さんぽ 2月号

発刊日
平成21年
1月17日（土）

12月の平均利用者数　３６．１人
12月末日の登録者数　１２０人

星ヶ丘病院　精神科デイケア
Lemonade House

〔セブンブリッジ〕

まず、７枚を人数分配り、じゃんけんして親を決める。３枚一組にして、７であがる。中には７を捨てる人がいるので要注意。７は最後でないと捨てられません。あと、数字でも絵札でも１・２・３とか、１・１・１とか数字をそろえる。親から時計回りで山に置いたトランプを１枚ずつ引いて、ＪＱＫでマークをそろえてつなげる。Ｊが３枚でもＱが３枚でもＫが３枚でもよい。なかには、１・２・３・４・５・６・７とつながるときもある。たまに、７が４枚きて驚くこともある。最後まで気の抜けないゲームである。　公一

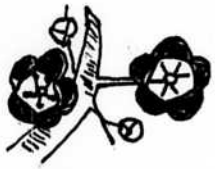
〔内藤大助のボクシング〕

世界ボクシング評議会(ＷＢＣ)フライ級タイトルマッチ１２回戦は、昨年の１２月２３日（祝)に東京両国国技館で行われた。フライ級王者の内藤大助選手が、同級１３位の山口真吾選手と戦った。

内藤は、山口からダウンを奪うまで苦労した。山口はダウンしても、何とか立ち上がって戦った。しかし、内藤の９回のパンチが効いて、１１回に１分１１秒ＴＫＯで内藤が山口を下して、４度目の防衛に成功した。自身が持つ日本人最年長世界王座防衛記録を塗り替える３４歳３ヶ月での防衛だ。しかし、年齢のことを考えると、王者内藤大助の５度目の防衛はより困難なものになるのではないかと心配に思う。　政樹

〔デイケアの皆さんへ〕

デイケア新聞『さんぽ』の原稿大募集。中部屋活動の人も、大部屋活動の人も、活動の合間にお考えください。完成できたら新聞係までお願いします。　編集部

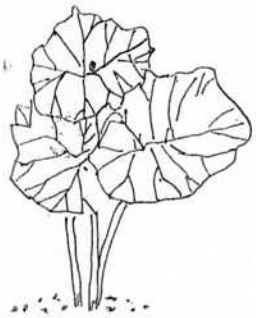


〔川柳〕

寒い夜空に
光り輝く
冬の月

過ぎたる日々の
あれよあれよと
年重ね

光夫



〔逢瀬荘〕

逢瀬荘に行く人数はいつもは１０～１５名くらいです。バスで行って逢瀬荘に着くと、まずは風呂に入ります。あがってからおしゃべりをしていると、そのうち昼食になって弁当を食べます。いつも楽しく過ごして帰ってきます。　大久保

〔クリスマス会と新年会〕

１２月２４日(水)、クリスマス会が行われた。司会者の始まりの挨拶の後、ホワイトボードの日程表には、司会の一人が歌を歌うとあったが、緊張してだめだとかで取り止めとなった。歌うと思っていたので聞く側としては少し残念である。

次に、○×クイズが行われた。１回目は、参加者の１人が答えを言ったので、それに従い移動して当たったり、テレビなどで情報をたまたま得ていた問題が出て、当たったりして、自分ともう１人の２人のところまで残れた。しかし、次の問題が分からなくて、移動しにくくて、結果は間違えた。もう１人も一緒で当たらなかったのはよかったが、もう１人と別れれば、結果的には当たっていただけに少し後悔した。その後の自分は、早い問題で間違えたり、自分を入れて４人のところまでは残ったりしたりした。その結果、最後の１人までは残れなかったから、○×クイズでは、景品はもらえなかった。

次は、係の考えた各班にテーブルごとに分かれ、ケーキ作りをやった。ホイップクリームを泡立てて、市販のスポンジに塗り、缶詰のフルーツといちごを飾って出来上がった。他班のケーキとくらべると、他班のケーキの方がよさそうかなと思うところがあった。ケーキは１度別室において、昼食の時間となった。

午後は、体育館に移動して缶つりレースをやった。ハプニングもあった。自分は、釣るのが遅くて１位にはなれなかった。

部屋に戻り、どけていたケーキを出した。栄養科の先生が来て、各班の感想など聞いて、１位を決めてもらうことになった。その結果、自分の班が１位になった。少し複雑だがよかった。そして、ケーキを切って食べた。おいしかった。ただ本音を言えば、もう少し量が欲しいかな。たまには手作りケーキもいいが、次の日に出たクリスマスメニューのほうがいいかな。

