

☆オリオン新聞☆

第106号 発行日 平成30年9月1日

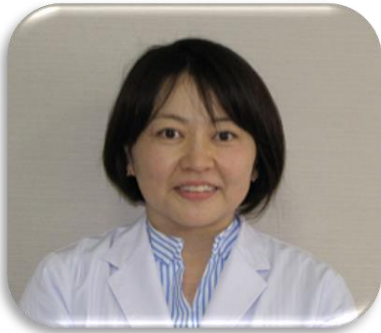
施設ニュース

平成30年7月1日から施設長が代わりました



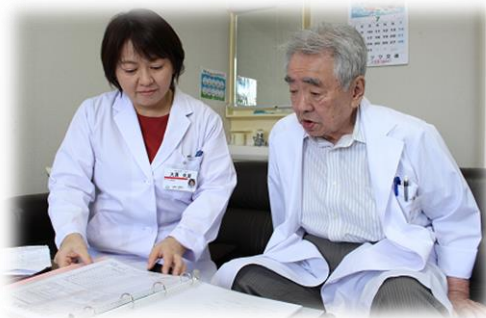
前 施設長
モリ ヨシアキ
森 慶秋

在任中は、皆様のおかげで無事に職務を果たすことができました。
また在職中に「在宅強化型老健」を取得できましたことにもあらためて感謝申し上げます。
職員総力で地域医療介護を担っていく覚悟を新施設長に託してまいります。今後とも変わらぬお力添えをお願い申し上げます。



新 施設長
オオノキ シュカ
大貫 朱夏

生まれ育った郡山を離れ、内科・消化器内科医師として臨床に従事しておりました。
この度は、福島の皆様にも微力ながらも恩返しできる機会を与えて頂き大変喜ばしく思っております。
まだまだ経験不足の身であり、勉強させて頂く日々でございますので、ご指導ご鞭撻のほど、どうぞよろしくお願い致します。



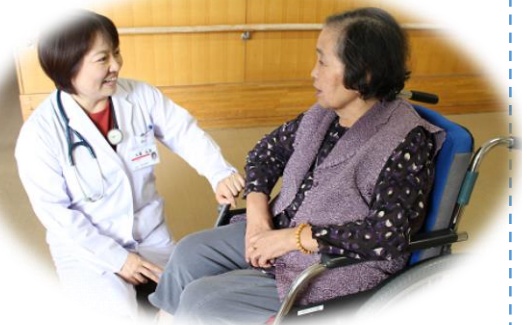
森先生から大貫先生へ熱心に引き継ぎされています！

先生～

私の話を聞いて♡



森先生とのお話、とっても楽しいです。



屋外生活訓練 に行きました！



いいお天気♪
女子会

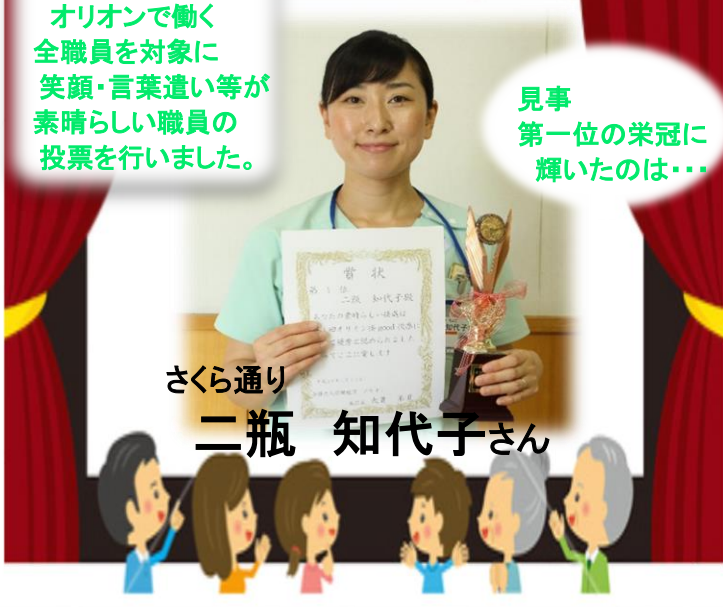
☆パフェ☆
とっても
美味しかった



★接GOOD賞★優勝者決定！

接遇委員会では
オリオンで働く
全職員を対象に
笑顔・言葉遣い等が
素晴らしい職員の
投票を行いました。

見事
第一位の栄冠に
輝いたのは…



さくら通り
二瓶 知代子さん



摂食嚥下委員会の取り組み



私達は、利用者さんが安全に食事をとったり口腔内を良好に保てるよう取り組んでいます。
今回は摂食嚥下に関する3つの加算について紹介します！

①口腔衛生管理体制加算 (全利用者対象:90単位/月)

②口腔衛生管理加算 (全利用者対象:90単位/月)

