

☆オリオン新聞☆

第109号 発行日 平成31年3月1日

新年会

平成31年1月18日

ひょっとこ踊り&獅子舞



福笑い



3月の予定

4日 手芸教室
7日 お誕生会

18日 お料理教室
25日 生け花教室
30日 手打ちそば

オリオン流



感染症なんかに負けない!



流行りにのらない着こなし術

今年もインフルエンザが大流行しましたね。そこで、今回のテーマはオリオンでの感染予防策！
感染症にならない・拡げないための様々なアイテムを使用場面も含めてご紹介します♡

NO.1

エプロン



環境整備やおむつ交換の時など日常的に使用する予防衣☆
使い捨てで衛生的♪

マスク



色もかわいい♪
鼻から顎までしっかりカバーして☆

グローブ



サイズは3種類☆
自分にぴったりのものを選べるよ♪
ちなみにパウダーフリー☆

NO.2

ガウン



インフルエンザやノロなど感染力が強い場合の予防衣☆
手首までしっかりカバーできるから疥癬でも使用!

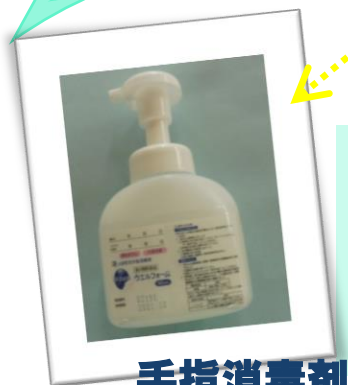


足元だって気を抜かない!



シューズカバー

手指消毒



手指消毒剤

職員は1行為1手洗いが基本!
利用者さんも日頃の手洗いに加えて食事の前などはアルコール消毒します☆



環境整備

居室やトイレなど毎朝清潔にします☆



ノロも撃退!



お願い

オリオンでは、感染防止の為に面会制限や面会中止にさせていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

加湿



事務職員が毎日まわってます♪

オリオン通所リハビリテーション

団子さしを皆さんで飾り付け

獅子舞に囃られました！！



今年は紙粘土でカラフルにみんなで飾り付けをしたよ！
素敵に出来上がりました！！



健康で1年
過せますように

豆まき



3月デイケア
行事予定

お誕生会,お料理教室
(25,26,27日)



デイケア

- 9:40 オリオン到着
健康チェック
- 10:00 入浴
個別リハビリ
作業活動
- 12:00 昼食
- 13:30 集団リハビリ
レクリエーション
- 15:00 おやつ
- 15:45 オリオン出発

デイケア空き情報

	月	火	水	木	金	土
空き状況	△	△	△	○	△	○

皆さんと一緒に楽しくリハビリしませんか？

- ➡最近転びやすい
- ➡お風呂に入るのが大変 [空き状況] ○ ... 2~3名空きあり
- ➡病院を退院したばかり △ ... 1~2名空きあり
- ➡認知症が心配 × ... 満員

見学・相談お待ちしております。
(*^_^*)
相談室 金澤・谷井・渡部

★リハビリ紹介★ 春に向けて体を動かしましょう！！



チューリップの芽
がこんなに出了
んだない！

今年もだんだんと暖かくなり、もうすぐそこまで春が来ています。

お花も芽をふくらませ、花が開くのが待ち遠しいですね。

寒い時期は、お家に閉じこもることがどうしても増えてしまいますので、

暖かくなってきたらお花を見ながらお散歩をしてみましょう！！



オリオンの利用者さんたちも、暖かい日には桜の木や畑のチューリップを眺めながらお散歩(ウォーキング)を行っています！



元気に歩いて体も気持ちもポカポカ♪



ワンポイントアドバイス ～運動におすすめの時間帯～

食事直後(30分以内)や空腹時は避けましょう！

食事直後は胃や腸に血液が集中するため、心臓に負担がかかります。

空腹時は低血糖になりめまいや注意力の低下が起こりやすいです。

訪問リハビリ情報

新規利用者大募集中です！

お問い合わせは↓↓↓

訪問リハビリ担当:池下まで

	月	火	水	木	金	土
午前	×	×	×	×	×	×
午後	△	△	○	×	×	△

[空き状況] ○… 空きあり △… 要相談 ×… 満員

施設ニュース

職員紹介



名前: おおわだ 大和田 じゅんこ 淳子
 職種: 看護師(副主任)
 担当: さくら通り

星総合病院から来ました大和田です。介護施設で働くのは初めてですが、早く環境に慣れたいと思います。利用者様が安全・安楽に生活できるよう、また在宅復帰できるよう支援していければと思います。よろしく願います。

公益財団法人 星総合病院
 介護老人保健施設 オリオン

〒963-0211
 福島県郡山市片平町字峯三天2番地
 TEL. 024-952-6413
 FAX. 024-961-6157
 E-mail orion@hoshipital.jp