

2021年9月号

キラリ☆ふれあい広場

inかがやき健康館2階



重要!

参加される皆さまへ日頃からの感染対策の徹底をお願いします。
正しいマスクの着用、手洗い、うがい、手指消毒、換気、
大人数・長時間の会食等は控え密を避ける行動をお願いします。



お願いいたします

みんなで楽しく健康体操 10:20~10:30

リハビリテーションスタッフが楽しく元気になる体操を提案♪



**まん延防止等重点措置に伴い
9/30まで以下のイベントを中止します。**

- ・健康体操
- ・30分健康教室
- ・オレンジカフェ☆キラリ
- ・キラリ☆太極拳クラブ

郡山市委託事業の認知症カフェです。
お問合せ先：星総合病院総合相談課024-983-5514

キラリ☆太極拳クラブ 11:10~12:10

開催日：毎月第1・3火曜日 9月は21日

※感染急拡大に伴い7日の太極拳はお休みとなります

参加費：1回のみ参加 800円

会員証5回券 3,000円 会員証10回券 5,000円

事前申込や予約は不要です。

当日直接お越しいただき、登録・お支払いとなります。

