

懸虹



公益財団法人 星総合病院

新年のご挨拶



笹川流れ (P10 2001)

星 一雄

- 児童精神科医師着任
- 精神病棟開設
- キラキラ☆ふれあい広場
- 海外研修
- モニター会議
- こども事業部ニュース
- 連携医のご紹介

醫

靈

公益財団法人星総合病院は、横塚クリニックに勤務する私は「星先生ってことは、星病院の息子さんですか？」「星総合病院の御曹司ですね？」などと患者さんに訊ねられることがある。「実はですね：そうではないんですよ。親戚でもなんでもないんです」と私は説明する。

私のルーツは会津であり、我が星家は星総合病院の星家とは赤の他人である。ただ、古くから何かと縁のある両家といえる。

私の生まれは神奈川県相模原市で、昭和53年当時父が勤務していた神奈川の北里大学病院で5人兄弟の4番目・三男として生まれた。幼稚園までをその地で過ごし、昭和58年に会津坂下町に引っ越してきた。会津は父方の祖母の実家で、祖母の弟（私からすると大祖父）は医師であるが、その大祖父は星総合病院の名誉理事長であった一雄先生と大学の同級生だった。大祖父は90歳を過ぎた今も現役だが、大祖父からは一雄先生や現理事長（北斗先生）の話を会うたびに聞かせてもらった。またその孫同士が同級生だったり、星家と星家は何かと縁が深いのである。私がここ、ほし横塚クリニックに勤務しているのも運命なのかもしれない。

ほし横塚クリニック

内科医長 星 吾朗

新年のご挨拶

公益財団法人星総合病院 理事長 星 北斗



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

旧年中は格別なるご厚誼を賜り、御礼申し上げます。

昨年は地域医療の大枠を決める地域医療構想の議論が本格的に始まり、診療報酬・介護報酬のダブル改定が行われました。どちらも地域包括ケアシステムの構築を強く意識した内容となり、関係各施設はこのシステムにおける役割を更に明確化することが求められています。

昨年、星総合病院では公的医療機関2025プランを策定し、急性期医療を担う機能を更に拡充する一方で精神病床を設置しました。星ヶ丘病院においてはデイケアのフロアを拡張リニューアル、オリオンでは在宅強化型機能の整備を進めました。

今年は地域の皆さんのニーズに応え三春病院と連携し、あぶくま高原中部地域の医療支援を進めます。加えて今まで培った経験・知識を活かして、未来を担う子ども達のため、育てる保育を実践する新たな保育施設の運営も計画しています。

今年は平成が終わり新しい時代が始まる期待感のある年でもあります。そして干支は「亥」。

当法人は地域の皆さまのために、職員一丸となって新たな時代を突き進む所存です。

今年も皆さまのご指導・ご鞭撻のほど、宜しくお願い申し上げます。

公益財団法人星総合病院 総長院長 丸山 幸夫
ほし横塚クリニック 院長



新年明けましておめでとうございます。

当院は開設93周年を迎えていますが当法人の定款第3条の目的には“この法人は、地域連携と教育を事業の基盤として地域が必要とする救急医療・高度医療・専門医療並びに介護・福祉の提供をもって地域の公衆衛生の向上に資することを目的とする”とあり、地域連携と教育を基本として運営されています。本年の研修生のマッチングは当院では8名全員となりましたが、これは全職員のご支援の結果であると感謝しております。今年のマッチング数は県全体で120名とこれまでで最も多く、まずまずの結果でした。研修医を立派に育てて福島県に残って頂ければとてもよいことであり、皆さんで頑張っていきたいと思えます。教育関連事項はこの他にも沢山あり、看護師特定行為研修をはじめほし横塚クリニックで担当している学生教育なども挙げられるでしょう。それぞれの立場でレベルアップを目指すことが大事であり今年目標にしたいと思えます。

