

町立三春病院 News

新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

昨年は、新型コロナウイルスが発生し、世界中に流行いたしました。

当院では、三春町の地域外来を医師会の先生方をはじめ三春町役場職員のご協力により運営させていただきました。

本年度も三春町立三春病院という公的機関の役割を果たすべく、住民の方々や医師会などの要望に応え、三春病院としてなすべきことをしっかり認識して職務を全うする所存です。

皆様からはさらなるご指導のほどよろしくお願い申し上げます



三春町立三春病院 病院長 渡辺文明

冬季のヒートショックにご注意ください

厚生労働省の「人口動態調査」によると、高齢者の「不慮の溺死および溺水」による死亡者数は高い水準で推移しており、近年では「交通事故」による死亡者数よりも多くなっています。

冬季は、家の中でも冷え込みや温度差が生じやすく、浴室・洗面室・トイレなど寒暖差が大きい環境では、急な温度変化でヒートショックが起こりやすい季節です。ヒートショックとは、急激な温度の変化がある場所で血圧が大きく変動し、心臓や血管の疾患が起こることをいいます。高齢者、または高血圧・糖尿病などの方は、特に注意が必要です。

【主な対策として】

- 入浴前に脱衣所や浴室を暖かくする。
シャワーで給湯やお湯はり後は浴槽のふたを開けておくなどしましょう。
- 湯温は 41℃以下にする。
お湯につかる時間は 10 分までを目安にしましょう。
- 食事直後や飲酒時の入浴は控える。
気温が下がる深夜や早朝の入浴にも注意しましょう。
- 精神安定剤や睡眠薬などの服用後の入浴は避ける。
- 浴槽から急に立ち上がらない。



オレンジカフェ☆さくら

認知症の方やそのご家族の交流の場です。お茶を飲みながら楽しくお話ししましょう。

- ▶ 開催日時 ◆1月7日(木) 午前10時～11時30分 ◆2月4日(木) 午前10時～11時30分
- ▶ 場 所 三春町保健センター 1階機能訓練室
- ▶ 内 容 身体を動かしながら脳を鍛える簡単なストレッチ・健康に関する20分程度のミニ講座
1月「認知症の人との接し方!!」 2月「乳がん検診(マンモグラフィ)について」
- ▶ 参加申込 ☎73-8180(総合相談課)
- ▶ 参加費 200円(お茶・お菓子代)
- ※ 当日参加も受付けております。
- ※ 医療・介護・福祉に関するご相談には専門のスタッフが対応します。
- ※ 新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、開催の中止または変更となる場合がありますのでホームページをご覧ください。



三春町立三春病院 外来診療のご予約 ☎73-8155

▼問 ☎62-3131