

三春町立三春病院の ACP (アドバンス・ケア・プランニング)

ACP(アドバンス・ケア・プランニング=人生会議)とは

誰でも、いつでも、命に関わるような大きな病気やケガをする可能性があります。命の危険が迫った状態では、約70%の方が、医療やケアなどを自分で決めたり、希望することを人に伝えたりすることができなくなると言われています。

いつ訪れるか分からない人生の最終段階における医療やケアについて、前もってご自身で考えたり、あなたの大切な人たちと話し合ったりすることを、「ACP：アドバンス・ケア・プランニング」(愛称：人生会議)と言います。



厚生労働省の ACP

この ACP (人生会議) の取り組みは、平成 30 年に厚生労働省がガイドラインを作成し、ホームページなどで紹介しています。

詳しくは、厚生労働省の「[人生会議してみませんか?](#)」をご覧ください。



当院の ACP(人生会議)の取り組みについて

当院では、患者さんをはじめ、一般市民の皆さんへ、もしもの時の医療やケアに関する意思決定支援のため、ACP (アドバンス・ケア・プランニング=人生会議) の普及活動を推進しています。

《三春病院に入院される方への意思決定支援》

当院では、患者さんの医療に対する意思決定を支援する活動を行っています。2つある病棟のうち、南病棟 (一般病棟) に入院になる際は、もしもの時のための「意志確認書」をお渡しし、医療行為に関する患者さんの希望をお伺いしています。医療行為について少しでもご理解いただけるよう、「医療行為についての用語説明書」も一緒に配布しています。入院後看護師等が説明いたします。

「医療行為についての用語説明書」は、[こちら](#)からダウンロードできます。ぜひ皆様のもしもの時に備えてご活用ください。



《一般住民の方が ACP を取り組むきっかけに…》

患者さんだけでなく、住民の方が元気なうちから、いつでも ACP を考えることができるよう、「三春病院 人生手帳」を作成しました。

エンディングノートや終活ノートでは敷居が高いと感じる方でも書きやすいよう、項目を厳選しています。保険証やお薬手帳へ入れて持ち歩けるようなサイズにしていますので、病院の看護師や地域のケアマネジャー、訪問看護師など、記載した方の思いをみんなで共有して「あなたらしい生き方」を支援できるようになります。

「三春病院 人生手帳」をご希望の方は、三春病院でお渡しできます。

(数に限りがあります)

今後、「三春町 人生手帳」として住民の皆様にご利用いただく予定です。



《三春町 住民サロンでの健康講座を行っています》

数多くある三春町の住民サロン。サロンごとに様々な活動を行っておりますが、ご希望いただいたサロンへ、三春病院や星総合病院の「ACP プロジェクトチーム」がお伺いし、ACP（人生会議）の健康講座を行っています。

三春町だけでなく町外のサロンや団体にも、「どこでも健康講座」として職員派遣を行います。また、医療介護福祉関係者にも対応しております。ご希望の方は三春病院までご相談下さい。

健康講座では、カードゲームを楽しみながら
“自分の考え方”や“自分らしさ”を実感できる
「もしバナゲーム」の体験も可能です。
なかなか話すことのない「もしものこと」を
気軽に考えるきっかけにしてみませんか？



ACP 健康講座のご案内については、
[こちら](#)をご確認ください。

《三春病院内でも「人生会議」ブースを設置！》

毎月第4水曜日に、三春病院の正面玄関前において「三春病院 さくらマルシェ」を開催しています。同時に院内待合で、ACP（人生会議）を体験できるコーナー「人生会議ブース」を設置しています。

地域の皆様どなたでも予約なしで体験いただけます。「人生手帳」の配布も行っておりますので、買い物と合わせて、ぜひお立ち寄りください。

《星総合病院 ACP プロジェクト》

星総合病院ではグループ全体で、ACP（人生会議）の普及に取り組んでいます。具体的には、書き進めると今のあなたご自身の大切な気持ちが現れ、ACP の一連のプロセスが完成する冊子「未来への手紙」を無料で配布しています。

ご希望の方は、三春病院や星総合病院へお越しください。

星総合病院のホームページからは、PDF ファイルがダウンロードできます。



[星総合病院の ACP ページ](#)

《お問い合わせ先について》

- 人生の最終段階における医療やケアに関することで相談したい時
 - ACP 全般について悩んだ時
 - 冊子「三春病院 人生手帳」や「未来への手紙」が欲しい時
 - 「もしバナゲーム体験」「ACP 健康講座」を開催したい時 など
- 三春病院までお気軽にお問合せ下さい。

☎ 0247 - 62 - 3131 (代)

お電話の際は「人生会議のお問い合わせ」とお伝えください。