

# 町立三春病院 News

## 三春町成人けんしんの延期について

毎年6月から実施している成人けんしんは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため延期となりました。開始日程は、三春町ホームページや広報等でお知らせします。

## おうちで筋トレ

星総合病院 Facebook ではご自宅でできる筋トレをご紹介します。

運動不足にならないように体を動かしてみませんか。

星総合病院 facebook

<https://www.facebook.com/Hoshikuma.jp>

「親子体操」や「免疫UP！レシピ」などもご活用ください。



## オレンジカフェ☆さくら

認知症の方やそのご家族の交流の場です。お茶を飲みながら楽しくお話ししましょう。

▶ 開催日時 ▶ 6月4日(木) 午前10時～正午 ▶ 7月2日(木) 午前10時～正午

▶ 場 所 三春病院 1階健診室前

▶ 身体を動かしながら脳を鍛える簡単なストレッチ

▶ 健康に関する20分程度のミニ講座

6月「大腸菌感染症(O157)について」 7月「認知症かな？どうすればいいの！？」

▶ 参加費 200円(お茶・お菓子代)

※ 医療・介護・福祉に関するご相談には専門のスタッフが対応します。

※ 新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、開催の中止または変更となる場合がありますので、ホームページをご覧ください。

◆詳しくは下記にご連絡ください。



## 三春町敬老園「キラキラ☆健康広場」

### キラキラ☆健康広場



毎月1回、健康講座を開いています。

認知症や介護に関すること、感染症についてや熱中症予防など、健康な生活に役立つ情報を分かりやすくお話しします。

事前申し込みはいりません。

来月の誌面でご案内しますので、お気軽にご参加ください。

申込不要  
参加無料

三春町立三春病院

外来診療のご予約 ☎ 73-8155

お問合せ ☎ 62-3131