

1. 教育計画

科学的思考の基盤

分野	基礎分野 科学的思考の基盤	科目名	レクリエーションスキル
単位・時間	1 単位・15 時間	対象学年	1 年生
方法	講義（演習）	時期	前期
講師名 (担当授業時間数)	法人講師 渡邊 一成（14 時間）		
学習目標	人間らしく健やかに生きるサポートとして必要なレクリエーションの基礎を学ぶ。		
成績評価方法	実技、筆記試験		
使用テキスト	お年寄りとコミュニケーションが深まる！楽しく盛り上がるレクリエーション100 加藤 翼 監修 ナツメ社		
参考文献	特になし		
履修上の留意			
講師からの メッセージ	学生の皆さんの「好きな事」「遊び」「趣味」を素材として、レクリエーションは作れます。レクリエーションによって、幼児・高齢者・障がい者など色々な人が楽しめる場を作ることができます。一緒に、レクリエーションスキルを楽しく身に付けましょう！		

2. 授業計画

回	時間	主題	授業内容	形態	備考
1	2	はじめまして	自己紹介「自分の好きな事・遊び」 レクリエーションについて	講義 演習	運動できる服装、 タオル 水分
2	2	幼児レクリエーションについて	幼児のレクリエーションについてと 留意点	講義 演習	//
3	2	高齢者レクリエーションについて	高齢者レクリエーションについてと 留意点と実践	講義 演習	//
4	2	障がい者レクリエーションについて	障がい者レクリエーションについてと留 意点と実践	講義 演習	//
5	2	ニュースポーツ	ニュースポーツについてと実践	講義 演習	//
6	2	レクリエーションプログラム作成	レクリエーションプログラム作成の方法 と留意点	講義 演習	//
7	2	レクリエーションプログラム作成	レクリエーションプログラム作成の方法 と留意点	講義 演習	//
8	2	評価	筆記試験		