

● 4月1日 辞令交付式

今年は新研修医6名が入職。新入職員を代表して研修医が辞令を受けました。
みんな緊張していますね～これからみんなで盛り上げていきましょう！



● 4月1日～4月3日 新入職員オリエンテーションⅡ

3月から行っている新入職員オリエンテーション、入職後はより医療現場に即した内容や社会人として大切なことを学びます。



● 4月4日～4月13日 研修医オリエンテーション

研修医として必要な知識や技術を学びます。何事にも真剣に取り組んでいます！
将来有望ですね～



- 4月5日～6日 福島県新臨床研修医オリエンテーション in 猪苗代
福島県全体の研修医が終結し、福島医大が中心となりオリエンテーションを行いました。
BLSヘルスケアプロバイダーも取得しました！
宿泊で行ったため、担当も夜のレセプションに参加しました。いろいろな研修医と交流が図れて有意義な時間でした。



- 4月10日 医局会の初体験！！
診療部が行っている医局会に初めて参加しました。入職の挨拶を先生方の前で行い、緊張しました～
- 4月12日 医薬品情報勉強会①「糖尿病について」
さまざまな疾患などの診断・治療等について学ぶため、定期的に勉強会を開催します。



- 4月19日 医薬品情報勉強会②「急性肺障害（ARDS）の最近の話題について」
- 4月25日 研修医症例カンファレンス
今年度も、研修医の経験した症例についてプレゼンし、指導医から指導を受ける「研修医症例カンファレンス」を開催します。
新研修医が入り、みんなで症例について、レポートの書き方などについて学びます。



- 4月26日 医薬品情報勉強会③ 「高血圧の治療と薬剤について」



- 5月10日 医薬品情報勉強会④ 「動脈硬化性疾患ガイドライン」



- 5月13日 福島医大 臨床研修なんでも相談会 開催しました！

新病院で新たに生まれかわったこと、臨床研修のことなどを学生さんに知ってもらうため、指導医や研修医と共に医大へ出向きました。多くの学生さんに寄っていただき、楽しい！？説明会となりました。



- 5月13日 医療英語教室 開始しました。

医学の進歩に遅れないために、当院では医療英語教室を開催する事になりました。研修医をはじめ、英語に興味のある指導医・上級医と一緒に学びます。

● 5月14日 心電図勉強会①

心臓の解剖から心電図の読み方まで、心電図勉強会として開催していきます。

1回目は心臓の解剖、ゆで卵を使って遊びながら理解しました！



● 5月17日 医薬品情報勉強会⑤「日・米・欧の心房細動治療ガイドラインと新規経口抗凝固薬の位置づけ」



● 5月21日 家庭医療フォーラム in ほし横塚クリニック

福島県立医科大学 地域・家庭医療学講座の葛西教授、海外ゲストを招き、当法人のほし横塚クリニックで英語によるフォーラムを開催しました。

地域・家庭医療学講座の後期研修医がプレゼンを行い、ディスカッションをすすめました。

担当も自己紹介しましたが、全然です…頑張って英語に慣れないといけませんね！



● 5月23日 研修医症例カンファ

毎月2回開催しているカンファレンス、1年目の研修医も自分の症例をプレゼンしました。さすが先生達、勉強してきたって感じです！！



● 5月23日 スーチャーリング トレーニングセミナー

外科の先生とMRさんを講師に、縫合の際使用する糸や針について、また糸の結び方や縫合を実際に行いながら指導を受けます。最後にはみんなで縫合コンテスト！やっぱり2年目の先生はじょうずですね～



● 5月24日 医薬品情報勉強会⑥「糖尿病の内服薬について」

● 5月25日 消化器内科 症例カンファレンス in 星総合病院

福島県立医科大学 消化器内科学講座の大平 教授をお招きし、当院の症例について指導医とディスカッション。その後、消化器内科疾患についてのレクチャーをしていただきました。



● 5月28日 心電図勉強会②



● 5月30日 研修医がインタビューを受けました。

「医療人」というインターネットサイトから依頼があり、研修医代表がインタビューを受けました！どうして医師になろうと思ったか、臨床研修開始しての感想など、先生方は真剣に答えていました。9月頃に掲載予定だそうなので、お楽しみ～

● 5月31日 教育担当者レクチャー「血圧低下時の対応」

当院で臨床研修医の教育を担当して下さっている先生のレクチャーを開催。

医療現場に立って2ヶ月になった研修医の今！？知りたいことをレクチャーするという企画。今回は血圧低下時の対応について、分かりやすく説明していただきました。質問もいっぱいあって、充実したレクチャーでした。