星総合病院 病院長 野水 整



新年あけましておめでとうございます。

今年目標は昨年と同様、①医療環境の整備・改善を怠らず事故を未然に防ぐ、②大災害に備え日頃からの防災訓練を実施し医療の確保提供に努める、③医療人としての倫理を確立し医療サービスに努める、④慢性期・療養型病院、在宅医療と連携した地域密着型医療を目指すことを柱に、これまで通り質の高い高度な医療を提供できる急性期病院として、職員一同精進してまいりたいと思えます。また、職員の働き方改革も大きな努力目標です。新しい時代にマッチした医療人としての働き方に改善していききたいと思えます。

三春町立三春病院 病院長 渡辺 文明



新年あけましておめでとうございます。

町立三春病院に就任してから9か月が経ちます。年齢を重ねるごとに月日の流れの速さも増していくことを実感しております。少子高齢化が進む中、田村郡・田村市および周辺の地域の中で三春病院として地域の人たちに質の高い医療を提供するため職員ともども研鑽しております。今後数年間でこの阿武隈地域の医療に関してさまざまな協議会・検討会がなされることとなりますが、住民の方々や医師会等の要望に応え、三春病院としてなすべきことをしっかり認識して運営していく所存です。皆様からは更なるご指導のほどよろしくお願い申し上げます。

星ヶ丘病院 病院長 竹内 賢



新年あけましておめでとうございます。

このたび1月1日付けで星ヶ丘病院の病院長を拝命いたしました竹内 賢（たけうち さとし）です。日頃より、当院へのご理解とご協力をいただき、心からお礼申し上げます。

当院は、精神科の急性期から慢性期、身体合併症治療等、様々な機能を持ち、1日も早い患者さんの回復を願って、診療、質の高いサービスの提供に努めておりますが、昨年は、急性期治療病棟に専従医師3名を配置し、更にきめ細かい医療の提供で、短期間での在宅復帰を可能とする体制を整える事ができました。

本年は、精神科デイケア新施設の完成に伴い、今まで以上に入院患者さんの地域移行、地域定着支援に力を注いで参ります。

精神科医療を取り巻く環境はますます厳しさを増しておりますが、前任病院長の意思をしっかりと引き継ぎ、皆様方のご指導を頂きながら、地域医療の発展に努力していく所存でございます。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

星ヶ丘病院 名誉病院長 沼田 吉彦



謹んで初春のお慶びを申し上げます。

このたび星ヶ丘病院の病院長を退任し、1月1日付けで名誉病院長の職を拝命いたしました。病院長在任中は格別のご懇情を賜り厚く御礼申し上げます。

後任には、前副院長の竹内 賢が就任致しましたので、私同様ご支援ご鞭撻を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

昨今の我が国の精神科医療状況はますます厳しさを増し、今まで以上に地域に密着した取り組みが求められて来ています。今後もお一人おひとりの思いに寄り添い、患者さんがお住まいの地域の中で安心して暮らしていくことができるよう更に支援を強化して参ります。

本年もより一層のご理解とご協力を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。皆様のますますのご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。

介護老人保健施設オリオン 施設長 大貫 朱夏



謹んで初春のお慶びを申し上げます。

旧年中はオリオンへの多大なる御理解、御協力を誠に有り難うございました。

昨年は介護老人保健施設の本質をなす「在宅復帰支援」を、地域連携部門、リハビリテーション、介護・看護、栄養部門等、全職員が一丸となって力を注ぎ、『在宅強化型老健施設』の指定を頂くことができました。結果は後からついて来ます。本年も、引き続き、いつでも個々にあった最適な介護と医療を提供していく所存です。

また、昨年同様「介護教室」「訪問リハビリテーション」等を積極的に行い、益々地域に開かれた施設でありたいと思っております。

オリオンでは、現在、大正生まれの方々が21名ご利用されています。四つの時代を生き抜くエネルギーを感じながら、新しい一年を皆で穏やかに過ごしていきたいと思っております。

