

無理なく運動！いつまでも人生を楽しむために

～目指そう健康長寿！運動指導の経験から伝えたいこと～

***** 2020年6月27日(土) *****

入場無料
定員50名

【時間】 14:00～15:30



【会場】 星総合病院 メグレスホール

郡山市向河原町159-1

※お車でお越しの方は星総合病院

立体駐車場を利用し、受付に駐車券をお持ち下さい。

14:55～
簡化24式
太極拳演舞あり



講師 藤沼 宏彰先生

郡山太極拳愛好会会長、医学博士
日本体力医学会健康科学アドバイザー
NHK文化センター郡山教室講師

15:05～
実際に
体験してみよう



✓事前申し込み制となります。
FAXまたは電話にてお申し込みください。
申込書は裏面となります。
定員になり次第終了とします。

✓後日、開催の様子を星総合病院ホームページと
フェイスブックにて期間限定で無料公開します。
是非、ご覧ください。

お問い合わせ

公益財団法人星総合病院 在宅事業部事務局 渋谷・橋本

TEL 024-983-5246

***** お知らせ・お願い *****

今回は3密を防止する対策を加えての開催となります。

- ① 当日を含め、イベント等の参加時の過去2週間以内に発熱(受診や服薬等により解熱している状態を含む)、呼吸器症状(せき、くしゃみ等)がある方や具合の悪い方、感染拡大している地や国への訪問歴が14日以内にある方は参加をご遠慮いただきます。
- ② 事前に家庭での体温測定、参加時のマスク着用をお願いします。

三つの密とならないよう、こちらでも対策をとりお待ちしております。

ご理解とご協力をおねがいします。



***** FAX送信票 (添書不要) *****

星総合病院 在宅事業部事務局 宛

FAX (024) 983-5526

市民公開講座 申込書

「無理なく運動！いつまでも人生を楽しむために」
日時：令和2年6月27日(土) 14:00~15:30

体験がありますので動きやすい服装・靴でお越し下さい。

ふりがな
お名前



住所 ※地域のみではなくすべてご記入ください。

連絡先 ※連絡がつく電話番号をご記入ください。

万が一、感染症の患者が発生した場合に備え、ご記入のご協力をお願いします。