● 6月4日（火） ER Lecture シリーズ「RUSH protocol」

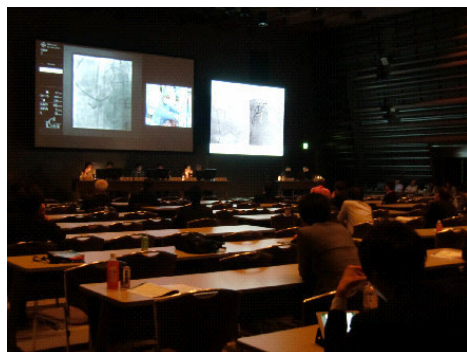
当院に来ている救急の先生からレクチャーを行う事になりました。
現場に即していて、すぐに使えるような内容で勉強していきます。



● 6月5日（水）～7日（金） ADATARA LIVE DEMONSTRATION 2013

ビッグパレットふくしまにて

毎年行われている心臓カテーテル治療のライブ・循環器関係のセミナーなどが行われる全国学会。当院の循環器内科医師が中心となって開催します。当院のカテ室で行った治療をリアルタイムでディスカッション、多くの参加者で盛り上がっていました。



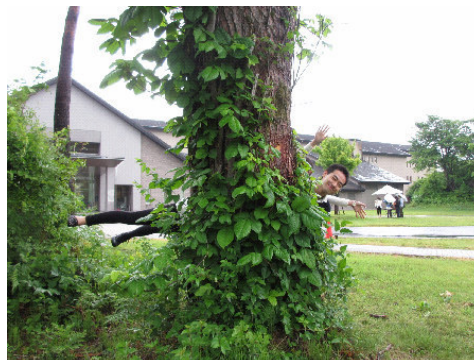
● 6月7日（金） 医薬品情報勉強会「血液製剤全般について」

● 6月14日（金） 医薬品情報勉強会「当院で使われている漢方薬について」



● 6月18日（火） 新入職員研修Ⅰ in 裏磐梯

今年度入職した新入職員が久しぶりに集まり、様々なレクリエーションを行いました。ストレスチェック、星総合病院検定などのグループ活動を通し、リフレッシュ！！あいにく小雨が降っていましたが、楽しく盛り上がってきました♪



● 6月22日（土） 福島県臨床研修病院ネットワークガイダンス in 東京2013

今年も福島県全体でのガイダンスを東京都で開催しました。参加人数は多くはないものの、学生さんにも、私たち病院関係者にもためになる話を聞くことができ大変有意義でした。



● 6月25日（火）心電図勉強会「虚血の時の心電図変化について」

慣れないと難しく感じる心電図について、当院の臨床工学技士さんがレクチャーしてくれました。今回は虚血時の心電図変化。変化する場所を理解して心電図を読むと、どこが病変部が分かってくるんですね～！



● 6月26日（水）輸液勉強会①「電解質輸液について」

3回シリーズで行われる輸液勉強会。今回は電解質輸液ということで誰でも使われる輸液の基礎について学びます。

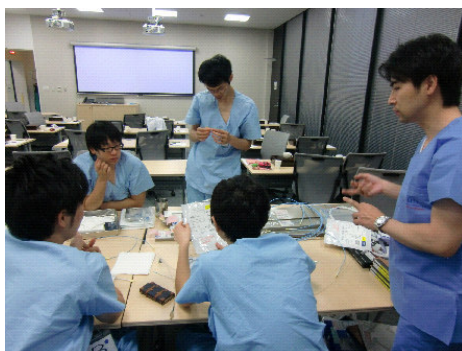
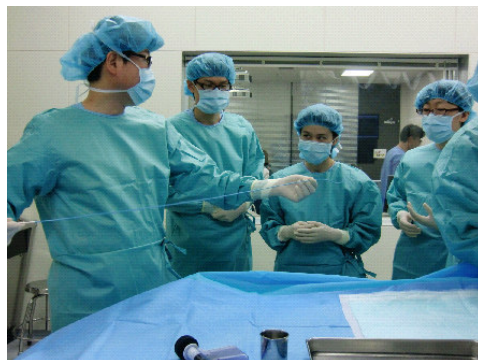