社会福祉法人愛星福社会 理事長 星 光一郎



新年、明けましておめでとうございます。

今年が平成最後の年であり、新しい時代の始まりの年でもあります。7月の参議院選挙、10月からの消費税10%への値上げを受けて、社会保障分野の国民負担の拡大は否応なく進められることになるでしょう。

「人手不足」「働き方改革」「地域包括ケア→地域共生社会の創出」「全世代型の社会保障」これらの根本解決方法の一つは間違いなく地域住民の生活と健康を守る福祉と医療の連携協力によるサービスの充実には他なりません。私は25年間、繰り返し同じことを言ってきました。「2025年問題」の時期も差し迫って来て、政治の場や各省庁でもやっと今後についての真剣な議論が俎上に乗り始めました。お金はない、人はいない、災害は頻発し、地域コミュニティーの多くは消滅に瀕している時代の救世援護隊としての役割を福祉と医療が担うこととなります。但し、前述の通り人とお金がないのが条件です。課題には果敢に挑戦し、医療との連携の構築を進めることによって、問題解決に努力していきたいと思っております。

解決の道筋がつくまでも数年かかると思いますが、先ずはこの一年、引き続き宜しくお願い申し上げます。

星総合病院に児童精神科専門の医師が着任しました



ほん ま ひろ あき
本 間 博 彰

医学博士
弘前大学医学部卒業
同大学院医学研究科修了

9月に着任した星総合病院 精神科医師の本間先生に児童精神を専門にした理由、福島県にきた経緯などをインタビューしました。

子どもの心に向き合い続けた30年

— 児童精神の分野で様々な活躍を続けていますが、専門にされたきっかけは何ですか。

大学を卒業して弘前大学病院に入り、その後総合病院での精神科医療に携わった時、子どもにも精神疾患があるということを知りました。まだ、子どもの精神科医療の分野については医学部での教育もされておらず、専門科や専門施設自体が少ない時代でした。そのうちに子ども精神科医療の需要はどんどん増えていき、大学病院に戻り子どもの精神科医療をはじめました。しばらくして宮城県から児童相談所での仕事のオファーがあり、児童相談所の常勤医師として福祉の世界も経験しました。子どもの健全な発達が難しい時代を背景に、増加し続ける需要に対応するために開設した「宮城県子ども総合センター」のオープンから従事、所長を務め、文部科学省・厚生労働省などの「子どもと親の心のケア」に関する仕事にも携わりました。

東日本大震災が起きて

— 宮城県から福島県にきた経緯を教えてください。

東日本大震災後、宮城県保健福祉部次長も兼務することになり、南三陸や気仙沼、石巻など津波の被害が大きかった地域を中心に子どもの心のケアにあたりました。この未曾有の大災害は、親を失った子どもの数が2,000人を超えるという被害も生み、被災地の学校と協同のケアは今も続けられています。震災の被害に巻き込まれた子どもの心のケアを続ける中で、津波の他に放射線の問題も大きい福島県については、その具体的な状況が見えてこず、気がかりの1つでした。2016年4月からは、福島県での児童精神医療に携わり、2018年9月から星総合病院に勤務することになりました。

みんなが相談しやすい環境を整える

— 今後はどのような診療をしていきたいですか。

現在、子どもの精神医療を受ける環境はまだまだ足りていません。子どもの心の問題は、大人の問題でもありますが、もちろん大人が相談できる場所も十分とは言えません。病気のことなど困った時、悩んだ時、すぐに相談できる場所が大人にも子どもにも必要です。子どもの健やかな発達・成長を支援する診療、すぐに相談できる環境を整えていきたいと考えています。

平成30年11月1日

星総合病院 精神病棟オープン

星総合病院は急性期病院として常勤の精神科医師を配置し、区域内の精神科病院から紹介患者を多数受け入れています。様々なストレスを抱え、こころや身体の調子を崩される方が増加する一方、治療・入院施設は不足している現状の中で求められる医療を提供するため、精神病棟（15床）を開設しました。

