

町立三春病院 News

「便秘改善パンフレット」を作成しました

環境や体調が変化すると、それにともなって便秘になりがちです。

便秘が続くと「お腹が張る」「食事が減る」「疲れやすい」などの体調不良にもつながります。当院では、管理栄養士と理学療法士が便秘改善のためのパンフレットを作成し、アドバイスを行っています。

生活・食事・運動の各方面から、便秘改善方法が分かりやすくまとまっていますので、便秘に悩む方、興味のある方は、看護師や管理栄養士、リハビリスタッフにお声がけください。



オレンジカフェ☆さくら（毎月第1木曜日開催）

ぜひご参加ください。参加費（お茶・お菓子代）：100円（変更）

▶ 令和3年度 開催予定 会場：三春町保健センター

開催日 ミニ健康講座テーマ

4月 8日 「フレイル（虚弱）と認知症予防」

5月 6日 「乳がん検診（マンモグラフィ）について」

6月24日 「認知症の方への対応について」

7月15日 「成年後見制度ってなに？」

8月 5日 「水分補給について」

9月 2日 「貧血について」

10月 7日 「健口が認知症予防のカギ！」

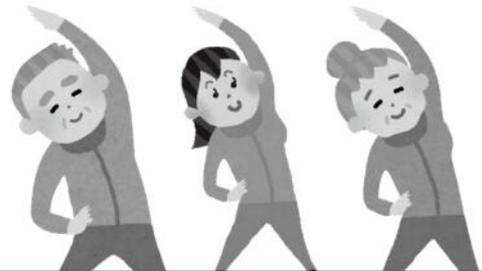
11月 4日 「認知症予防（運動・食べ物・脳トレ）」

12月 2日 「お薬を飲み続けることの大切さ」

1月 6日 「暴飲暴食を防ごう」

2月 3日 「アレルギーについて」

3月 3日 「血糖値（糖尿病）について」



※当日参加も受付けております。

※医療・介護・福祉に関するご相談に専門スタッフが対応します。

※新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、中止や変更となる場合がありますので三春病院ホームページをご覧ください。

▼申込・問 ☎ 73-8180

三春町立三春病院

外来診療のご予約 ☎ 73-8155

▼問 ☎ 62-3131