

# 学生会新聞

12・1月号

## 謹賀新年

新年あけましておめでとうございます。みなさん、今回の冬休みは充実したものになったでしょうか？今年度もそろそろまとめの時期へとなってきました。1・2・3年生はこの1年間のまとめをし、来年度への準備を。4年生は2月に迎える看護師・保健師国家試験に向けて大切な時期となりました。

また、この時期はインフルエンザや胃腸炎などが流行しやすいので、一人一人が体調管理には十分注意して、残りの学校生活を充実したものしていきましょう。



## ノロウイルスに注意！

毎年11月から翌年の4月にかけて、ノロウイルスの感染を原因とするウイルス性の嘔吐・下痢症が流行します。ヒトからヒトへの感染力はきわめて強力ですが、流行を最小限に食い止めるために、ノロウイルス感染症の症状、予防方法、家庭における注意点などをあげてみました。予防をしっかりと健康な生活を送りましょう。

### \*症状

主な症状は吐き気、嘔吐、下痢です。感染してから発病するまでの潜伏期間は短く、10数時間から数日（平均1～2日）であり、症状の持続する期間も数時間から数日（平均1～2日）と短期間です。

### \*予防方法

- ・調理の前と後で流水・石鹼による手洗いをしっかりと行うこと。
- ・貝類をその内臓を含んだままで加熱処理する際には十分に加熱して調理し、貝類を調理したまな板や包丁はすぐに熱湯消毒（85℃以上）すること。  
※アルコール系の手指消毒薬では、効果が不十分です！
- ・食事を配膳する際にも手洗いをすることが勧められる。特に自分が下痢や吐き気がある場合は必ず行うこと。
- ・衣服や物品、嘔吐物を洗い流した場所の消毒は次亜塩素酸系消毒剤（濃度は200ppm以上、家庭用漂白剤の場合は約200倍程度に薄めて）を使用してください。

# 平成 26 年度一般選抜入試

1月9・10日に平成26年度一般選抜入試が行われ、今年は、他の看護学校と受験日が重なっていましたが、例年よりも多い64名の方々が受験しました。

今年も学生会執行部によって受験生の皆さんにお菓子とメッセージカードを受験生激励として配りました。受験生の皆さんは緊張していたようでしたが、笑顔で受け取っていただき、緊張がほぐれたように見えました。

来年度、一緒に学ぶことになる新生をお待ちしております。受験お疲れ様でした！！



## 国試にチャレンジ！

問1、髄膜炎に見られる身体所見はどれか

- ①、除脳硬直
- ②、テタニー
- ③、企図振戦
- ④、羽ばたき振戦
- ⑤、ケルニツヒ徴候

問2、開胸手術後の胸腔ドレナージの管理で正しいのはどれか

- ①、水封室には滅菌精製水を入れる
- ②、吸引圧は20cmH<sub>2</sub>O以上とする
- ③、水封室水面が動かないことを確認する
- ④、排液ボトル内の水面はチューブ挿入部と同じ高さに保つ

解答 問1→⑤ 問2→①