対 象 神経症、心身症、うつ病（産後うつ含む）、児童期の発達障害、身体疾患の急性期を脱した精神科加療の必要な方

治 療 精神療法、薬物療法、心理相談、作業療法、運動プログラム、食事療法、リワークプログラムなど



プライバシーを重視した完全個室で、様々なストレスから離れ、ゆっくりと休養しながら治療を行うことができます



お問合せ：星総合病院 地域連携課
☎024-983-5512

いつまでも健康な生活をするために 「キラキラ☆ふれあい広場」



三春町敬老園では、平成28年から健康な生活を送り続けるための講座や体操を毎月開催しています。



さくら調剤の方やたまのやの方、法人職員など専門講師がわかりやすくお話しします♪
地域のみなさまの健康でいきいきした生活を応援します！



平成30年 健康講座

- 6 / 19 知っておきたい若年性認知症
- 7 / 17 自分で防ごう～熱中症対策～
- 8 / 21 みんなで笑顔・笑いヨガ
- 9 / 18 おいしい介護食
- 10 / 16 動いて元気にリハビリ♪
- 11 / 20 これからキケンな感染症予防



出張！ キラキラ☆ふれあい広場 inまほら

健康講座 メニュー

- 1 / 8 (火) 笑って年明け・笑いヨガ
- 2 / 12 (火) 認知症の対応について学ぼう
- 3 / 12 (火) 肩こり改善方法と予防

参加費無料
どなたでも参加できます

メニュー

- 10:00～ 健康体操 *お茶を飲みながら、
- 10:20～ 健康講座 楽しくおしゃべり。
- 11:00～ おしゃべりカフェ ご相談もお受けします。

お問合せ
養護老人ホーム三春町敬老園
☎0247-62-3618
担当：塚原、円谷、熊田

三春町敬老園のみなさんは平均79.2歳。様々な活動にも積極的で、いつもお元気！
元気なお年寄りと一緒にいつまでも元気でイキイキと生活するため活動しませんか。



第34回 海外研修inパリ 12/3～12/8

入職11年を越えた職員と研修医が世界レベルの視野に立って医療保険福祉事業と見聞する事により、識見と教養を高めることを目的に毎年開催しています。

パリ大学にて
講義を受講。

高齢者施設を訪問。
生活や労働環境に
ついてのお話も伺
いました。

初日の夕食、
ワインで乾杯！



フランスと日本の
医療制度の比較。
改善すべき面も
見えてきました。

世界遺産や有名
美術館などパリ
を満喫。

事前学習のテーマに沿った研修について12月21日の報告会にて発表しました。
ホームページへも掲載しましたので、ぜひご覧ください。

モニター会議

サービス向上を図るために、第三者であるモニターの方々からの様々なご意見・ご感想をいただき、よりよい病院運営につなげていくため病院モニター制度を導入しています。

星総合病院

第1回	平成30年6月16日	委嘱状交付・自己紹介、病院概要、入退院センター紹介、病院見学
第2回	平成30年8月18日	大町キッズベース見学、こども事業部・教育研修センター紹介
第3回	平成30年11月17日	病院給食試食、栄養科・検査科紹介
第4回	平成31年2月16日	医療の質向上への取り組み紹介、認知症への取り組み紹介、モニター活動の総括、意見交換



委嘱状交付



大町キッズベース見学



病院給食の試食

ご意見

- 病院レストランについてコーヒー以外のホットドリンクメニューを増やして欲しい。
- 救急搬送について、身寄りがないなどの困難ケースは消極的な医療機関も多いと聞いているが「断らない医療」を切にお願いしたい。
- 外国人への対応について、職員教育の一環として語学研修を行ってはどうか。

改善

- カフェオレ、ほうじ茶などのメニューを増やしました。
- 救急対応、紹介患者に関しても「断らない医療」を徹底していけるよう体制を整えていきます。
- 職員の教育としての導入について昨年からの検討を行っています。

