

1. 教育計画

基礎看護学

分野	専門分野 基礎看護学	科目名	生活援助技術Ⅱ (活動と休息)
単位・時間	1 単位・30 時間 (授業 28 時間)	対象学年	1 年生
方法	講義、演習	時期	前期
講師名 (担当授業時間数)	専任教員 藤原 智亜紀 (28 時間)		
講師の実務経験	看護師として他病院に 16 年、星総合病院に 3 年		
学習目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 人間にとって環境調整、活動、睡眠という行為の意味や意義を理解する。 2. 感染防止のための標準予防策を理解する 3. 安全・安楽・自立・個別性を重視した基本的な援助技術を学ぶ。 		
成績評価方法	筆記試験		
使用テキスト	医学書院 基礎看護技術Ⅰ 基礎看護学② 医学書院 基礎看護技術Ⅱ 基礎看護学③ メディックメディア 看護技術がみえる①基礎看護技術		
参考文献	Gakken 看護技術プラクティス 動画付き 第3版照林社 基礎看護技術ビジュアルブック インターメディカ 写真でわかる実習で使える看護技術 改訂第2版		
履修上の留意	学生便覧「履修心得」の通り チェックリストにある技術項目(下記のマーカーが引いてある技術)に関して、事前に日常生活援助計画表を記載して講義・演習の臨むこととする。		
講師からの メッセージ	<p>生活援助技術Ⅱでは、環境調整技術、対象の活動と休息について、学習します。これらは、対象の生活を支える、本当に重要な看護技術です。</p> <p>ベッドメイキングや体位変換、移送の技術は、1年生の冬の実習で、実際に学生が入院患者さんへ提供する技術です。</p> <p>看護技術は、講義時間だけでは習得できるものではありません。各自、放課後等の時間を利用して、技術習得を目指して下さい。コツコツと練習を繰り返した者だけが、臨床現場での安全で安楽な看護を提供できる者となります。技術練習の先に、本物の患者さんが待っていることをいつも忘れずに！</p> <p>根拠に基づいた看護技術を学び、安全・安楽・自立・個別性を踏まえた看護技術の実践を目指していきましょう。</p>		

2. 授業計画

回	時間	主題	授業内容	形態	備考
1	2	環境調整技術 (感染防止)	1) 標準予防策とは <ul style="list-style-type: none"> ・標準予防策の基礎知識 ・手指衛生 ・個人防護具 2) 患者さんのために、手指衛生維持と個人防護具着用をできるようになろう！	講義 演習	ジャー ジ 演習靴
2	2	活動・休息援助技術	1) 基本的活動の基礎知識 廃用症候群、良肢位、関節可動域、日常生活動作、同一体位の有害性 2) 体位 <ul style="list-style-type: none"> ・基本体位 ・特殊体位 体位を示す言葉と体位の効用を覚えよう！ 3) 援助者側を守るボディ・メカニクスを知ろう！	講義 演習	ジャー ジ 演習靴
3	2	活動・休息援助技術	1) 患者さんの体位変換ができるようになるろう！ あらゆる体位を、意図を持って整える援助を体験しよう。	演習	ジャー ジ 演習靴
4 5 6 7	8	環境調整技術	1) 病床を整える <ul style="list-style-type: none"> ・病床を整える ・マットレス、枕の条件 ・ベッドメイキング ・リネン交換 ・空床ベッドを整えよう！ ・ベッド上で休んでいる患者さんがいる時のリネン交換ができるようになるろう！ 	講義 演習	ジャー ジ 演習靴
8	2	環境調整技術	1) 病床環境の調整 <ul style="list-style-type: none"> ・病床環境のアセスメントと調整 (病室・病床の選択、温度・湿度、光と音、色彩、空気の清浄性とにおい、人的環境) 2) ベッド周囲の環境整備 3) 転倒転落防止	講義	
9	2	環境調整技術	1) 看護師にしかできない環境整備 入院患者さんが24時間生活する病床環境の整備ができるようになるろう！	演習	ジャー ジ 演習靴

回	時間	主題	授業内容	形態	備考
10	2	活動・休息援助技術	1) 移動 2) 移乗・移送 3) 転倒転落防止	講義	
11 12	4	活動・休息援助技術	1) 移動 ・移動とは ・移動を補助する用具 ・つえ歩行の援助 2) 移乗・移送 ・移乗とは ・車椅子への移乗・移送 ・ストレッチャーへの移乗・移送 ・担架への移乗・移送	演習	ジャー ジ 演習靴
13	2	睡眠・休息の援助技術	1) 睡眠のメカニズム 2) 睡眠障害のアセスメント ・不眠症状の分析 ・睡眠障害の要因 3) 睡眠・休息の援助方法	講義	
14	2	まとめ	4) 事例検討 ・事例を読み、対象に合った環境調整技術の方法を個人・グループで考え実践	演習	ジャー ジ 演習靴
15	2	評価	筆記試験		