● 6月28日（金）医薬品情報勉強会

「汎発性血管内血液凝固症（DIC）の最近の話題について」

● 6月29日（土）PCI シミュレーション研修会 in ジョンジョン

毎年恒例で行われている研修会で、研修医や循環器内科の若手医師、医大生などを対象に麻酔ブタを使ったPCIのシミュレーションを行いました。午前中には循環器医師の症例提示、PCIの歴史などのレクチャーや臨床工学技士からデバイスについてのレクチャーがあり、その後PCIを実際に体験したり、シミュレーターを使った実技の練習などを行いました。参加された方々はとても熱心に操作をしていました。さすがですね！！



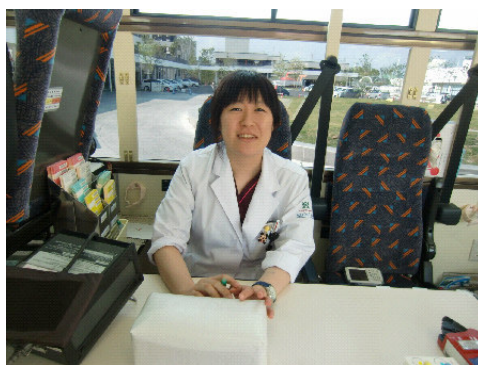


● 6月27日（木）研修医症例カンファ（月2回定例で開催しています！）



● 7月2日（火）星総合病院に献血バスが来た！

研修医が診察してくれました～



● 7月3日（水）輸液勉強会②「高カロリー輸液について」

3回シリーズの輸液に関する勉強会。第2回目は高カロリー輸液、輸液の選び方や処方の方法など、実践に役立つ内容の説明がありました。

● 7月5日（金） 病診連携勉強会（症例報告会）

地域のクリニックの先生方もお招きして当院で紹介を受けた患者さんについての症例報告及びミニレクチャーを開催しました。研修医も症例報告を行い、連携医の先生方との交流を図りました。



● 7月12日（金） 医薬品情報勉強会「甲状腺疾患の基礎と薬物治療について」



● 7月14日（日） レジナビフェア in 東京 2013

毎年参加している医大生の全国規模ガイダンス。今年も参加して参りました！！
全国だけあって、参加者は2500名を超えていたようです。福島県のブースはもっと来てほしい！これからがんばります！！



● 7月16日（火） ER Lecture シリーズ「ABG interpretation」

毎月救急対応についてレクチャー開催しています。今回は血ガスの見方。
実践に即した内容で勉強になりました！！

● 7月23日（火）

東京の東邦大学医療センター大森病院で救急を研修中の当院研修医に会いに行きました♪久しぶりに会った先生は頑張って研修している様子で、成長している感じが分かりました。他の病院で研修するのも刺激になっていいですね！



● 7月24日（水）海外研修の事前研修

当院の海外研修に参加する職員と共に、海外研修についての話し合いをしました。今年はいギリス！



● 7月26日（金）医薬品情報勉強会

「てんかん治療ガイドラインと抗てんかん薬の比較」

● 7月27日（土）星総合病院ガイダンス in 東京2013

昨年度より開催している星総合病院のガイダンスを、今年は渋谷で！行いました。病院長や研修医と学生さんがじっくり話す時間を持つことができました。来てくれた医大生のみなさん、ありがとうございました！



