

2021年8月号



キラリ☆ふれあい広場

inかがやき健康館2階

毎週火曜日午前中は星総合病院へGO!! 参加時のマスクの着用をお願いします。

 **みんなで楽しく健康体操 10:20~10:30**

リハビリテーションプログラムが楽し / ニギにたす体操を提案



**8/17~31まで以下の
イベントを中止します**

- **健康体操**
- **30分健康教室**
- **オレンジカフェ☆キラリ**
- **キラリ☆太極拳クラブ**

 **キラリ☆太極拳クラブ 11:10~12:10**

開催日: 毎月第1・3火曜日 8月は3日、17日

参加費: 1回のみ参加 800円

会員証5回券 3,000円 会員証10回券 5,000円

事前申込や予約は不要です。

当日直接お越しいただき、登録・お支払いとなります。