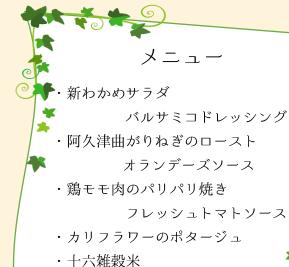


カロリー、塩分を抑えた美味しいランチを楽しみながら、 調理のコツや生活習慣病予防のための食事について学びましょう。 生活習慣病や体重、血圧が気になる方、食に興味がある方、どなたでも参加できます。



・ヨーグルトのブラマンジェ 紅茶クリームソース

## 2020/2/8 (±)

11:30~ (受付開始 11:15~)

診療棟 2 階 JOYEAT+ KITCHEN

定員 15 名 (完全予約)

料金 1500 円 (税込み) 昼食・講義付き

電話または申込書を記入の上、1月29日(水)

までに FAX またはレストランにご持参ください。

星総合病院診療棟2階 JOYEAT+ KITCHEN

TEL: 024-983-1568 FAX: 024-983-5557

## 2月8日ヘルシーランチ会 申込書

まりがな お名前(代表者)		
ご連絡先(電話番号)		
参加人数		
アレルギー有無	有(食品名	)・ 無

