

# 町立三春病院 News

## 「発熱」時の受診のしかた

「なんとなく調子が悪い…」と思っていたら、発熱！

そんなときはまず **かかりつけ医に電話**

→ かかりつけ医がいないときは？地域の病院や診療所に電話

- ・ 熱を測る
- ・ 症状を確認する
- ・ 高齢者・基礎疾患があるかどうかなどリスクが高いかどうか
- ・ 感染症の可能性があるかどうか確認

などを伝えましょう。

※かかりつけ医へは、診療時間内に余裕をもって受診しましょう。

※ マスクは必ず着用しましょう。

※ **休日・夜間の場合は「受診・相談センター」**  
**0120-567-747（24 時間対応）** へご連絡ください。



## オレンジカフェ☆さくら

認知症の方やそのご家族の交流の場です。

健康についてのミニ講座や頭と体を同時に鍛える健康体操を行っていますので、ぜひご参加ください。

- ▶ **開催日時** ◆2月4日(木) 午前10時～11時30分 ~~三春病院~~ ※中止となります  
◆3月4日(木) 午前10時～11時30分 三春町保健センター1階機能訓練室
- ▶ **内容** 身体と頭を同時に鍛える簡単なストレッチ・健康に関する20分程度のミニ講座  
◆2月「乳がん検診（マンモグラフィ）について」  
◆3月「認知症予防の食事」

▶ **参加申込** ☎ 73-8180（総合相談課）

▶ **参加費** 200円（お茶・お菓子代）

※ 当日参加も受付けております。

※ 医療・介護・福祉に関するご相談には専門のスタッフが対応します。

※ 新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、開催の中止または変更となる場合がありますのでホームページをご覧ください。



三春町立三春病院 外来診療のご予約 ☎ 73-8155

▼問 ☎ 62-3131