

# 町立三春病院 News

## 40歳を過ぎたら2年に一度乳がん検診（マンモグラフィ検査）を受けましょう

### ◎ マンモグラフィ（乳房撮影検査）とは？

乳房のエックス線撮影のことで、触っても判らないような小さな乳がんはもちろん、しこりをつくらぬ乳がんを白い影や非常に細かい石灰化の影として写すことができます。



### ◎ 専門の女性技師が撮影します

三春病院では「検診マンモグラフィ撮影認定診療放射線技師」という専門の資格を取得した女性技師が丁寧に対応します。初めての方で「乳がん検診は受けないけど、いろいろと不安...」と思われる方にもゆっくり説明しながら、患者さんの体調や症状に合わせて適切な検査を行いますので安心してご来院ください。

### ◎ 三春病院で受診する場合のご案内

#### ▶ 検診実施曜日 毎週金曜日

※ 予約制・先着順ですのでゆとりを持ってお申し込みください。

※ 来院の際は、健康保険証・受診券をお持ちください。



私たちにお任せください！

## 認知症サポーターステップアップ講座

認知症について更に理解を深め、オレンジカフェなどのボランティア活動やスキルアップのために役立てませんか。

#### ▶ 日時 9月10日（火）・17日（火）

午前10時～正午

#### ▶ 場所 三春病院3階大会議室

#### ▶ 対象 認知症サポーター養成講座受講済みの方で2日間とも参加可能な方

#### ▶ 参加費 無料

#### ▶ 問 三春病院 相談室 ☎ 73-8180

## 三春町盆踊りに今年も参加します

8月15日から16日に開催される、夏の風物詩「三春盆踊り」に今年も救護ブースとして参加します。「急に気分が悪くなった」「転んでしまった」など、何かありましたらすぐにお越しください。



また、血圧測定や健康相談も行いますので、お気軽にお立ち寄りください。16日夜の踊り流しには、三春病院職員有志も踊り手として参加します。

## オレンジカフェ☆さくら

認知症の方やそのご家族の交流の場です。お茶を飲みながら楽しくお話ししましょう。

#### ▶ 開催日時 ▷ 8月1日（木）午前10時～正午 ▷ 9月5日（木）午前10時～正午

#### ▶ 場所 三春病院1階健診室前

#### ▶ 身体を動かしながら脳を鍛える簡単なストレッチ

#### ▶ 健康に関する20分程度のミニ講座

8月「認知症についてI」 9月「カルシウムの摂り方」

#### ▶ 参加費 200円（お茶・お菓子代）

※ 医療・介護・福祉に関するご相談には専門のスタッフが対応します。



## キラキラ★健康広場

みんなで笑顔😊  
笑いヨガ



8月20日🔴受付 13:30～

笑いヨガでたくさん笑って健康に！今話題の「終活」についてもお話しします。

事前申込みは必要ありません。お気軽にご参加ください。

#### ▶ 参加費 無料

#### ▶ 場所 三春町敬老園

#### ▶ 問 三春町敬老園 ☎ 62-3618

外来診療のご予約 ☎ 73-8155

問い合わせ先 町立三春病院事務部 ☎ 62-3131