

## 1.教育計画

## 基礎看護学

|                  |   |      |                 |
|------------------|---|------|-----------------|
| 分野               | 専門分野 基礎看護学  | 科目名  | 生活援助技術Ⅳ<br>(清潔) |
| 単位・時間            | 1 単位・20 時間  | 対象学年 | 1 年生            |
| 方法               | 講義、演習   | 時期   | 前期              |
| 講師名<br>(担当講義時間数) | 専任教員 横山 律子 (18 時間)  |      |                 |
| 講師の実務経験          | 看護師として他病院に11年   |      |                 |
| 学習目標             | 1. 人間にとって清潔という行為の意味や意義を理解する。<br>2. 安全・安楽・自立・個別性を重視した基本的な援助技術を学ぶ。                                |      |                 |
| 成績評価方法           | 筆記試験  |      |                 |
| 使用テキスト<br>*購入    | 医学書院 基礎看護技術Ⅱ 基礎看護学③<br>メディックメディア 看護技術がみえる①基礎看護技術  |      |                 |
| 参考文献<br>*非購入     | 照林社 ビジュアル基礎看護技術ガイド  |      |                 |
| 履修上の留意           | 学生便覧の「履修心得」の通り。<br>演習時には、Tシャツ・ジャージ着用とする。<br>毎回必要物品が異なるため、事前の確認をすること。                            |      |                 |
| 講師からの<br>メッセージ   | 病状や治療上の理由などで自身を清潔にすることができない場合、そのままにしておくとうなるでしょうか。身体的・精神的な影響を考えながら、清潔援助の基礎知識と援助の方法を一緒に学んでいきましょう。 |      |                 |

## 2. 授業計画

| 回      | 時間 | 主題             | 授業内容  | 形態       | 備考            |
|--------|----|----------------|---|----------|---------------|
| 1      | 2  | 清潔の意義          | 1. 人間にとっての「清潔」の意味<br>2. 皮膚・粘膜の構造と機能<br>3. 清潔における観察の基礎的視点<br>4. 健康障害が対象の清潔行為に与える影響 | 講義       |               |
| 2      | 2  | 身だしなみ<br>衣類の選択 | 1. 身だしなみ(整容)目的と方法<br>2. 整容・爪切り・髭剃りの実際<br>3. 衣服の役目・病衣の条件                           | 講義<br>演習 | Tシャツ・<br>ジャージ |
| 3      | 2  | 入浴・シャワー浴       | 1. 入浴・マッサージによる生体の反応<br>2. 入浴シャワー浴の目的と方法   | 講義       |               |
| 4<br>5 | 4  | 全身清拭<br>寝衣交換   | 1. 全身清拭の目的と方法<br>2. 全身清拭の援助技術における科学的根拠の検証<br>3. 臥床患者の全身清拭の実際<br>4. 臥床患者の寝衣交換の実際   | 講義<br>演習 | Tシャツ・<br>ジャージ |

| 回      | 時間 | 主題                  | 授業内容  | 形態       | 備考                                     |
|--------|----|---------------------|---|----------|--|
| 6      | 2  | 部分浴<br>(陰部洗浄・手浴・足浴) | 1. 陰部洗浄の目的と方法<br>2. 手浴・足浴の目的と方法<br>3. 臥床患者の陰部洗浄の援助の実際<br>4. 臥床患者の手浴・足浴の実際 | 講義<br>演習 | Tシャツ・<br>ジャージ                          |
| 7      | 2  | 口腔ケア                | 1. 口腔ケアの目的と方法<br>2. 口腔内清拭、義歯洗浄について<br>3. 臥床患者の含嗽介助の実際<br>4. 臥床患者の歯磨き介助の実際 | 講義<br>演習 | 歯ブラシ・<br>歯磨き粉、<br>Tシャツ・<br>ジャージ        |
| 8<br>9 | 4  | 洗髪                  | 1. 洗髪の目的と方法<br>2. ケリーパッドを用いた洗髪の実際<br>3. 洗髪車、手作りケリーパッドについて                 | 講義<br>演習 | シャンプー・<br>リンス、<br>ブラシ<br>Tシャツ・<br>ジャージ |
| 10     | 2  | 評価                  | 筆記試験 本単元で学習した内容   |          |  |