研修医トピックス

● 8月1日（木）院内学会・集談会

当院主催で年2回開催している学術集会。研修医も症例発表を行いました。

質問やご意見をいただき、大変有意義な会となりました。

研修医の皆さん素敵でした～



● 8月2日（金）医薬品情報勉強会「肺高血圧症について」

肺高血圧症の診断や治療についてレクチャーを受けました。



● 8月6日（火）ER レクチャー

救急外来担当の上級医より、救急対応の仕方についてレクチャーを受けます。



● 8月7日（水）輸液勉強会③「経管栄養について」

今年度輸液について勉強会を行いました。最終回は経管栄養について。

実際の経管栄養の試食なども合わせて行い、処方する際の参考になりました！

● 8月9日（金）医薬品情報勉強会「夜間頻尿について」

いつもお世話になっています、医薬品情報勉強会。

今回は夜間頻尿について、当院の転倒に関するデータと共に診断・治療法などについて説明がありました。



● 8月23日（金）医薬品情報勉強会「糖尿病」

● 8月△日 医療英会話教室

今年度から開始された英会話教室。研修医も忙しい中頑張って参加しています。



● 8月□日 1年目研修医がインタビューを受けました！！

とある大学の紹介DVDを作成するにあたり、当院の研修医が取材を受けました。

緊張する中、とても素敵にインタビューを受けていました♪

● 8月30日（金）医薬品情報勉強会「尿酸について」



● 9月6日（金）医薬品情報勉強会「COPD」

研修医も診察する機会の多い疾患、
COPDについて分かりやすく説明を受けます。



● 9月〇日 ER レクチャー 腹部エコー編

救急対応に必要な腹部エコーの見方についてハンズオンを合わせてレクチャーを行いました。

エコーも数をこなさないと分かりませんね～



● 9月△日 研修医症例カンファ

月2回開催している研修医症例カンファ。研修医の持ち回りで受け持った症例について報告をします。様々な疾患について学ぶ機会にもなります。



● 9月13日（金）福島医大 神経内科宇川教授の勉強会

今年度も、福島県立医科大学 神経内科学講座の宇川教授と星先生が来院され、レクチャーを行いました。CT や MRI の画像からの診断についてのレクチャーや、反射や神経内科疾患を見る際に必要な知識について、実技を交えた楽しい講義をしていただきました。



● 9月20日（金）医薬品情報勉強会「静脈血栓塞栓症」



● 10月4日（金）医薬品情報勉強会「前立腺肥大症診療ガイドラインに基づいた治療について」



● 10月11日（金）医薬品情報勉強会「認知症と薬物治療について」

● 10月12日（土）エコーガイド下 CV セミナーを開催★★

当院のガイドラインに基づくエコーガイド下 中心静脈カテーテル挿入のハンズオンセミナーを開催しました！当院循環器内科の坂本先生より、実際に使用しているエコーを用いてお互いに CV 挿入部位を確認したり、エコーを使った CV 挿入手技について実技指導を受けたりしました。

研修医みんな、実技は真剣そのもの。見ている担当も嬉しくなります！！



- 10月19日（土）福島医大 消化器・リウマチ膠原病内科学講座 大平教授のレクチャー開催★
福島県立医科大学から、消化器・リウマチ膠原病内科学講座（第2内科）教授の大平 弘正先生が来院され、研修医のためのレクチャーを行いました。

内容は肝臓疾患について！

実際の診療にすぐに活用できますね！！



- 10月24日（木）マッチング

またまた来ました。毎年恒例マッチング結果発表。

今年もおかげさまでフルマッチしました！！ありがとうございます。

来年度に向けて気合を入れて担当もがんばります！



- 10月29日（火）ER レクチャー「M&M カンファレンス」

救急外来担当上級医が担当し、研修医が以前関わった症例についてみんなでフィードバックするカンファレンス開催しました。

症状や聞き取りからどこまで分かることができるか。検査は何をオーダーすれば確実か。可能性のある診断名を確定させていく手法等について真剣に学んでいます。

今回は ICU や病棟の看護師さんにも参加していただきました。



- 10月31日（木）外科主催 ウエットラボ開催！！

外科の渡辺先生企画、大胆ウエットラボ研修会を院内の講義室で開催しました。

腹腔鏡の実際や縫合、様々な手術に使用する機器などを持ちこみ、実際にブタの臓器を使って治療体験をします。貴重な機会で、みんなとっても真剣に取り組んでいました。





11月1日（金）医薬品情報勉強会「経管栄養について」



11月6日（水）海外研修壮行会

毎年研修医2年目の先生たちは、法人の職員と共に海外研修旅行に参加しています。

今年はイギリスへ救急医療や緩和ケアなどの病院施設を視察予定です。

これまで参加者みんなで研修した成果を報告します。

一緒に参加した先輩医師の水野先生です→



11月7日（木）第12回院内学会・第84回集談会

星総合病院主催で毎年2回開催される院内の学会。今年も研修医が頑張って発表しました！特別講演会も開催され、院内職員や連携医の先生方など約300名が参加しました。

★ 経皮内視鏡的胃瘻造設後に外科手術となった2例：植田 牧子先生

★ ミトコンドリア病が疑われた1例：小橋 亮一郎先生

★ 特別講演会「眼科医療の最前線」

福島県立医科大学医学部 眼科学講座

教授 石龍 鉄樹 先生



11月8日（金）医薬品情報勉強会「COPDのガイドラインと薬物療法」



11月13日（水）医局会・診療報酬勉強会

毎月開催している医局会の中で、診療報酬についての情報共有を目的に勉強会を開催しました。
次年度の診療報酬改定の最新情報や突合点検など、医師として必要な情報を学びました♪



11月15日（金）平成25年度 第1回 臨床研修管理委員会

院内外の指導医の先生方やコメディカルの職員が集まり、臨床研修管理委員会を開催しました。
マッチングの結果報告や現在までの状況報告、また検討事項などについてご意見をいただき、その後は研修医と共に懇親会を開催。研修医からの挨拶もあり、和やかに有意義な時間を持つことができました。