8月から算定開始



オリオンでやってることは？



月2回星ヶ丘病院の歯科医師・衛生士に協力頂き、**口腔ケアチェック**を実施しています。毎月約10名ずつ口腔内や義歯の状態の確認を行い、その後、カンファレンスで情報共有し、日々のケアに活かしています。必要な方には歯科受診を薦めています。

③経口維持加算 (I) (特定の利用者:400単位/月)



どんなことをやってくれるの？



入所前に嚥下障害や誤嚥のリスクが高い方をピックアップします。
入所後に月1回**ミールラウンド**を行い、言語聴覚士、管理栄養士を中心に食事内容の検討、食事時の姿勢の見直し、日頃の関わり方などを話し合う場を設けています。その後は、カンファレンスで情報を共有し、日頃のケアに活かし、経口維持の為に取り組んでいます。

9月入所
行事予定

1日 夏祭り	10日 お料理教室	
13日 入所者お誕生会	25日 生け花教室	28日 小原田幼稚園慰問
2日・9日・16日 カフェ・ド・らいふ		
4日・11日・14日 屋外生活訓練		



オリオン通所リハビリテーション

デイケア夏祭り



スイカ割りでは「右、左、そこそこ！」など周りから声援が飛んでいました。また、流しそうめんを食べようとして、すくえなかったり、最後には「いっぱいくっちゃまったな」と笑いが出て、暑い夏を皆で乗り切りました。



流しそうめん



デイケア 1日の流れ

- 9:40 オリオン到着
健康チェック
- 10:00 入浴
個別リハビリ
作業活動
- 12:00 昼食
- 13:30 集団リハビリ
レクリエーション
- 15:00 おやつ
- 15:45 オリオン出発

9月デイケア 行事予定

13,14,15日 お誕生会
料理教室
17,18,19日 敬老会



デイケア空き情報



	月	火	水	木	金	土
定員数	20					
午後	×	△	△	○	△	○

皆さんと一緒に楽しくリハビリしませんか？

- ▶最近転びやすい
- ▶お風呂に入るのが大変 [空き状況] ○ ... 2~3名空きあり
- ▶病院を退院したばかり △ ... 1~2名空きあり
- ▶認知症が心配 × ... 満員

見学・相談お待ちしております。
(*^_^*)
相談室 金澤・谷井・渡部

栄養科だよ！ ～旬の食材を食べて元気なからだづくりを～

夏も終わりにむかい、朝晩もだんだんと涼しい季節となりました。もうすぐ季節は秋となりますが、秋の食べ物として「きのこ」を連想される方も多いのではないのでしょうか？
きのこは、低カロリーで食物繊維が豊富なヘルシー食材の定番とされていますが、その他にカリウムやビタミンDのもととなる栄養素も多く含まれています。

【きのこのおいしい選び方】

⇒基本としては、弾力があり、湿っぽくないものを選びましょう！

しいたけ：かさが肉厚軸が太いもの しめじ：かさが小さく軸が太いもの
 まいたけ：軸がかたくしまってるもの エリンギ：軸が太いもの
 マッシュルーム：かさが閉じてるもの



【食べておいしい簡単きのこレシピ】

＊きのこのバターソテー＊

・好きなきのこ 200g ・サラダ油 小さじ1 ・料理酒 大さじ1 ・バター 5g ・醤油 小さじ1 ・塩コショウ 少々

- ①きのこを食べやすい大きさに切る。
- ②フライパンにサラダ油を入れ火をつけ、きのこを炒める。酒を加えしんなりする程度に炒める。
- ③②にバター、醤油を加え、塩コショウで味を整えできあがり。

☆魚や肉、厚揚げやウインナーなどと一緒に炒めると、たんぱく質も一緒にとれるのでさらに栄養価アップします。

フォトギャラリー



＜実習生の柴田さん＞
 オリオンの実習はすごく楽しかったです。特にオリオン畑での野菜収穫は利用者さんとも私も大興奮でした♪



訪問リハビリ情報

新規利用者大募集中です！

お問い合わせは↓↓↓

訪問リハビリ担当：五十嵐まで

	月	火	水	木	金	土
午前	×	×	△	×	×	○
午後	○	○	○	×	○	○

[空き状況] ○・・・ 空きあり △・・・ 要相談 ×・・・ 満員

介護教室のお知らせ

◆9月5日(水) 10:00～11:00
 片平町ふれあいセンターにて『らくらく介護教室』を開催いたします。参加は自由です。
 テーマは「目指せ！ 健康なカラダづくり！！」です。
 皆様の参加をお待ちしております。

公益財団法人 星総合病院
 介護老人保健施設 オリオン

〒963-0211
 福島県郡山市片平町字峯三天2番地
 TEL. 024-952-6413
 FAX. 024-961-6157
 E-mail orion@hoshospital.jp