さんぽ 4月号

発刊日
平成21年
3月16日（月）

2月の平均利用者数　３６．４人
2月末日の登録者数　１１９人

星ヶ丘病院　精神科デイケア
Lemonade House

〈デイケア温泉旅行〉

１月の全体茶話会で各テーブルに分かれた時に係に推薦されて、温泉旅行の係になった。ただし実際は、Ｔさんに任せっきりだった。

行き先は、郡山市桑野に本社があり、ヴィクトリアやゴルフパートナーを子会社にもち、最近はアジアリーグ参戦を目指して、本拠地を郡山市と青森市に置くアイスホッケーチームを発足させたゼビオグループの磐梯熱海温泉・清陵山倶楽部になった。

２月２７日(金)、旅行の日が来た。

１台目のバスは、１０時１３分に出発した２台目のバスは、１０時１９分に出発した。

県道郡山矢吹線と国道４９号線を通り、熱海バイパスに入らずに旧国道４９号線(県道磐梯熱海停車場線・荻姫ふれあい通り)を通って、蓬莱(五百川)を渡り、１０時４０分に清陵山倶楽部に着いた。

午前中に１回、浴場に入った。露天風呂は、雪で少し寒かった。その後、控え室で将棋をやった。勝ってよかった。

昼食はバイキングだった。食べるものに迷った。美味しかった。

午後は、カラオケを聴いていた。

帰りは、２時５６分に出発し、３時１４分に星ヶ丘病院に着いた。駅に行く１台に乗り換えずに、デイケアで過ごしたのち、普通の時間の病院バスで帰った。

デイケア将棋名人

〈畑〉

何作ろうかなー。

ミニトマト、毎日とって食べられるのが楽しい。ジャガイモ、にんじん、カレー用に作るかな。レタスも作ってみたい。毎日食べられるものが良いな。

畑が私を呼んでいる。　　Ｔ．Ｋ

〈プレゼント〉

ホワイトデーにプレゼントをいただきました。生まれて初めてのプレゼント。高価な物なのか、安価な物なのか、私には分かりません。でも私にとっては、とてもうれしかったです。私は、憧れっぽい人です。

でも、私と付き合うとみんな、あの世に行ってしまいます。だから憧れないようにしています。でも良き友でいようと思います。プレゼント下さった方ありがとう。

プレゼントは、いくつになっても、うれしいものです。　　私は誰

〈第２７回横浜国際女子駅伝ＦＩＮＡＬ〉

日本陸連は、東京国際女子マラソンを引き継ぐ形で、横浜を舞台とする国際女子マラソンを１１月に開催すると発表した。同時に、横浜国際女子駅伝を、今回の第２７回大会で終了すると発表した。

２月２２日、横浜国際女子駅伝ＦＩＮＡＬ(横浜赤レンガ倉庫発着)が行われた。

１区小林祐梨子(豊田自動織機)と２区加納由理(セカンドウィンド)が区間賞。３区清水裕子(積水化学)。４区小島一恵(立命館大)。５区木崎良子(ダイハツ)も１位を保ち、アンカー浜井陽子は区間賞でゴールし、日本代表は今回で１０度目の優勝をした。

順位は、２位ケニア。３位関東・東京選抜。４位九州選抜。５位ロシア。６位近畿選抜。７位米国。８位北海道・東北選抜。９位中国・四国選抜。１０位中国。１１位神奈川選抜。１２位東海・北陸選抜。１３位ルーマニア。１４位フィンランド。

