

# 町立三春病院 News

## もしもの時のために (ACP ~人生会議~)

### ● ACP (人生会議) とは

「誰にでも訪れる最期の時にどんな選択をしたいのか、何を大事に思っているかなどを家族や親しい方と話してみましよう」という国の取り組みの事です。普段はなかなかそんな機会はないものですが、自分らしい生き方や家族の幸せを改めて考えるきっかけにいただければと思います。



8/25 (水) 11時から三春病院で開催の「さくらマルシェ」にてACPのご案内をします。オリジナル冊子も配布しますのでぜひご来院ください。

### ●オリジナル冊子を作成しました

自分の最期をどんな風に考えていくと良いのか、何を確認したらいいのかを記入しながらACPを進めていける冊子を作成しましたのでご活用ください。

▼問 ☎ 73-8180 (総合相談課)

## 8/20 (金) ミニマルシェ、8/25 (水) さくらマルシェ開催します

### 8/20 (金) 13時~16時ミニマルシェ

出店：・さくら工房  
・売店みはる

※栄養科による飲み物のふるまいもあります♪

献血車が  
来ます

### 8/25 (水) 11時~13時 さくらマルシェ

出店：・カフェブリキイヌ  
・売店みはる  
・キッチンほしくま  
・さくら工房  
・野菜販売

## オレンジカフェ☆さくら (毎月1回木曜日開催)

認知症の方やそのご家族、地域の方の交流の場です。

健康な生活のためのミニ講座や頭と体の健康体操を行っていますので、ぜひご参加ください。

- ▶ 会場：三春町保健センター 参加費 (お茶・お菓子代)：100円
- ▶ 日時：8月5日 (木) 午前10時~11時30分
- ▶ 内容：健康体操、健康講座「水分補給について」

※当日参加も受付けております。

※医療・介護・福祉に関するご相談に専門スタッフが対応します。

※新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、中止や変更となる場合がありますので三春病院ホームページをご覧ください。

▼問・申込 ☎ 73-8180 (総合相談課)



外来診療のご予約 ☎ 73-8155

▼問 三春町立三春病院 ☎ 62-3131