三春病院

第1回	平成30年7月30日	委嘱状交付、病院概要、病院機能評価結果報告、行事予定
第2回	平成30年10月29日	大町キッズベース見学、こども事業部・教育研修センター紹介
第3回	平成31年3月14日	病院給食試食、医療サービス充実への意見交換



機能評価結果報告



大町キッズベース見学
(昭和レトロカフェ参加)

ご意見

- 整形外科の診療日が減り、困る。町内の他の整形外科クリニックも混んでいるので、三春病院に他科受診した時一緒に受診したい。
- 星総合病院で色々な取り組みをしているが、知らないことが多い。郡山市以外の人でも利用できるのか？

改善

- 平成30年4月より整形外科の診療日を2日増やしました。
- 三春町の広報紙内にある「三春病院ニュース」コーナーにご案内していきます。

☆こども事業部News☆

☆ 三春町第2保育所 指定管理開始 ☆



三春町より指定管理を受け、平成31年4月より、当法人が三春町第2保育所の運営を行うことになりました。現在運営している3つの保育園と連携しながら、地域とのつながりを大切に「育てる保育」を実践していきます。

11/9 ☆ みんなのバスお披露目 ☆

地域のみなさまからたくさんの寄附をいただき「みんなのバス」が納車されました。園児たちの歌や踊り、乗車体験など楽しいお披露目セレモニーとなりました。今後も地域のみなさまにも利用して頂けるイベントなどを企画し、ご案内していきたいと思ひます。



☆ キッズめぐりツアー開催 ☆ 11/17 12/22 12/28



夏に続き、冬も子ども向け農業体験ツアーを開催。収穫、摘芯、種まきにそば打ち体験も！県内のあちこちで様々な経験をして来ました。

平成29年より、食物アレルギーを持つお子さんとご家族を対象にした料理教室を開催しています。

☆ アレルギー料理教室 ☆

次回の予定
2019年2月19日(火)10:00~

場 所：大町キッズベース

参 加 費：500円(材料代含む)

特定原材料7品目対象

※駐車場完備。託児も可能です。

お問合せ：024-983-5557 星総合病院栄養科 今井



医療法人 青山医院



- 所在地 〒963-0534
郡山市日和田町南原 2-133
TEL 024-958-2925
- 診療時間
【月火木金】 9:00～12:00
14:00～18:00
【 水土 】 9:00～12:00
- 休診日 日曜・祝日・水土午後
- 開設者 青山 一郎
- 診療科目 内科・消化器科、小児科、内視鏡内科

患者さん達から聞く祖父の存在

私が生れた時、祖父は亡くなっていたので思い出がありません。ですので、かかりつけの患者さんから祖父のことを教えてもらうととても嬉しくなります。昔の医者は「何でも屋」でどんな病気も見ていたようです。また、質素儉約な祖父だったことは、大学合格祝いに帽子を買って貰えなかった父のエピソードから知ることができましたが・・・(笑)。



「医者になれ」とは言われなかった

木造二階建てのバルコニー付きの診療所は、当時無医村であった日和田地区の有志の方々が用意してくれたと聞いています。畳敷きのベッドや包帯が干されたもの干しなどの原風景。医療現場が身近にありすぎて、医師になることも当たり前のようにでしたが、反発したこともありました。しかし東京理科大学で学んだ3か月は、私に医療の道に進む覚悟を与えてくれました。

6歳の時の大病

小学校入学前に糸球体腎炎に罹り4か月間の闘病生活を送りました。母親には、随分心配をかけたと思います。その時の病気の記憶も医師になる自然な流れの1つかもしれません。