日本代表は、１区からアンカーまでの各メンバーが良いタイムを出したから勝てたと思う。　　政樹

Lemonade House　平成21年4月の主なプログラム

日	曜	午前	午後
1	水	ゲーム・手工芸・農耕・SST	バレーボール・フリースロー／ミニボン・輪投げ
2	木	調理・スポーツ	パソコン・ゲーム・手工芸・カラオケ
3	金	卓球・陶芸・お茶っ子・就労準備	パソコン・ゲーム・手工芸・カラオケ・**運営委員会**
4	土	自由	バレーボール・ゲートボール／卓球・ダーツ
5	日	休み	
6	月	卓球・パソコン・手工芸・農耕	パソコン・ゲーム・手工芸・ソフトボール
7	火	調理・卓球・陶芸・手工芸・ウォーキング	ゲーム・手工芸・カラオケ・ヘルシークラブ
8	水	ゲーム・手工芸・農耕・SST	バレーボール・キックベース／卓球・ミニボン
9	木	**逢瀬荘**・パソコン・ゲーム・手工芸	パソコン・ゲーム・手工芸・カラオケ
10	金	卓球・陶芸・お茶っ子・就労準備	**全体茶話会**・パソコン・ゲーム・手工芸・カラオケ
11	土	自由	バレーボール・ドッジボール／ゲートボール・輪投げ
12	日	休み	
13	月	卓球・パソコン・手工芸・農耕	パソコン・ゲーム・手工芸・ソフトボール
14	火	卓球・陶芸・手工芸・ウォーキング	ゲーム・手工芸・カラオケ・ヘルシークラブ
15	水	ゲーム・手工芸・農耕・SST	バレーボール・卓球・バドミントン／ゲートボール・ダーツ
16	木	休み	
17	金	**西部公園ハイキング**（雨の中止）・手工芸	パソコン・ゲーム・手工芸・カラオケ・**発刊**
18	土	自由	バレーボール・キックベース／卓球・ミニボン
19	日	休み	
20	月	卓球・パソコン・手工芸・農耕・**食育教室**	パソコン・ゲーム・手工芸・ソフトボール
21	火	調理・卓球・陶芸・手工芸・ウォーキング	ゲーム・手工芸・カラオケ・ヘルシークラブ
22	水	ゲーム・手工芸・農耕・SST	**花見**（雨の中止）・バレーボール・ビンゴ／卓球・スポボ
23	木	調理・スポーツ	パソコン・ゲーム・手工芸・カラオケ
24	金	**逢瀬荘**・卓球・陶芸・お茶っ子・就労準備	パソコン・ゲーム・手工芸・カラオケ
25	土	自由	バレーボール・卓球・バドミントン／ゲートボール・スポボ
26	日	休み	
27	月	**芽煮会**	パソコン・ゲーム・手工芸・ソフトボール
28	火	卓球・陶芸・手工芸・ウォーキング	ゲーム・手工芸・カラオケ・ヘルシークラブ
29	水	休み（昭和の日）	
30	木	室内ゲートボール大会	パソコン・ゲーム・手工芸・カラオケ

※　家族懇談会　４月１８日（土）13：30～　管理棟３階《集会室》において

〈川柳〉

風吹くや
寒さ身にしむ
日暮れ時

ありがとう
心を大事に
しておこう

光夫

〈清陵山倶楽部〉

デイケアの１年の行事の１つ、温泉旅行は清陵山倶楽部。送迎バスで磐梯熱海の温泉に行った。応接間に入り、午前中は風呂に入ったり、買い物をしたり、ゆっくりと休んだ。食事は蟹・肉・野菜を食べ、午後からはカラオケを聴き、のんびり過ごした。送迎バスで送られ、３時に病院に着いた。

大久保

〈プロ野球〉

今年もプロ野球の開幕が近づいてきました。順位予想をしてみました。

去年・２００８年の結果順位は、

<セントラル・リーグ>

１　巨人、２　阪神、３　中日、４　広島、５　東京ヤクルト、６　横浜

<パシフィック・リーグ>

１　埼玉西武、２　オリックス、３　北海道日本ハム、４　千葉ロッテ、５　東北楽天、６　ソフトバンク

今年・２００９年の予想順位は、

<セントラル・リーグ>

１　巨人、２　東京ヤクルト、３　横浜、４　広島、５　阪神、６　中日

<パシフィック・リーグ>

１　東北楽天、２　千葉ロッテ、３　ソフトバンク、４　北海道日本ハム、５　オリックス、６　埼玉西武

これが、私の順位予想です。当たるか楽しみです。これを読んで皆様も、今年のプロ野球の順位予想をしてはいかがですか。当たるといいですね。私は巨人ファンです。

篤依