

# ☆オリオン新聞☆

第105号 発行日 平成30年7月1日

## 6/9・オリオン運動会

森施設長より、開会宣言。  
『ケガなく、元気に楽しみましょう(^-^)]

今年もたくさんの  
種目を準備しました

やった～  
1等賞だよ♪

星ヶ丘保育園児のお遊戯

テイケアチーム  
優勝したよ～

とっても上手なダンス、  
ありがとうね！

職員もコスプレで競技  
に参加♪  
可愛いでしょ～(笑)

ボランティア(ポラリス保健看護学院学生)  
の皆さん、星ヶ丘保育園児の皆さん、当  
日参加いただきましたご家族の皆様、オリ  
オン運動会を盛り上げていただき、  
有難うございました。

# レクリエーション活動

## 屋外生活訓練



どの化粧品にしようかしら・・・？  
使うのが楽しみ～♪

デザート買いました♡



### 7月入所 行事予定

- 2日 手芸教室
- 9日 お料理教室
- 12日 入所者お誕生会・笑いヨガ（ボランティアさん来所）
- 23日 生け花教室
- 3日・11日・18日 屋外生活訓練
- 1日・8日・15日 カフェ・ド・らいふ



## 在宅復帰特集

### 自宅へ帰った方へのインタビュー



Q. お家に帰ってしたいことは？

「お嬢さんの  
ご飯を食べて♡  
お家に帰ってゆっくり  
したいね」

Q. お家に帰って楽しみなことは  
ありますか？

「お父さんが待ってるから  
ねえ」  
(旦那さんも帰りを待ちわびている  
様子でした(\*'▽'))



# オリオン通所リハビリテーション

## お料理教室



初めてのミルクもち作り。皆さん「どんな風に作るかわからないからドキドキするね」と言いながらの体験でした。管理栄養士さんにレシピを聞きながら頑張っていました。

### 7月デイケア行事予定

7日 七夕会  
12日 お誕生会・料理教室  
30日 デイケア夏まつり

7月7日は七夕会です。皆さんで短冊に願い事を書く予定です。また、デイケアの夏祭りが30日に予定されています。内容は後ほど・・・お楽しみにして下さい！

## デイケア空き情報

	月	火	水	木	金	土
定員数	20					
空き状況	×	○	○	△	×	×

皆さんと一緒に楽しく♪リハビリしませんか？

- ▶ 最近転びやすい
  - ▶ お風呂に入るのが大変
  - ▶ 病院を退院したばかり
  - ▶ 認知症が心配
- 〔空き状況〕 ○ ... 2~3名空きあり  
△ ... 1~2名空きあり  
× ... 満員

## デイケア1日の流れ

9:40 オリオン到着  
健康チェック  
10:00 入浴  
個別リハビリ  
作業活動  
12:00 昼食  
13:30 集団リハビリ  
レクリエーション  
15:00 おやつ  
15:45 オリオン出発

## 作品紹介



夏に使えるバック作ったの。  
今年は夏の帽子を作ってみようかと思ってね。。。  
オリオンに来て、みんなから『素敵〜』って言ってもらえるのが楽しみなのよ。

見学・相談お待ちしております。  
(\*^\_^\*)  
相談室 金澤・谷井・渡部

# リハビリテーション科からのお知らせ



利用者様の個々の状態に合わせ、  
リハビリ専門職  
(理学療法士・作業療法士・言語聴覚士)  
が集中的なリハビリテーションを行います。  
詳しくはリハビリスタッフまで。

## 当施設のショートステイ利用してみませんか？



だんだん歩けなくなってきた。  
歩行補助具を検討したい！

入院中、刻んだ食事を食べろと言われていた。  
これいつまで続ければいいの？  
ふつうの食事が食べたい！



ショートステイを利用して『集中的にリハビリを行いたい』という相談も受付けております。  
オリオン相談室、または担当のケアマネジャーに御相談下さい。

## 訪問リハビリ情報

新規利用者大募集です！

お問い合わせは↓↓↓

訪問リハビリ担当：五十嵐まで

	月	火	水	木	金	土
午前	×	△	×	×	△	○
午後	△	△	△		△	△

[空き状況]

○… 空きあり △… 要相談 ×… 満員

## 夏祭りのお知らせ

◆9月1日(土)にオリオン祭りを開催いたします。  
今年のテーマは「昭和レトロ・夏祭り」です。  
ご家族様の参加をお待ちしております。

公益財団法人 星総合病院  
介護老人保健施設 オリオン

〒963-0211  
福島県郡山市片平町字峯三天2番地  
TEL. 024-952-6413  
FAX. 024-961-6157  
E-mail orion@hoshospital.jp