

# ☆オリオン新聞☆

第112号

発行日 令和元年9月1日

## 音楽リハビリ

7月から音楽リハビリ指導員の方に来ていただき音楽リハビリを定期的に行っています♪



## 懸け橋メイトミーティング開催！

7月31日(水)、『困ったときの星ヶ丘タウン』と題し、懸け橋メイトミーティングを開催しました。郡山地区の地域連携に携わる医療関係者、ケアマネジャーやヘルパーの方々にオリオンを知っていただく良い機会になりました。



### 9月の予定

1日 手芸教室

7日 お誕生会

8日 お料理教室

21日 オリオン祭り

25日 敬老園交流会



# 屋外生活訓練 in ガスト

7月は10日・23日・30日に屋外生活訓練を行いました。  
今回は「ガスト郡山八山田店」さんにお邪魔しましたよ！

大きな車で出発！



どれにしようかな♪



スイーツおいしいね☆



押したら出てくるの？

あら、  
これもいいわね♪

また来ましょうね！



# デザートバイキング

7月31日はデザートバイキングを行いました。  
涼しげな4種類のデザートから好きなものを選んで頂きました！

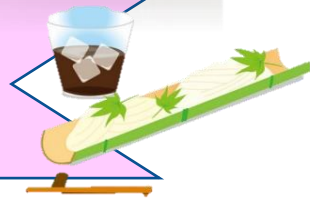




# オリオン通所リハビリテーション



## 流しそうめん・ デイケア夏祭り



### ＜満足度調査を行いました！＞

7月に、当施設利用者様に満足度調査を実施しました。  
各利用者様からお褒めのお言葉も多くいただきました。  
一部ご紹介します！

- ・「家から近いデイケアがあってよかった」
- ・「職員の皆さんとてもやさしく親切で感謝です」
- ・「一人暮らしなのでとても良いです」

などなど。

ご協力ありがとうございました！  
結果は別でご報告いたします(#^.^#)



### 9月デイケア 行事予定

敬老会（16日）  
誕生会・料理教室  
（26、27、28日）



## デイケア

9:40 オリオン到着  
健康チェック  
10:00 入浴  
個別リハビリ  
作業活動  
12:00 昼食  
13:30 集団リハビリ  
レクリエーション  
15:00 おやつ  
15:45 オリオン出発

## デイケア空き情報

	月	火	水	木	金	土
空き状況	△	△	△	○	△	○

### 皆さんと一緒に楽しくリハビリしませんか？

- ▶最近転びやすい
- ▶お風呂に入るのが大変 [空き状況] ○ ... 2~3名空きあり
- ▶病院を退院したばかり △ ... 1~2名空きあり
- ▶認知症が心配 × ... 満員

見学・相談お待ちしております。  
(\*^\_^\*)  
相談室 金澤・谷井・渡部

★栄養科だよ！★ ～お月見を楽しむ和菓子の魅力～



9月になり、秋も深まりだんだんと過ごしやすい季節になってきました。9月といえば中秋の名月、十五夜を楽しまれる方も多いのではないのでしょうか。今回は、月見団子のような和菓子の栄養についてお話します。

～十五夜の歴史～

新月から満月が変わるまで15日かかることから「満月」のことを十五夜と呼ぶようになりました。

「お月見」という文化が始まったのは平安時代。江戸時代になると、庶民にも広まり、農作物が月の満ち欠けとともに成長することから「月」は豊作の神様として捉えられ、十五夜に秋の収穫を祝うお祭りが行われるようになりました。

今年は9月13日（金）

～和菓子の魅力～

月見は農作物の収穫を祝う為、穀物で出来た団子を満月にお供えすることが習慣になりました。まんまるの団子は満月のようで十五夜にぴったりですね。

現代では、ケーキやチョコレートなどおいしい洋菓子がたくさんですが、食べ過ぎてしまうと高カロリーや高脂肪が気になる方も多いと思います。そういう方には和菓子がおすすめです☆



**①食物繊維が豊富！**  
主原料の小豆は血糖を吸収してくれる食物繊維が含まれています。



**②低脂質！**  
寒天などノンカロリーな材料も多く使われるため洋菓子と比べて低カロリー低脂質。



**選び方**  
やはり食べ過ぎると肥満の原因に。1日200kcalを目安に食べましょう。

訪問リハビリ情報

新規利用者大募集中です！  
お問い合わせは↓↓↓  
訪問リハビリ担当：池下まで

	月	火	水	木	金	土
午前	×	×	×	×	×	×
午後	×	×	△	×	×	△

[空き状況] ○… 空きあり △… 要相談 ×… 満員

施設ニュース

職員紹介



氏名： しまだ ゆりか 嶋田 百合香  
職種： 看護師  
担当： さくら通り

7月1日付でオリオン配属となりました嶋田です。入社してから今まで病院勤務で、施設での勤務は初めてです。一生懸命頑張りたいと思いますので、よろしくお願い致します。



氏名： まつもと みつな 松本 光菜  
職種： 管理栄養士

管理栄養士の松本です。介護施設で働くのは初めてですが、利用者さんが楽しめる食事や料理イベントを企画していきたいと思っています！どうぞよろしくお願い致します。

公益財団法人 星総合病院  
介護老人保健施設 オリオン

〒963-0211  
福島県郡山市片平町字峯三天2番地  
TEL. 024-952-6413  
FAX. 024-961-6157  
E-mail orion@hoshospital.jp