ですから、睡眠導入剤は**寝る直前に服用**するようにしましょう。最も効果が高い服薬時刻は、前日の起床時間から15時間後くらいです。不眠をおそれてあまりに早く寝ようとしすぎると、効果が弱く、薬の量も増えてしまう、ということになりかねません。

飲みあわせという点では、アルコールとの併用がもっとも問題です。日本人は不眠に対して寝酒で対応する方が最も多い、という研究報告もありますが、アルコールは眠りを浅くし、最終的には不眠を悪化させることが多いものです。またアルコールと睡眠導入剤を併用すると、記憶障害やもうろう状態などの副作用が生じやすいので、**アルコールとの併用は絶対にしないでください**。

最後に、睡眠剤の作用には個人差があり、その方が本来必要とする睡眠時間も人それぞれです。こうでなければならぬ、と考えるのではなく、不眠については「日中活動できていればいい」というように柔軟に考えて、その人その人に合わせた睡眠状態の改善を目指していきましょう。

星ヶ丘病院
睡眠外来の
ご案内

○診察日 毎週水曜日 午前
TEL 024-952-6411

※診療は予約制となります。事前にお電話でご予約の上
ご来院ください。

第77回集談会

平成22年6月3日 郡山ビューホテルアネックス

集談会は、当法人職員と地域医療機関の先生方が最新の医療を学ぶ場として、また職員の日頃の研究成果の発表の場として、毎年2回開催しています。

今回の特別講演は、獨協医科大学耳鼻咽喉・頭頸部外科教授の平林秀樹先生をお招きし、「嚥下運動とその障害」をテーマに、嚥下の仕組み、代表的な嚥下障害、そしてその治療等についてお話いただきました。

また、職員の研究発表では、計11題の取り組みが報告されました。約430名が参加し、熱心に耳を傾けていました。



《一般演題》 総合司会 泌尿器科 片寄 功一

◎座長 放射線科 佐久間守雄

1. DPC導入による効果とその分析

星総合病院 医事課

星 新

2. 新敬老園の現状と課題

養護老人ホーム三春町敬老園

原 雅幸

3. 介護老人保健施設における家庭訪問

介護老人保健施設オリオン
リハビリテーション科

谷 佐和子

4. 転倒予防に向けた取り組みについて

星ヶ丘病院転倒防止部会

松井 義樹

◎座長 眼科 平井 香織

5. 敬老園を中心とした三春町の介護予防計画 第1報

三春町立三春病院
リハビリテーション科

藤本 聡

6. アカントアメーバ角膜炎を疑った使い捨てソフトコンタクトレンズ使用者の一例

星総合病院 眼科

星 亜由美

7. 64列CTを用いた当院におけるシャントCT angiographyの画質向上への取り組み

星総合病院 放射線科

遠藤 潤

8. アミオダロン内服後に甲状腺機能亢進症を呈した一例

星総合病院 循環器内科

岩谷 章司

◎座長 外科 渡辺 文明

9. 乳がんの局所再発にモーズ軟膏療法による創傷管理を試みて

星総合病院 外科病棟

永崎真利子

10. 当科における乳がん手術療法について

星総合病院 外科

片方 直人

【日本精神科救急学会 平成21年度学会賞受賞研究】

統合失調症急性期におけるaripiprazole治療反応性と血漿モノアミン代謝産物濃度、ドパミンD2受容体Taq1A遺伝子多型との関連

星ヶ丘病院 精神科

三浦 至

《特別講演》 座長：言語聴覚科 鶴岡 美果

「嚥下運動とその障害」

獨協医科大学 耳鼻咽喉・頭頸部外科
教授 平林 秀樹 先生

会田病院 星総合病院 合同研修会 開催

両施設の特徴・教育システムについて情報を共有し、互いの職員が成長できるような関わり方を考察、人材育成に活かすことを目的に、両病院共同主催の合同研修会を開催しました。薬剤部、コメディカル、看護部、事務部の役職者および監督者が出席。2回に分けて研修を行いました。



各施設の概要、教育システムについての説明に続き、同職種ごとグループを作り情報交換・グループワークを実施。役職者として、また監督者として、それぞれの立場での部下の育て方、部下との関わりの中での問題点やその対処法について意見交換を実施しました。

「問題共有ができ、解決に向け参考になる点が多かった」「とても刺激になった」「同じような悩みを抱えていることが分かり有意義」「考え方を共有できた」「参考になる部分が多くあった」などの意見が聞かれました。

今後も共同研修会を計画していく予定です。

○第1回(平成22年7月7日)

場 所：星総合病院

参加者：両施設の役職者 計28名

○第2回(平成22年8月3日)

場 所：星総合病院

参加者：両施設の監督職 計43名

高校生の職場体験を開催

(平成22年8月5日～6日)

