

1. 教育計画

精神看護学

分野	専門分野 精神看護学	科目名	心の世界へようこそ
単位・時間	1 単位・30 時間（授業 28 時間）	対象学年	1 年生
方法	講義、演習	時期	後期
講師名(担当時間数)	専任教員 松井 さやか（14 時間）		
講師の実務経験	看護師として星総合病院に6年、星ヶ丘病院に9年勤務		
学習目標	<p>1. 障害も生活を構成する因子の一つであることを理解し、人間の健康を、身体的・心理的・社会的な視点からとらえることができる。</p> <p>2. 人間のこころを見る視点、その働きやストレスの影響、こころの防衛機制、その危機と回復など、心のありようをめぐる基本的事項を学ぶ。</p> <p>3. 母子関係における相互交流的なコミュニケーションと情緒体験のプロセスについて理解する。</p>		
成績評価方法	筆記試験		
使用テキスト	系統看護講座 専門分野 精神看護学〈1〉精神看護の基礎		
参考文献			
履修上の留意			
講師からのメッセージ	精神看護学はとても興味深い分野です。みなさんの身近におこる心理的現象を理解し、対象を理解するための基盤を一緒に学んでいきましょう。		

2. 授業計画

回	時間	主題	授業内容	形態	備考
1	2	精神の健康と障害	1) 精神の健康とは 2) 精神障害の体験 3) 精神障害のとらえ方	講義	松井
2 3	2	社会の中の精神障害	1) 精神障害と治療の歴史 2) 日本における精神医学・精神医療の流れ 3) 精神障害と文化：多様性と普遍性 4) 精神障害と法制度	講義	松井
4 5	6	人間の心の働き	1) 人間の心の諸活動 人格と気質 感情意識と認知機能 2) 心の仕組みと人格の発達 精神分析と精神力動論 自我の構造 不安と防御機制 自我の発達段階	講義	松井
6	2	関係の中の個人	1) 全体としての家族 2) 人間と集団	講義	松井
7	2	精神看護の捉え方	精神看護の捉え方	演習	松井
8	2	評価	筆記試験		松井