1.教育計画　　基礎看護学

分野	専門分野　基礎看護学	科目名	生活援助技術Ⅳ （清潔）
単位・時間	１単位・20 時間	対象学年	１年生
方法	講義、演習	時期	前期
講師名 （担当講義時間数）	専任教員　横山　律子（18 時間）		
講師の実務経験	看護師として他病院に１１年		
学習目標	1. 人間にとって清潔という行為の意味や意義を理解する。 2. 安全・安楽・自立・個別性を重視した基本的な援助技術を学ぶ。		
成績評価方法	筆記試験		
使用テキスト ＊購入	医学書院　基礎看護技術Ⅱ　基礎看護学③ メディックメディア　看護技術がみえる①基礎看護技術		
参考文献 ＊非購入	照林社　ビジュアル基礎看護技術ガイド		
履修上の留意	学生便覧の「履修心得」の通り。 演習時には、Ｔシャツ・ジャージ着用とする。 毎回必要物品が異なるため、事前の確認をすること。		
講師からの メッセージ	病状や治療上の理由などで自身を清潔にすることができない場合、そのままにしておくとどうなるでしょうか。身体的・精神的な影響を考えながら、清潔援助の基礎知識と援助の方法を一緒に学んでいきましょう。		

２．授業計画

回	時間	主題	授業内容	形態	備考
1	2	清潔の意義	1．人間にとっての「清潔」の意味 2．皮膚・粘膜の構造と機能 3．清潔における観察の基礎的視点 4．健康障害が対象の清潔行為に与える影響	講義	
2	2	身だしなみ 衣類の選択	1．身だしなみ（整容）目的と方法 2．整容・爪切り・髭剃りの実際 3．衣服の役目・病衣の条件	講義 演習	Ｔシャツ・ジャージ
3	2	入浴・シャワー浴	1．入浴・マッサージによる生体の反応 2．入浴シャワー浴の目的と方法	講義	
4 5	4	全身清拭 寝衣交換	1．全身清拭の目的と方法 2．全身清拭の援助技術における科学的根拠の検証 3．臥床患者の全身清拭の実際 4．臥床患者の寝衣交換の実際	講義 演習	Ｔシャツ・ジャージ

回	時間	主題	授業内容	形態	備考
６	２	部分浴 （陰部洗浄・手浴・足浴）	１．陰部洗浄の目的と方法 ２．手浴・足浴の目的と方法 ３．臥床患者の陰部洗浄の援助の実際 ４．臥床患者の手浴・足浴の実際	講義 演習	Ｔシャツ・ジャージ
７	２	口腔ケア	１．口腔ケアの目的と方法 ２．口腔内清拭、義歯洗浄について ３．臥床患者の含嗽介助の実際 ４．臥床患者の歯磨き介助の実際	講義 演習	歯ブラシ・歯磨き粉、Ｔシャツ・ジャージ
８ ９	４	洗髪	１．洗髪の目的と方法 ２．ケリーパッドを用いた洗髪の実際 ３．洗髪車、手作りケリーパッドについて	講義 演習	シャンプー・リンス、ブラシ Ｔシャツ・ジャージ
10	２	評価	筆記試験　本単元で学習した内容		