

町立三春病院 News

産後ケア事業を利用しませんか

三春病院では、授乳や育児のアドバイスなどの日帰り産後ケアを実施しています。出産前との環境の違いや心と体の状態が大きく変化することで体調不良になりやすいお母さんのケアや、授乳・沐浴などの育児のアドバイスを助産師が行います。赤ちゃんの健康のためには、お母さんの健康が大切です。産後の体を休め、赤ちゃんとのゆったりした時間を過ごしてみませんか。



◎利用できる内容

- ▶対象 象 お母さんの体調や育児などに不安がある方
- ▶対象月齢 産後1年以内のお母さんと赤ちゃん
- ▶内容 ▷お母さんの健康状態の確認や乳房ケア
▷赤ちゃんの健康状態の確認
▷育児相談や授乳や沐浴等のアドバイス
- ▶利用者負担額 1,000円（昼食を含む場合は1,500円）
- ▶利用できる日 事前にご予約をお願いします。
- ▶申込方法 子育て支援課へ印鑑を持ってお申し込みください。
- ▶問 子育て支援課 子育て支援グループ ☎ 62-0055



駅前健康サロン

三春駅の隣にあり、電車の待ち時間や観光の合間などいつでも気軽に利用できる駅前健康サロン。

町民憩いの場であるこの駅前健康サロンで、地域における健康づくり活動の推進のためミニ健康講座や運動指導などを開催しています。

住み慣れた地域でいつまでもその人らしくいきいき生活できるように、病院職員が介護予防のアドバイスなどを行っています。

- ▶開催日時 奇数月 第3火曜日 午前10時30分～11時30分
- ▶場所 三春町駅前健康サロン
- ▶参加費 無料



オレンジカフェ☆さくら

認知症の方やそのご家族の交流の場です。お茶を飲みながら楽しくお話ししましょう。

- ▶開催日時 ▷4月2日（木）午前10時～正午 ▷5月7日（木）午前10時～正午
- ▶場所 三春病院 1階 健診室前
- ▶内容 身体を動かしながら脳を鍛える簡単なストレッチ・健康に関する20分程度のミニ講座
▷4月「笑いヨガ」▷5月「腰痛予防」
- ▶参加費 200円（お茶・お菓子代）

※医療・介護・福祉に関するご相談には専門のスタッフが対応します。

※新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、開催の中止または変更となる場合があります。



外来診療のご予約 ☎ 73-8155 問い合わせ先 町立三春病院事務部 ☎ 62-3131