



オリオン新聞

第136号

発行日

令和5年9月1日

オリオンの特徴

当施設では長期入所や短期入所、通所リハビリテーション、訪問リハビリテーションとサービスを組み合わせてご利用いただくことができます。

同事業所なのでご利用者様の情報共有が早く、安全なサービス提供が可能です。

例えば・・・

たまには家族の休む日が欲しい・・・

→通所リハビリを利用しながら、短期入所や長期入所を併せて利用することでご家族がゆっくり過ごす時間を確保！

もっと運動したいけど週に何回も通うのは・・・

→訪問リハビリを利用し自宅でも運動の機会を！



リハビリ

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が在籍しております。ご本人の状態に応じてトイレ動作や歩行だけでなく、言葉の評価や訓練が可能です。



作業活動

活動を通して手先の運動や作業手順を考える力を養いつつ、楽しく作品作りやレクリエーションを行っています。



お食事

管理栄養士が監修！！



入浴

広々とした浴室！



安心

施設長は内科医♪



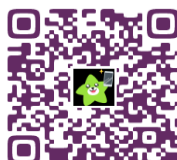
YouTubeでは「オリオン運動会」の様子や、「介護福祉士の1日」を紹介しています！芋掘りショート動画も公開中♪ぜひご覧ください！



YouTube
「ほしくまチャンネル」



オリオンHP



HPやFacebookでは施設の様子や、イベント、施設情報などを随時更新！ぜひご覧ください♪



Facebook

暑い夏にも負けません!!

猛暑日が続く中、夏の暑さに負けないよう様々なイベントを楽しんでいただきました！
施設内で過ごすことが多く、皆さまに刺激になるようなイベントを開催し免疫力アップも狙っています！！

冷やしスイーツ

第1弾は冷やしぜんざい、
第2弾は管理栄養士特製ヨーグルトアイスをご用意！
暑い日に大好評でした♪

わたあめイベント

職員がハッピーを着てお祭り気分♪
ふわふわ綿あめ大人気☆



第3弾は冷やしパイン♪
丸ごとパイナップルを
お見せしながらご提供！

料理教室

畑で採れた野菜で
ポテトサラダも作りました☆

あんみつを作りました！
あんこ好きな方が多く、甘くておいしい！
と大好評♪



お誕生会&カフェ・ド・らいぶ

HAPPY BIRTHDAY

毎月恒例お誕生会は皆さんで
お祝い☆

美味しいコーヒーと美味しいおやつで
まったりタイム♪





通所リハビリテーション



「うちわ作り」
2種類から好きな柄を選び作成。
[Myうちわ]完成♪



「あんみつ」
今日のおやつは
手作りあんみつ♪



「甘食」

焼き菓子の一種。
スポンジケーキとビスケットの
間のような食感でした♪



「風鈴作り」

金魚、うちわ、ヒマワリ、スイカから
好きな模様を選んで作ったオリジナル風鈴♪



デイケア 1日の流れ



オリオン到着
健康チェック



入浴
個別リハビリ
作業活動



昼食



集団リハビリ
レクリエーション



おやつ



オリオン出発



デイケア 空き情報

	月	火	水	木	金	土
空き状況	○	○	○	○	○	×

〔空き状況〕 ○・・・2～3名空きあり △・・・1～2名空きあり ×・・・満員

デイケア 行事予定

9月

18日～20日

敬老会



21日～22日

手芸教室

(十五夜の置物)

23日

休館日

25日～27日

誕生会・料理教室

(うさぎまんじゅう)



皆さんと一緒に楽しく♪リハビリしませんか？

- 最近転びやすい
- お風呂に入るのが大変
- 病院を退院したばかり
- 認知症が心配

見学・体験もできますので、
相談お待ちしております (*^_^*)
相談室 加藤・有賀・熊田

栄養科たより

脳に必要な栄養素って？

私たちの身体の全身の器官を司る「脳」。
集中力や記憶力にも深く関わっている重要な臓器です。
脳の活動を高めるためにはどんな栄養素が必要なのか。
特に重要な栄養素をピックアップしてみました。

●ブドウ糖

脳がエネルギーとして利用できる唯一の栄養素です。
ご飯やパンなどの主食、バナナなどから補給できます。



●ビタミンB1

脳でブドウ糖が使われるときに必要な栄養素です。
豚肉・レバー・ごま・のりなどに多く含まれます。



脳はエネルギー源のブドウ糖を自分で補給できないので、随時補給する必要があります。
3食しっかり食べて元気に活動できる身体を作りましょう。

●葉酸

ビタミンB群に属する水溶性ビタミンの一種です。脳の働きの低下を予防する効果が期待されています。野菜類や豆、海藻、レバーに多く含まれます。



●DHA

体内で作り出せない栄養素の為、食べ物から摂る必要があります。脳の働きを高め、記憶力や集中力の向上に効果的といわれています。マグロやサバ、サンマなどに多く含まれます。



訪問リハビリ情報

[空き状況]

	月	火	水	木	金	土
午前	△(OT)	△(PT)	○(ST)	×	○(ST)	×
午後	○(OT)	○(PT)	×	△(OT)	○(PT)	×

○・・・ 空きあり △・・・ 要相談 ×・・・ 満員

暑くて動きたくないような日が続き、
体力の低下や動きにくさを感じていませんか？
困っていることがあれば、ご相談ください！！
お問い合わせは → 訪問リハビリ担当：白岩・高橋まで

入職職員紹介



職種：運転士
さんぼんぎ よしのり
氏名：三本木 吉則



交通法規を厳守し、
安全安心な運転に努めます。
宜しくお願いいたします！

ひとこと

今年の夏は、世界気象機関（WMO）が「観測史上、最も暑い夏！」と発表していました。過去12万5000年間の地球史上で最も暑い日があったあと指摘した気象学者もいたそうです。郡山市内でも竜巻が発生したりと、何か今までとは違う夏であることは間違いなさそうでした。

オリオン内は毎年恒例で、夏の甲子園全国高校野球大会をみんなで観戦し、東北勢の応援に盛り上がりました。このまま元気に夏を乗り越え気持ちの良い秋を迎えたいものです。

施設長 大貫 朱夏



公益財団法人 星総合病院
介護老人保健施設 オリオン
〒963-0211

福島県郡山市片平町字峯三天2
TEL. 024-952-6413
FAX. 024-961-6157
E-mail orion@hoshpital.jp