



オリオン新聞

第124号

発行日

令和3年9月1日

牛 丼 フ ェ ア



牛丼フェア
始まりました♪



おいしそうだねー



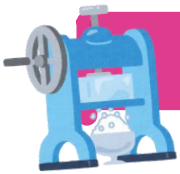
おいしいね!!



いえーい!



残暑厳しい折、皆さんいかがお過ごしでしょうか？
暑い夏を乗り切るために【吉野家】さんとのコラボ企画で、ご利用者様に牛丼を提供いたしました！
外出・外食ができない日が続いていますが、どんぶりやユニフォームで実際にお店で食べるような雰囲気を感じ楽しんでいただけました！
良質なたんぱく質を含む牛肉で力をつけ夏バテを防ぎ、元気に過ごしていただきたいです♪



おいしいかき氷、始めました(〇)／



冷たいっ！



暑いこの時期、月に一度かき氷イベントを開催しております。
畑で採れたしそや収穫した梅で作ったシロップが好評でした☆
「冷たくておいしいね♪」とのお声が聞きました(〇)



あー、おいしいー！



壁画作成しました！！

各季節ごとにテーマを決めて壁画を作成しています。
利用者さまも楽しみながら作成しています(〇)



暑い日に最高だね！



いちょう通り



けやき通り



さくら通り

☆ ほしくまチャンネル(星総合病院公式) ☆



公式YouTubeチャンネルにて、オリオンの介護福祉士密着動画がUPされました！
介護福祉士の仕事や、利用者さまとのふれあいなど観ていただけます。
また、オリオンでの様子をぜひお楽しみください☆



↑QRコード読み込み
または
<https://youtu.be/DZhKm6RYIDw>
↑URLに
アクセスをっ！

通所リハビリテーション



叶いますよーに☆



七夕



七夕カード作り♪

今年も飾ったぞいっ!



しっかり目隠し!



水風船釣れました♪



夏祭り

お神輿も飾りました!!



デイケア 1日の流れ



オリオン到着
健康チェック



入浴
個別リハビリ
作業活動



昼食



集団リハビリ
レクリエーション



おやつ



オリオン出発



デイケア 空き情報

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|---|---|---|---|---|---|
| 空き状況 | ○ | ○ | ○ | ○ | × | △ |

〔空き状況〕 ○・・・2~3名空きあり △・・・1~2名空きあり ×・・・満員

デイケア 行事予定

9月

1日~4日 かき氷



27日~29日 お誕生会/
お料理教室

皆さんと一緒に楽しく♪リハビリしませんか?

- 最近転びやすい
- お風呂に入るのが大変
- 病院を退院したばかり
- 認知症が心配

見学・相談お待ちしております (*^_^*)

相談室 加藤・佐藤・熊田

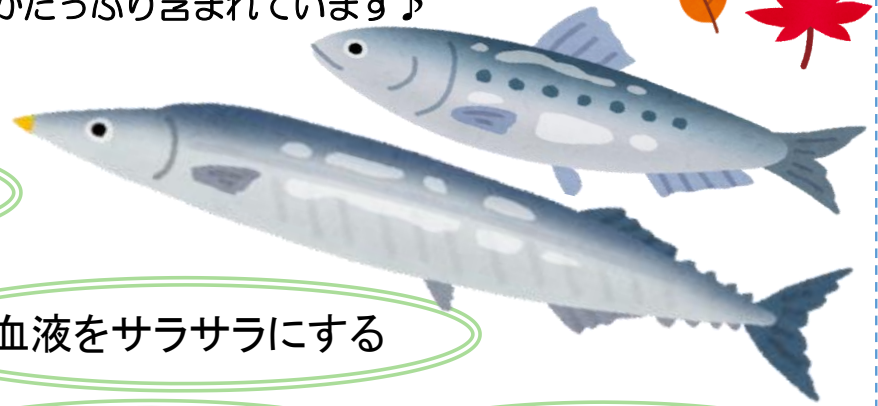
栄養科だより♪

9月が旬♪青魚を食べて老化を予防しましょう!!!

イワシ・サンマなどの青魚は秋が旬となっています。
青魚にはEPA・DHAという栄養素がたっぷり含まれています♪



EPA・DHAの働き



神経細胞を保護する

血管を強くする

血液をサラサラにする

血圧低下

中性脂肪低下

炎症を抑える

これらの効果は老化によって進行してしまう**心筋梗塞・脳梗塞・がん・認知症**などの予防にもつながります!!!

ちなみに、
青魚以外にも、**魚の缶詰、魚卵**など**魚介類全般**にEPA・DHAが含まれています。
積極的に取り入れましょう!



旬の食材を楽しみながら、
いきいきとした身体づくりを
目指してみしょう!

訪問リハビリ情報

[空き状況]



言語聴覚士(ST)による訪問リハビリを開始しました!
最近むせやすくなった、言葉が出にくくなったと感じる方がいましたら、ぜひご紹介ください!
お待ちしております!
お問い合わせは → 訪問リハビリ担当: 白岩まで



| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|---|---------|---|---|---|
| 午前 | × | × | × | × | × | × |
| 午後 | × | △ | ○ ST | × | × | × |

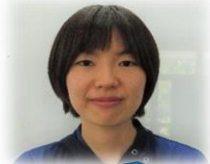
○... 空きあり △... 要相談 ×... 満員

職員紹介

はしもと みゆき
氏名 : 橋本 美幸
職種 : 作業療法士



よした みなみ
氏名 : 吉田 美波
職種 : 作業療法士



今回、当施設に移動になりました橋本です。
当財団に勤務し十数年が経ちます。
これまで急性期から回復期、精神科など様々な領域を経験しました。今回この施設は初めてとなります。
至らない点もあるかと思いますがよろしくお願いいたします。

7月よりオリオン勤務となりました、作業療法士の吉田美波です。利用者さんと楽しくリハビリ出来るように精一杯頑張っていきたいと思えます。
宜しくよろしくお願いいたします!

ひとこと

7月に梅雨が明け、いよいよ”夏本番”と思っていました。8月は曇空や雨模様が続いた気がします。
記憶を辿ると8月は雨の日が10日もありました。
そんな中でも入所利用者さんの面会日には、たくさんの御家族が顔をみて下さりありがとうございました。
面会ブースからご覧いただけるとおり、天の恵みのおかげで今年のオリオン畑は緑が生き生きと勢いづき、スイカ、じゃがいも、トウモロコシ、枝豆と、利用者さん達が収穫し調理して下さった夏の味覚を私も堪能しました。
今後、サツマイモ、カボチャ、里芋など続々と収穫されるそうで今からお腹を空かせて待っていようと思います。

施設長 大貫朱夏



公益財団法人 星総合病院
介護老人保健施設 オリオン
〒963-0211
福島県郡山市片平町字峯三天2
TEL. 024-952-6413
FAX. 024-961-6157
E-mail orion@hoshospital.jp