

# 町立三春病院 News

## 専門スタッフがお伺いします

町民の皆さんが開催するサロンなどに三春病院の専門スタッフが出張して健康講座や医療・健康に関するご相談をお受けします。金額・時間等ご相談ください。



### お手伝いできること（一例）

- 「食」に関する健康教室・料理教室
- 健診や検査に関する相談
- 心不全に関する講座
- 認知症予防講座
- お薬やワクチンに関する相談
- 腰痛予防・転倒防止体操
- 人生会議（ACP）のご案内
- 認知症支援・かかわり方 など

▼問・申込 ☎ 62-3131（担当：事務部 渡辺、看護部 崎山）

## 健康啓発情報をご案内しています

三春病院の受付前待合室にて、健康に関する様々な情報をご案内しています♪ ぜひ、ご活用ください。

### 健康啓発情報コーナー

- ・管理栄養士特製健康レシピ
- ・乳がん啓発ピンクリボンコーナー
- ・ヘルスサポートレター（リハビリテーション科情報）
- ・認知症関連情報

※健康に関する様々な冊子やチラシを置いています



## オレンジカフェ☆さくら（毎月1回木曜日開催）

認知症の方やそのご家族、地域の方の交流の場です。

健康な生活のためのミニ講座や頭と体の健康体操を行っていますので、ぜひご参加ください。

- ▶ 会場：三春町保健センター 参加費（お茶・お菓子代）：100円
- ▶ 日時：12月2日（木） 午前10時～11時30分
- ▶ 内容：健康体操、健康講座「お薬を飲み続けることの大切さ」

※1月からは会場が変わります

三春町役場  
2階 桜ホール

※当日参加も受付けています。

※医療・介護・福祉に関するご相談に専門スタッフが対応します。

※新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、中止や変更となる場合がありますので、三春病院ホームページをご覧ください。

▼問・申込 ☎ 73-8180（総合相談課）



外来診療のご予約 ☎ 73-8155 ▼問 三春町立三春病院 ☎ 62-3131