



オリオン新聞

第122号

発行日

令和3年7月1日

オリオン運動会 (#~#)

6月11日にオリオン運動会を開催しました！

昨年度の運動会はコロナ禍で中止でしたが、今年は入所者様と職員が、しっかりと感染対策を行い、規模を縮小し3つのブロックに分けて競技を実施しました。

パン食い競争や風船バレー、玉入れなど、大変盛り上がりました！

久しぶりのイベントとなり楽しむ皆様のお顔を見ることができた1日でした♪



さくら通り

お昼は松花堂弁当♪

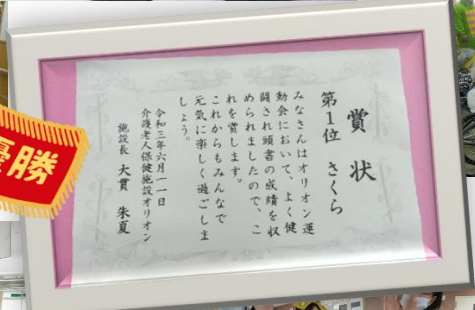
けやき通り

1

いちょう通り

2

3



みなさま
お疲れさまでした！



寿 100歳 おめでとう!



増子フチ子様がお誕生日を迎えられ郡山市から記念品が贈られました！
 おめでとうございます！
 これからも元気にお過ごしください♪

梅収穫&オリオン農園

毎年恒例の梅の収穫を行いました！
 収穫は職員のみでしたが、
 梅の選別、ヘタ取り、シロップ作りは
 利用者様と一緒に…
 出来上がりが楽しみです



オリオン農園のお野菜たちもすくすく
 元気に育っています。



かき氷のシロップ
 にもいいなあ



通所リハビリテーション

園芸

おいしい野菜が
できるといいなあ



プランターにトマトやナス、
ピーマンなどを植えました。

おいそうな実がなってきました！
収穫が楽しみです♪



歯科指導

歯科衛生士の方から歯磨きの
方法や誤嚥予防について
指導していただきました！



デイケア 1日の流れ



オリオン到着
健康チェック



入浴
個別リハビリ
作業活動



昼食



集団リハビリ
レクリエーション



おやつ



オリオン出発



デイケア 空き情報

	月	火	水	木	金	土
空き状況	△	×	△	◎	△	×

〔空き状況〕 ◎・2～3名空きあり △・1～2名空きあり ×・満員

デイケア 行事予定

7月 5日～7日 七夕飾り

12日～14日 お料理教室/
お誕生会

23日 夏祭り

皆さんと一緒に楽しく♪リハビリしませんか？

- 最近転びやすい
- お風呂に入るのが大変
- 病院を退院したばかり
- 認知症が心配

見学・相談お待ちしております(*^_^*)

相談室 加藤・佐藤・熊田

暑い日が続き、のどの渇きが気になる季節になりましたね。
そんなときに便利なのがペットボトル飲料！

・・・ですが、**キャップのあけにくさ**を感じたことはありませんか？
そういった“日常生活の困った”について、
福島県作業療法士会で作成されました

『困ったときのお助けガイド』 『花まる体操』

からキャップの開け方の工夫と握力アップについてご紹介します。
このマニュアルは一人ひとりの状態に応じた効果的な体操や
生活の工夫のしかたなどを、
アドバイス・提案するために作られたものです。



詳しくはこちらへ！！

みんなのいきいきマニュアル



開け方の工夫

中指を軸にしてキャップを
手のひらで包み込みようにして
ひねると、力が入りやすいです



道具の工夫

- ①ペットボトルオープナー
- ②すべりどめマット
- ③ふきん
- ④ゴム手袋



【販売店舗】

ホームセンターや100円ショップなどで購入できます。

花まる体操

★手首・指の筋力運動★
腕を肩の高さまで上げ、
握った状態から素早く手を開きます
(10回)



訪問リハビリ情報



7月から作業療法士(OT)、言語聴覚士(ST)による訪問リハビリを開始します！
お問い合わせお待ちしております！
お問い合わせは



→→→ 訪問リハビリ担当: 白岩まで

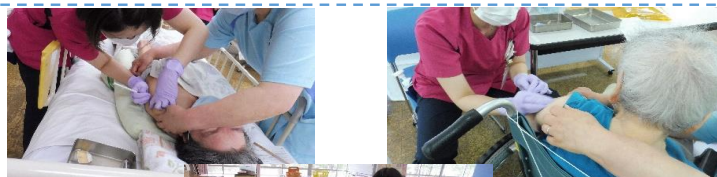
[空き状況]

	月	火	水	木	金	土
午前	×	×	×	×	×	×
午後	△ OT	×	○ ST	△	×	×

○・・・空きあり △・・・要相談 ×・・・満員

1回目のワクチンを接種しました

6/14と6/21に利用者様のコロナワクチン接種を行いました。
大きな副反応もなく、接種を終えることができました。
7/5と7/12に2回目を予定しています。



ひとこと

6月は入所者さんの運動会が開催されました。
競技中はもちろん、お互いに応援する姿に、普段はみられないような表情をたくさん見せていただくことができ、とても勇気付けられ、うれしい気持ちになりました。
この勢いで梅雨空に負けず、引き続き明るいオリオンでいたいと思います！

施設長 大貫 朱夏



公益財団法人 星総合病院
介護老人保健施設 オリオン
〒963-0211
福島県郡山市片平町字峯三天2
TEL. 024-952-6413
FAX. 024-961-6157
E-mail orion@hoshipital.jp