昨年亡くなった父が残してくれたもの

父とは、医療についてあらためて語り合うことはありませんでした。しかし、患者さんのカルテの中に見える医師としての辛さや、無力感などが見える時があり、親子として医師として切なくなることもありました。そんな父が昨年6月に他界して、家族としての深い悲しみや喪失感を体験しました。父は私を、今まで以上に患者さんの心を知り、寄り添える人間にしてくれたのだと思います。

3代続くことのありがたさ

30才の頃より今の方が勉強するようになりました。学会や研究会に参加して新しい知見を逃さないようにしています。若い時の大胆さやあふれるようなアイデアは期待できませんが、年齢と伴により慎重に、より丁寧に、人の機微がわかる医師になりたいと思っています。

私にとって地域医療とは、「住民にとって便利なところ」であるということです。「車がない。お金がない。家族に遠慮がある。」など住民の困りごとに対応できる場所と言う意味です。

実際の診療で言えば、肝臓疾患は治療法が確立し、胃がんは早期発見が功を奏して減ってきました。これからは大腸がんを見逃さないようにしていきます。星病院から戻った患者さんも、自分の病状を理解してその後のフォローを続けてもらえれば嬉しく思います。祖父・父・そして自分、3代で地域のお役に立てるのはありがたいことです。

編集後記

「自分は見知りですが、ひとが好きです。」と最後に話してくださった先生の笑顔が忘れられません。そして「人を憎む悲しみを無くしたい」と言われた先生の言葉に本当に感動しました。

地域医療は、医療の一部ではなく、地域の一部であることを強く感じた取材となりました。

ご意見をお聞かせ下さい。

ホームページアドレス
<http://www.hoshipital.jp>
 発行／公益財団法人星総合病院
 編集／法人広報部
 発行日／平成31年1月
 住所／〒963-8501
 郡山市向河原町159番1号

公益財団法人 星総合病院

- 星総合病院
〒963-8501 福島県向河原町159番1号
TEL 024-983-5511
- 星ヶ丘病院
〒963-0211 福島県郡山市片平町字北三天7
TEL 024-952-6411
- 三春町立三春病院(指定管理)
〒963-7752 福島県田村郡三春町字六升崎50番地
TEL 0247-62-3131
- ほし横塚クリニック
〒963-8803 福島県郡山市横塚2丁目20番36号
TEL 024-956-7778
- 星訪問看護ステーション
〒963-8803 福島県郡山市横塚2丁目20番36号
(ほし横塚クリニック内)
TEL 024-956-2322
- サテライト星ヶ丘(星ヶ丘病院内)
TEL 024-962-1711
- サテライトしずか
〒963-0209 福島県郡山市御前南5丁目18番地
クレストパークB棟102号
TEL 024-983-6410
- サテライト三春(三春病院内)
TEL 0247-73-8270
- 介護老人保健施設オリエント
〒963-0211 福島県郡山市片平町字北三天2
TEL 024-952-6413
- 芳賀・小原田地域包括支援センター
〒963-8822 福島県郡山市昭和2丁目21-3
ダイサソニックビル1階
TEL 024-941-1121
- 星総合病院在宅介護支援センター
(ほし横塚クリニック内)
TEL 024-983-5515
- 居宅介護支援事業所星ヶ丘(星ヶ丘病院内)
TEL 024-952-6414
- 養護老人ホーム三春町敬老園(指定管理)
〒963-7752 福島県田村郡三春町字六升崎50番地
TEL 0247-62-3618
- ポラリス保健看護学院
〒963-8501 福島県郡山市向河原町159番7号
TEL 024-983-5010
- 公益財団法人星総合病院 大町キズベース
〒963-8001 郡山市大町2丁目3-26
TEL 024-953-5401
- ほしのこ保育園
〒963-8501 福島県向河原町159番1号
TEL 024-983-5519
- 星ヶ丘保育園
〒963-0211 福島県郡山市片平町字北三天7-3
TEL 024-951-0788
- 三春町第1保育所(指定管理)
〒963-7769 福島県田村郡三春町担嶮1丁目4番地の1
TEL 0247-62-3839