

1. 教育計画

成人看護学

分野	専門分野Ⅱ 成人看護学	科目名	成人看護活動論Ⅲ (慢性期における看護)
単位・時間	1 単位・15 時間 (授業 14 時間)	対象学年	2 年生
方法	講義	時期	後期
講師名 (担当時間数)	専任教員 横山 律子 (6 時間) 法人講師 李 民純 (4 時間) 法人講師 滝澤 礼子 (2 時間) 法人講師 石沢 由加 (2 時間)		
講師の実務経験	看護師として他病院に 10 年		
学習目標	慢性期における看護の方法を学ぶ。		
成績評価方法	筆記試験		
使用テキスト*購入	メディカ出版 ナーシンググラフィカ成人看護学 セルフマネジメント		
履修上の留意	試験の受験資格：規定時間の講義への出席 提出物：期限を厳守すること		
講師からのメッセージ	セルフマネジメント・自己効力感について、一緒に学んでいきましょう！		

2. 授業計画

回	時間	主題	授業内容	形態	担当
1	2	セルフマネジメントの過程	1. 慢性期看護、セルフマネジメントの過程 1) 援助の実際 2) 介入方法・評価	講義	横山
2	2	成人期にある対象の特徴と「セルフマネジメント」の理解	1. 成人期にある対象の特徴 2. 健康レベル(経過別)の理解と看護 3. 「セルフマネジメント」とは何か 1) セルフマネジメント支援の構成要素 2) セルフマネジメントの主要概念	講義	横山
3	2	セルフマネジメントを支える諸理論	1. セルフマネジメントを支える理論 1) 成人教育学 2) エンパワメント 3) 自己効力理論	講義	横山
4	2	セルフマネジメントを必要とする対象と家族	1. 対象の理解 1) 本人と病気の位置関係 2) 関わりの方向性	講義	石沢
5	2	セルフマネジメントにおける看護の役割	1. セルフマネジメントにおける看護の役割	講義	滝澤
6	2	セルフケアを必要とする成人期にある対象への看護の方法と実際①	1. セルフマネジメントを目指す看護の方法と看護の実際	講義	李

回	時間	主題	授業内容	形態	担当
7	2	セルフケアを必要とする成人期にある対象への看護の方法と実際②	1. ロールプレイ、グループワーク 2. 講評と補足説明	講義 演習	李
8	2	評価	筆記試験		