将来医療人を目指す高校生を対象に、「高校生職場体験」を開催しました。
郡山市、須賀川市、田村市など12の高校から計76名が参加。参加者は、薬剤師・看護職・臨床検査技師など病院で働く13職種の中から希望職種の業務を見学・体験しました。

体験職種 薬剤師・看護職・臨床検査技師・診療放射線技師・臨床工学技士・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・視能訓練士・管理栄養士・社会福祉士・臨床心理士・経営スタッフ（事務職）

病院で働く職種とその仕事内容を説明。多くの職種が連携して医療が成り立っていることを学んでいました。



参加者が希望する職種で働く現場の職員が、大学や専門学校でのカリキュラム・授業内容、資格取得後の進路選択、病院内の業務内容についてお話ししました。現場の見学や業務体験も行いました。

主な体験の様子



《診療放射線技師》



《臨床検査技師》



《管理栄養士》



《薬剤師》

参加者の感想

- ・職場の職員の生の声が聞こえて参考になった。
- ・学校の図書館や書店では詳しく知ることができなかったので参考になった。
- ・現場の雰囲気を直接感じることができて良かった。楽しかった。
- ・普段体験できないようなことができて有意義だった。
- ・医療職を目指す気持ちが強くなった。
- ・現場の緊張感を味わいながら体験でき、とてもいい経験になった。
- ・医療職に対する憧れが強くなった。
- ・希望する職種に就けるよう、目標達成に向け改めて頑張ろうと思った。

福島県で
2人目

「訪問看護認定看護師」誕生

星ヶ丘訪問看護ステーション 戸崎亜紀子看護師

「認定看護師」とは、19分野の特定の看護領域ごとに熟練した水準の高い看護を実践できる看護師を認定する、社団法人日本看護協会の認定制度です。

訪問看護分野の認定看護師は全国に198名おり、戸崎看護師は今年5月の試験に臨み合格、福島県で2人目の認定となりました。



訪問看護認定看護師の役割・抱負について戸崎看護師に聞きました

●訪問看護認定看護師の役割●

昨今、障害を抱え医療依存度が高いまま退院する時代になり、訪問看護の社会的必要性を感じています。その中で私の役割は、質の高いケアの実践、スタッフやケアチーム間の指導、退院支援・調整の相談などがあります。

●今後の抱負を一言●

訪問看護を知っていただき使っていただくための活動や、多職種との有機的な連携が図れるような活動をしていきたいと考えています。

星ヶ丘訪問看護ステーション（星ヶ丘病院内）

TEL 024-962-1711

施設ニュース

パート①

星 総 合 病 院

郡山駅東側への新築移転が可能となりました

新聞等で報道されましたように、郡山市が策定した向河原地区計画が平成22年7月30日付けで決定・公示され、これにより星総合病院の郡山駅東側への新築移転が可能となりました事をご報告致します。これも偏に地域の皆様による早期新築移転の署名活動等、ご協力の賜と深く感謝申し上げます。

今後は平成23年3月着工、平成25年春の開院を目標に、職員が一丸となって新病院建設に取り組む所存でございます。

引き続きのご支援ご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

平成22年8月

星総合病院 病院長 木島 幹博

星ヶ丘病院

ボランティアコンサート ～星の丘物語～ 8月21日

Ai ai Familyによるコンサートを開催しました。「上を向いて歩こう」「高校三年生」などのおなじみの歌を、ギターやベース、ピアノに合わせて歌って下さいました。マラカスを鳴らしながら一緒に歌を口ずさむ患者さんの姿も見られ、楽しいひと時となりました。



ポラリス保健看護学院

オープンキャンパス 7月31日

5月に引き続き今年度2回目のオープンキャンパスを開催し、高校生やその保護者、社会人など約120名が参加しました。教育課程・学生生活等についての説明に続き、校内見学、在校生や教員とのグループ相談会を行いました。



地 域 行 事 に 参 加

總産土神社夏祭り 7月23日

星総合病院向かい「總産土神社」の夏祭りに職員8名が参加し、町内会の皆さんと一緒にお神輿を担ぎました。



うねめまつり 8月6日

学生・教員・財団職員の計165名が、うねめ踊り流しに参加しました。優秀賞受賞!!



