

☆オリオン新聞☆

第107号 発行日 平成30年11月1日

施設ニュース

オリオン祭り (9/1)

昭和の縁日をイメージしたお祭りには、利用者様・ご家族様、ボランティアの皆さん、職員の約250名が参加しました。



カットボランティア (9/10)



福島県美容業生活衛生同業組合の皆さん、ボランティア有難うございました。



小原田幼稚園来所 (9/28)



あさか野学園大学来所 (10/6)



アラブの人、日本語ペラペラだない(笑)



展望デッキにて!(^)!



楽しみですね♪



はじめて見たよ!



9/4・14 屋外生活訓練♪

《褥瘡委員会の取り組み》

褥瘡とは→いわゆる“**床ずれ**”のこと。

骨が出っばっている部分が長時間圧迫されることで血の巡りが悪くなり、皮膚やその中の組織が死んでしまう状態になること。

【できやすい人】

自分で動けない人、骨が突出してる人、栄養状態が良くない人 など

【症状】

圧迫された部分が赤くなる

水ぶくれや内出血になる

表面が黒ずんだり穴が開いたりする

褥瘡マネジメント加算 (10単位/月 3か月に1度)

3ヶ月に1度モニタリング指標を用いて**評価**をします。

褥瘡発生のリスクがあると判断された方に対し、**多職種**

Point!

オリオンでは形成外科の先生にアドバイスをいただき実施しています。

ベットで休む時や車椅子に座っている際に

クッションが必要となることがあります。

その際は、**ご購入**をお願いする事がありますのでご協力お願い致します。

今後も、施設全体で褥瘡発生予防に努めていきたいと思っております!

11月入所
行事予定

2日 防災体操

8日 入所者お誕生会

4日・11日・18日 カフェ・ド・らいふ

5日 手芸教室

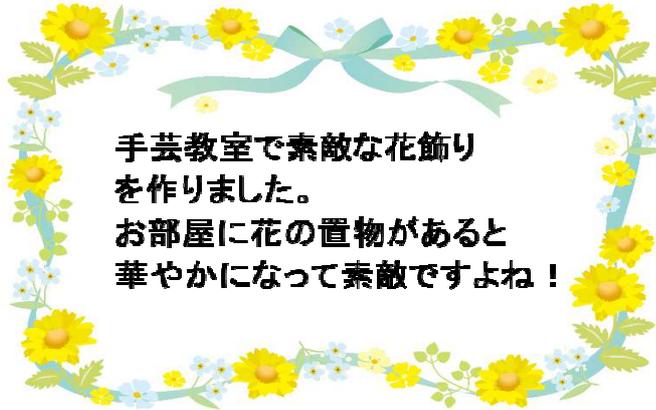
26日 生け花教室

19日 お料理教室

オリオン通所リハビリテーション



オリオンで収穫した夏野菜のトマトとナスも最後の収穫になりました。デイケアでもナスやきゅうりを皆で刻んでお漬物にして食べました。



手芸教室で素敵な花飾りを作りました。
お部屋に花の置物があると華やかになって素敵ですよ！



ラララ～♪ ラララ～♪
敬老会では皆で歌を歌い、素敵な歌声を響かせていました。この後はおやつで出た紅白饅頭を談笑しながら味わいました。



11月デイケア
行事予定

お誕生会 ・ 料理教室
(5日～7日)
文化祭
(12日～17日)



デイケア 1日の流れ

- 9:40 オリオン到着
健康チェック
- 10:00 入浴
個別リハビリ
作業活動
- 12:00 昼食
- 13:30 集団リハビリ
レクリエーション
- 15:00 おやつ
- 15:45 オリオン出発

デイケア空き情報



	月	火	水	木	金	土
定員数	20					
午後	×	△	△	○	△	○

皆さんと一緒に楽しくリハビリしませんか？

- ➔最近転びやすい
- ➔お風呂に入るのが大変 [空き状況] ○ ... 2～3名空きあり
- ➔病院を退院したばかり △ ... 1～2名空きあり
- ➔認知症が心配 × ... 満員

見学・相談お待ちしております。
(*^_^*)
相談室 金澤・谷井・渡部

リハビリテーション科×栄養科コラボ企画

♪オリオン3分クッキング♪



今月のメニュー

みんな喜ぶ転ばないからだ

材料(一人分)

- ・好きな人の写真 1枚
- ・椅子 1脚
- ・体調が良い人 1人

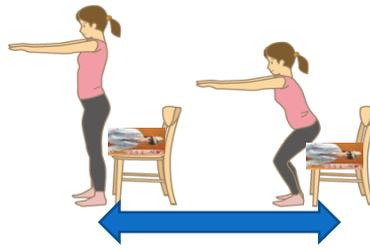
作り方

①椅子の座面に好きな人の写真を置きます

②椅子に腰かけるように膝を曲げていきます

③「絶対に好きな人をお尻でつぶさない」という強い心構えの元、これをゆっくり繰り返します

④転ばないからだの完成です



※注)このメニューは毎日コツコツ続けることが大切です

訪問リハビリ情報

新規利用者大募集中です!

お問い合わせは↓↓↓

訪問リハビリ担当:五十嵐まで

	月	火	水	木	金	土
午前	×	×	×	×	×	×
午後	○	○	○	×	○	○

[空き状況] ○… 空きあり △… 要相談 ×… 満員

フォトギャラリー

芋ほり、楽しかったね♪



吉野家☆オリオン



若い頃、よく食べたんだよ～
久しぶりの牛丼、嬉しいね(〇)

公益財団法人 星総合病院
介護老人保健施設 オリオン

〒963-0211
福島県郡山市片平町字峯三天2番地
TEL. 024-952-6413
FAX. 024-961-6157
E-mail orion@hoshospital.jp