↑ 研修担当者と研修医達です！！

（東京で研修中の神永先生はお休みです。残念！！）

11月18日（月）～22日（金）第29回 海外研修 United Kingdom of Great Britain ♪

研修担当は行けなかったのですが、いただいた写真を少しでも掲載します！

他の職種の方々との交流や、医療の視野を広げるととても良い機会となりました！！



11月22日（金）医薬品情報勉強会

「心不全の体液貯留に対する利尿薬の選択」



11月27日（水）光が丘協議会 ステップアップセミナー

年に1度開催しているセミナー、研修医の希望がありステップアップセミナーを開催しました。良い機会なのでICUの看護師も一緒に参加。とても分かりやすく、すぐに診療に活かせます！

★ 講師：福島県立医科大学附属病院 臨床腫瘍センター 部長

福島県立医科大学医学部呼吸器内科学講座 准教授 石田 卓 先生



11月〇日（木）研修医症例カンファレンス

恒例となっている研修医の症例カンファレンス。レポートの書き方もとても上達しています♪



11月◇日（月）医療英会話教室

忙しい時間でも、頑張って勉強します！



12月5日（木）研修医勉強会「胃薬について」

胃薬の種類や使い方、副作用、また逆流性食道炎について学びました。



12月10日（火）海外研修帰国報告会

今年度はイギリスへ！！みんなで視察した病院について報告をしました。

研修医も所感を発表。忙しいながらも有意義な研修となったようです。

（詳しくは星総合病院ホームページ内 海外研修ページをご覧ください）



12月13日（金）医薬品情報勉強会「ピロリ菌の除菌について」



12月14日（土）～15日（日）ACLSコース in 星総合病院

今年初めて ACLS 協会主催の ACLS プロバイダーコースをポラリス保健看護学院（星総合病院の隣）で開催しました。近隣の研修医の皆さんも参加していただきました！



12月20日（金）医薬品情報勉強会「急性熱性疾患の漢方治療」



12月△日（木）研修医症例カンファレンス

研修医が経験した症例報告、頑張っています♪



12月28日（土）診療部勉強会「死亡診断書の書き方について」

死亡診断書の書き方についてきちんと理解するため、またこれまで困った症例などについてディスカッションしながら学びました。

講師：ほし横塚クリニック 星 吾朗 先生



研修医トピックス

● 1月16日（木） J&Jにてラパコレ研修会開催！

外科の先生を中心に、J&J MIT 研修センターにおいてラパコレ（腹腔鏡的胆嚢摘出術）シミュレーション研修会を開催しました。麻酔ブタを使ったリアルな体験でした。手術室看護師も参加し、外科の指導医の先生の指導を受けながら手技の習得をしました。



● 1月17日（金） 医薬品情報勉強会「腰痛症について」

● 1月24日（金） 平成25年度第1回 CPC

今回は、「ショック状態にて搬送され原因不明のまま死亡した一例」として研修医が症例を発表。指導医や上級医、コメディカルで有意義な議論を交わしました。



● 1月31日（金） 東北厚生局 臨床研修病院実地調査

臨床研修病院としての質的向上を図る目的で、東北厚生局の臨床研修担当者が来院し、調査を受けました。研修医も症例提示を行い、当院の臨床研修について説明を行ってくれました。頼もしい！！

● 2月5日（水） 平成25年度 第2回 CPC

「結腸切除後に発症した敗血症性ショックの一例」今回も白熱した議論が展開されました！



● 2月21日（金）医薬品情報勉強会「心房細動治療薬について」

● 3月11日（月） 平成25年度 第2回 臨床研修管理委員会

臨床研修医の修了判定と年間報告を行い、卒業式を行いました。

3名の研修医は無事に卒業できました♪ 修了証書の授与を行い、指導医やコメディカル、連携医の先生方とプレゼントでいただいたシャンパンでお祝いしました。

4月から入職予定の先生も2名参加し、ご挨拶！！大変盛り上がりました。



● 3月19日（水）～20日（木） 平成26年度 新入職員オリエンテーション

当院の研修医は無事全員合格！4月の入職を前に、他職種の新入職員と共にオリエンテーションを行いました。心肺蘇生法講習、トランスファー研修などの実技や、接遇や健康管理などの講義を受けて、星総合病院の職員としての準備を行いました。

ネーム撮影での白衣姿がとても素敵♪

これから関わる同期の職員との交流も深め、4月からの入職に備えます。

