

# 町立三春病院 News

## 特定保健指導について

三春病院では、三春町の国民健康保険加入者（40～74歳）を対象に特定健診・特定保健指導を実施しています。

### ❁ 特定健診とは？

生活習慣病（がん、心臓病、脳卒中、糖尿病、高血圧、脂質異常症など）の芽をいち早く発見し、効果的に予防するための検査。

### ❁ 特定保健指導とは？

特定健診の結果から生活習慣病の治療や予防、現在の生活習慣をよりよくするためのアドバイスなどを行います。

❁ 保健師による カウンセリングや生活改善方法についてのアドバイス

❁ 管理栄養士による 生活習慣病予防に向けた食生活の改善・栄養指導

❁ 理学療法士による 生活習慣病予防のための運動指導

## オレンジカフェ☆さくら（毎月1回木曜日開催）

認知症の方やそのご家族、地域の方の交流の場です。

健康な生活のためのミニ講座や頭と体を同時に動かす体操を行っていますのでぜひご参加ください。

- ▶ 会場：三春町役場2階 桜ホール
- ▶ 参加費（お茶・お菓子代）：100円

※当日参加も受付けています。

※医療・介護・福祉に関するご相談には専門スタッフが対応します。

※感染症拡大に伴い中止になることがございますので、病院ホームページをご覧ください。

## 健康講座 年間予定表 ※各木曜日

- 4/7 そもそも「オレンジカフェ」って何するところ？ 【総合相談課】
- 5/12 貧血について 【検査科】
- 6/2 あなたらしさについて考えてみましょう 【事務部】
- 7/7 食事で防ぐ！低栄養 【栄養科】
- 8/4 認知症の方への対応について 【看護部】
- 9/1 三春町の介護サービスについて 【三春町包括支援センター】
- 10/6 認知症と健口効果 【リハビリテーション科】
- 11/10 上手なお薬とのつきあい方 【薬剤部】
- 12/1 難聴からの認知症予防 【リハビリテーション科】
- 1/5 認知症予防（早期発見・ご家族へのサポートについて） 【看護部】
- 2/2 骨密度測定・内臓脂肪測定について 【放射線科】
- 3/2 春到来！春野菜の秘密 【栄養科】



三春病院 HP

▼申込・問 ☎ 73-8180（総合相談課）

外来診療のご予約 ☎ 73-8155 ▼問 三春町立三春病院 ☎ 62-3131