三春盆踊り 8月16日

三春病院、三春町敬老園をはじめ、職員約30名が揃いのピンクTシャツで参加し、盆踊りを踊りました。救護ブースを設置し、健康チェックも行いました。



施設ニュース

パート②

財団法人星総合病院 「患者さんの権利とお願い」を改訂

星総合病院では、医療活動が受診される皆様との信頼関係の上に成り立つものであることを認識し、次に掲げる権利を尊重することを宣言します。

1. 人権を尊重した、公正で安全な最善の医療を受ける権利があります。
2. 病気の説明を十分受け、自ら治療法を選択する権利があります。
3. 医師、病院、施設等を自由に選択する権利があります。
4. 医学研究あるいは医学教育に参加することを拒否する権利があります。
5. 診療に関する個人情報保護される権利があります。
6. 医療費の報告及び医療費の公的援助に関する情報を受ける権利があります。

最大限の治療効果を発揮するために、心身の健康状態や気になることについて主治医や担当看護師に速やかにお伝え願います。また、病院内では、静粛に保つことや禁煙等病院の規則を守っていただき、医療費は速やかにお支払い下さるよう、ご協力をお願い申し上げます。

平成22年8月15日改訂

三つ子ちゃんがお母さんに 親子2代で星総合病院で出産

昭和63年12月発行の「懸虹」NO.127に、三つ子ちゃんのほほえましい写真が紹介されました。星総合病院開設後初となるの三つ子ちゃん誕生の記事です。その中の長女・齋藤裕美子さん(旧姓・藤沼)がお母さんになりました。



当時の「懸虹」に掲載された三つ子ちゃんの写真

横浜から実家の郡山へ里帰りし、どこの病院で出産するか迷っていたところお母さんの強いプッシュで、

親子二代に渡って星総合病院での出産を決意したそうです。8月2日午前3時、裕美子さんの夫・祐輝さん立ち会いのもと、2,549gの元気な女の子「柚希ちゃん」を出産されました。「自分の子どもにも星総合病院でぜひ出産してほしい」と話してくれた裕美子さん。

これからも親子二代、三代に渡って支持される病院としてより良い医療、看護を提供してまいります。



裕美子さん(右)と、三つ子の記事が載った「懸虹」を持つ祐輝さん

ポラリス保健看護学院 「第13回北極祭」 絆 ～つながりは無限大～ 一般公開のご案内

日時 平成22年9月25日(土) 10:00～15:00

場所 ポラリス保健看護学院
(郡山市富久山町久保田字金掘田4)

内容 健康チェック(血圧測定、血管年齢チェックなど)、白衣体験、高齢者体験、妊婦体験、模擬店(クレープ、お好み焼きなど)、子どものためのミニコーナー 他皆様のご来場をお待ちしております。



財団法人 星総合病院

HP <http://www.hoshipital.or.jp>

●星総合病院

〒963-8501 福島県郡山市大町二丁目1番16号
TEL 024-923-3711

●星総合病院 在宅介護支援センター

〒963-8501 福島県郡山市大町二丁目1番16号
TEL 024-923-3818

●星ヶ丘病院

〒963-0211 福島県郡山市片平町字北三天7番地
TEL 024-952-6411

●星ヶ丘訪問看護ステーション

〒963-0211 福島県郡山市片平町字北三天7番地
TEL 024-962-1711

●居宅介護支援事業所星ヶ丘

〒963-0211 福島県郡山市片平町字北三天7番地
TEL 024-952-6414

●介護老人保健施設オリオン

〒963-0211 福島県郡山市片平町字北三天2番地
TEL 024-952-6413

●三春町立三春病院

〒963-7752 福島県田村郡三春町字六升50
TEL 0247-62-3131

●養護老人ホーム三春町敬老園

〒963-7752 福島県田村郡三春町字六升50番地1
TEL 0247-62-3618

●ポラリス保健看護学院

〒963-8071 福島県郡山市富久山町久保田字金掘田4番地
TEL 024-922-9105

●芳賀・小原田地域包括支援センター

〒963-8813 福島県郡山市芳賀1-16-1
TEL 024-941-1121

●星総合病院保育所

〒963-8501 福島県郡山市大町二丁目2-14
TEL 024-923-5550

●星ヶ丘保育園

〒963-0211 福島県郡山市片平町字北三天7番地3号
TEL 024-951-0788

ご意見をお聞かせ下さい。

ホームページアドレス

<http://www.hoshipital.or.jp>

発行／財団法人星総合病院

編集／「懸虹」編集委員会

発行日／平成22年8月31日

住所／〒963-8501

郡山市大町2丁目1-16

広報担当 菅野

夏休み恒例の高校生職場体験。参加者も年々増え、今回は七十六名の高校生が訪れました。書物など文字からの情報では感じることでできない、生の現場を見学・体験できるところが職場体験のメリットです。現場スタッフから直接話を聞く貴重な機会にもなります。終了後アンケートを見ると、この体験がきっかけとなり将来医療現場で働きたいという気持ちや芽生えたという学生もおり、参加者にとっても有意義な体験となっているようです。当法人では、今後も将来の医療人を目指す学生を支援していきます。

編集後記