最後に、景品の時間が来た。各班ごとに順番に呼ばれて、係が景品を置いた所に選びに行った。いろいろな景品があって迷ったが、缶コーヒーと靴下をもらった。

１月９日(金)には、新年会があった。自分はやらなかったが、朝から準備して、すいとん汁を作った。昼におかずと一緒に食べた。おいしかった。　デイケア将棋名人

LemonadeHouse　平成21年２月の主なプログラム

日	曜	午前	午後
1	日	休み	
2	月	卓球・ﾊﾟｿｺﾝ・手工芸・農耕	ﾊﾟｿｺﾝ・ｹﾞｰﾑ・手工芸・ｿﾌﾄﾎﾞｰﾙ
3	火	卓球・陶芸・手工芸・ｳｫｰｷﾝｸﾞ	ｹﾞｰﾑ・手工芸・ｶﾗｵｹ・ﾍﾙｼｰｸﾗﾌﾞ
4	水	ｹﾞｰﾑ・手工芸・農耕・SST	ﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ・卓球・ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ/ﾐﾆﾎﾟﾝ・輪投げ
5	木	**逢瀬荘**・ﾊﾟｿｺﾝ・ｹﾞｰﾑ・手工芸	ﾊﾟｿｺﾝ・ｹﾞｰﾑ・手工芸・ｶﾗｵｹ
6	金	卓球・陶芸・お茶っ子・就労準備	ﾊﾟｿｺﾝ・ｹﾞｰﾑ・手工芸・ｶﾗｵｹ・**運営委員会**
7	土	自由	ﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ・ﾐﾆ野球／卓球・ｽﾄﾚｯﾁ
8	日	休み	
9	月	卓球・ﾊﾟｿｺﾝ・手工芸・農耕	ﾊﾟｿｺﾝ・ｹﾞｰﾑ・手工芸・ｿﾌﾄﾎﾞｰﾙ
10	火	調理・卓球・陶芸・手工芸・ｳｫｰｷﾝｸﾞ	ｹﾞｰﾑ・手工芸・ｶﾗｵｹ・ﾍﾙｼｰｸﾗﾌﾞ
11	水	休み（建国記念の日）	
12	木	調理・ｽﾎﾟｰﾂ	ﾊﾟｿｺﾝ・ｹﾞｰﾑ・手工芸・ｶﾗｵｹ
13	金	卓球・陶芸・お茶っ子・就労準備	**全体話会**・ﾊﾟｿｺﾝ・ｹﾞｰﾑ・手工芸・ｶﾗｵｹ
14	土	**体力測定**・自由	ﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ・ﾄﾞｯｼﾞﾎﾞｰﾙ/輪投げ・ﾀﾞｰﾂ・ｽﾄﾚｯﾁ
15	日	休み	
16	月	卓球・ﾊﾟｿｺﾝ・手工芸・農耕・**食育教室**	ﾊﾟｿｺﾝ・ｹﾞｰﾑ・手工芸・ｿﾌﾄﾎﾞｰﾙ
17	火	調理・卓球・陶芸・手工芸・ｳｫｰｷﾝｸﾞ	ｹﾞｰﾑ・手工芸・ｶﾗｵｹ・ﾍﾙｼｰｸﾗﾌﾞ・**発刊**
18	水	ｹﾞｰﾑ・手工芸・農耕・SST	ﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ・ｹﾞｰﾄﾎﾞｰﾙ／卓球・ﾐﾆﾎﾟﾝ
19	木	休み	
20	金	**逢瀬荘**・卓球・陶芸・お茶っ子・就労準備	ﾊﾟｿｺﾝ・ｹﾞｰﾑ・手工芸・ｶﾗｵｹ
21	土	自由	ﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ・卓球・ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ/ｹﾞｰﾄﾎﾞｰﾙ・ｽﾄﾚｯﾁ
22	日	休み	
23	月	卓球・ﾊﾟｿｺﾝ・手工芸・農耕	ﾊﾟｿｺﾝ・ｹﾞｰﾑ・手工芸・ｿﾌﾄﾎﾞｰﾙ
24	火	卓球・陶芸・手工芸・ｳｫｰｷﾝｸﾞ	ｹﾞｰﾑ・手工芸・ｶﾗｵｹ・ﾍﾙｼｰｸﾗﾌﾞ
25	水	ｹﾞｰﾑ・手工芸・農耕・SST	ﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ・ｷｯｸﾍﾞｰｽ/ｹﾞｰﾄﾎﾞｰﾙ・ｽﾁﾚｯﾁ
26	木	室内ｹﾞｰﾄﾎﾞｰﾙ大会	ﾊﾟｿｺﾝ・ｹﾞｰﾑ・手工芸・ｶﾗｵｹ
27	金	**温泉旅行**・卓球・陶芸・お茶っ子・就労準備	**温泉旅行**・ﾊﾟｿｺﾝ・ｹﾞｰﾑ・手工芸・ｶﾗｵｹ
28	土	自由	ﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ・ｷｯｸﾍﾞｰｽ／卓球・ﾀﾞｰﾂ

※　２月の家族懇談会はお休みです。なお、個別にご相談を希望されるご家族様は、事前にデイケアのスタッフ（０２４－９５２－６４１１）までご連絡ください。

〔２００８年の歯みがき〕

歯みがきは、毎日朝から夜まで１日３回ずつ行っていた。それも３６５日１日も休まず実行できた。なぜ毎日歯をみがいたかといえば、虫歯や歯槽膿漏(しそうのうろう)になりたくないからだ。また、デイケアの職員との約束もあったからだ。２００８年１年間１日も休まずに実行できた。今年も２００８年みたいに、１日も欠かさずみがき続けたいと思う。　ネコさん

〔母の入院と私〕

母が入院してから、７ヶ月がたった。家にいるときは、うるさくて大変だったけど、母が入院して、自宅に一人になって、話し相手もいないので寂しい。テレビが友達で、スポーツ番組かドラマを見ている。デイケアに来て、友達と話をしたり、将棋をしたりするのが、とても楽しい。　邦彦