

うち先生の

ゆるベジクッキング



内海 由佳先生



教室紹介QR 楽しくワッキング教室主宰

植物性の素材だけの
簡単たっぷり野菜料理

会うだけで毎日の生活が楽（たの）しく、
気持ちも楽（らく）になる。料理を教わり
ながら癒される時間をもっと楽しみましょう。

令和5年1月24日（金） 10:00～12:00

場所 ほしくまわくわくベース
料金 1,500円 定員 8名
持ち物 エプロン、三角巾

大町キッズベースでお子さんのお預かりができます。ご希望の方はお問い合わせください。

ほうれん草のきつねもち



生にんじんドレッシング



簡単おやさいメニュー2品のデモンストレーションレッスンと軽い試食、お持ち帰り品があります。

イベント予約の方優先で、2台まで当店駐車場をご利用できます。
大町キッズベース駐車場または近隣有料駐車場利用のご協力もお願いします。
大町シャトル便（星総合病院前 わくわくベース）が20分おきに出ています。

情報発信中！ 友達募集中！

〒963-8001 郡山市大町1丁目11-11 上石ビル1F
場所：公益財団法人星総合病院 ほしくまわくわくベース内
TEL:090(2486)9556 mail:waku_waku.base@hoshipital.jp



instagram



LINE