



オリオン新聞

第122号

発行日

令和3年5月1日

みんなできれいなチューリップ観ていってねー



今年オリオンの桜は3月末に開花し、4月には満開に。
少し肌寒かったのですが、天気の良い日に皆さんでお花見をしました。外に出て桜やチューリップを眺め、笑顔がこぼれた1日でした。

今年も花見を楽しみました！

オリオン農園始めました！

今年もオリオン農園に種植をしました！
秋の収穫が楽しみです♪



ネギや、サツマイモを利用者さんと一緒に植えました。
苗もすくすく成長中です♪



福祉車両が仲間入り！

オリオンの施設車にシエンタが加わりました！
入所後の自宅訪問や退所前の自宅訪問時、
他施設への実態調査時等、早速大活躍です！



車いすでも乗れるから安心だね！



中もこんなに広いゾウ！

地域のニーズに応えられる施設となれるよう、より一層在宅生活のサポートを行って参ります！

乗り心地よさそうだね～

接Good賞！！

おめでとう！

今年度も12月に投票、授賞式を行う予定です。

接Good賞とは・・・利用者様、職員同士の接遇向上と施設全体のサービス向上を目的に年に数回行われる施設オリジナルの賞です

オリオンの前でお花見をしました

今年の桜は開花が早かったね。
オリオンの前の桜は今年もきれいに咲きました！！



今月のお料理教室は
イチゴババロアを作りお誕生者さんをお祝いしました

おいしく出来上がりました♪



デイケア 1日の流れ



オリオン到着
健康チェック



入浴
個別リハビリ
作業活動



昼食



集団リハビリ
レクリエーション



おやつ



オリオン出発



デイケア 空き情報

	月	火	水	木	金	土
空き状況	×	△	△	△	×	×

【空き状況】 ○・・・2～3名空きあり △・・・1～2名空きあり ×・・・満員

デイケア 行事予定

5月 27・28・29日
・お誕生会

・お料理教室
(ポンテケージョ)



皆さんと一緒に楽しく♪リハビリしませんか？

- 最近転びやすい
- お風呂に入るのが大変
- 病院を退院したばかり
- 認知症が心配

見学・相談お待ちしております (*^_^*)

相談室 加藤・佐藤・熊田

栄養科だより ～朝食をしっかりと食べましょう！～

皆さんはしっかりと朝食を食べているでしょうか？

朝食は私たちの健康を維持させる大切なメリットがあります！

メリット1 体を目覚めさせてくれる

朝食を食べることで、脳や臓器が反応し体全体が活動し始めます。これが、1日の始まりの合図と認識しスムーズな1日を迎えることができます。

メリット2 体内時計を整えてくれる

体内時計が乱れると、体調を崩してしまったり、1日中頭がさえないと体に悪い影響を与えてしまいますので、朝食で生活リズムを整えましょう。

メリット3 肥満、糖尿病予防になる

朝食を抜いてしまい、昼食で一気に食事を摂取すると、血糖値が急激に上昇し、余分な糖質や脂質まで吸収してしまいます。これは糖尿病や肥満のリスクとなってしまいます。

メリット4 便秘を改善してくれる

朝食を食べ、腸内に食べ物が入ると自然と腸の動きが良くなり、お通じを良くしてくれます。



 朝食を食べることはいいことばかり！ぜひ、意識してみましょう！ 

訪問リハビリ情報



新規利用者大募集中です！
お問い合わせは↓↓↓
訪問リハビリ担当：白岩まで



[空き状況]

	月	火	水	木	金	土
午前	×	×	×	×	×	×
午後	△	×	△	×	×	×

○… 空きあり △… 要相談 ×… 満員

職員紹介

しょうじ ゆうすけ
氏名： 庄子 友介
職種： 言語聴覚士



すずき しおり
氏名： 鈴木 詩織
職種： 管理栄養士



星総合病院より異動してきました、言語聴覚士の庄子です。3年間脳外科や色々な科を経験してきました。その経験や技術を活かせるよう、また、久しぶりのST配属ということもあり皆様の期待に応えられるよう頑張ります！

4月よりオリオン勤務となりました、管理栄養士の鈴木です。日々の食事より健康面のサポートはもちろん、食べる楽しさも一緒にお伝えできればと思います。

ひとこと

昨年の5月のオリオン新聞を見返してみました。まだ窓越しの面会も開始されず、先が見えない不安な気持ちが溢れていました。公園でお花見ができないことを嘆いていました。しかし今年は、出かけなくてもオリオン敷地内の桜のすばらしさを知っています。晴れた日にみんなで外の空気を吸うだけで幸せな気持ちになることを知っています。オリオンでの新型コロナワクチン接種の準備も始まり、着実に前へ前へ進んでいることが実感でき、今の気持ちはとても前向きです。

施設長 大貫 朱夏



公益財団法人 星総合病院
介護老人保健施設 オリオン
〒963-0211
福島県郡山市片平町字峯三天2
TEL. 024-952-6413
FAX. 024-961-6157
E-mail orion@hoshospital.jp