さんぽ 6月号

発刊日
平成21年
5月16日（土）

4月の平均利用者数　３０．６人
4月末日の登録者数　１１２人

星ヶ丘病院　精神科デイケア
Lemonade House

〈春季東北地区高校野球〉

春季東北地区高校野球大会は５月 29 日に抽選会が行われ、福島第１代表の聖光学院が宮城第３代表の白石工業と、第２代表の白河が山形第１代表の羽黒と、第３代表の光南が青森第３代表の八戸西とやることが決まった。光南の主将は選手宣誓もやる。今年は地元でやるので、３校にはがんばってほしい。　　デイケア将棋名人

〈日産２年連続赤字〉

日産自動車が５月 12 日に２年連続の赤字を発表した。今年から給料が安くなるみたいだ。それでもなぜやめないかは、食べていくのが大変だからだ。かわいそうだから給料を上げてほしい。　　Ｍ・Ｙ

〈イチロー〉

米大リーグ、アメリカンリーグ西部地区シアトルマリナーズのイチロー外野手(35)は、胃潰瘍での故障者リスト(DL)明けの復帰初日となった４月 15 日(日本時間 16 日)に、同地区のアナハイムエンゼルス戦に出場して、３回第３打席に中前打で記録に王手、７回１死満塁で、右にメジャー４本目の満塁本塁打を打って、張本勲氏(68)の持つ日本プロ野球通算安打記録 3,085 本にならんだ。４月 16 日(日本時間 17 日)は、４回に右前打を打ち、張本勲氏の記録を超えて、日米通算 3,086 安打の新記録を達成した。

日本人のイチローが新記録を大リーグで決めて、日本人としてはうれしい。僕は、イチローは俊足なので、通算安打記録を 3,210 本まで伸ばせるように、これからもがんばってほしい。　　政樹

〈芋煮会〉

デイケアでの芋煮会は、春と秋に１回やっています。今年の春は、４月 27 日(月)にやりましたが、参加者は 40 名でした。

芋煮会の係は、他のメンバーと私の二人でやりました。私は、芋煮会の係は、今まで５回くらいやっています。今年の芋煮会は、前の日が雨で、デイケア室の外でできなくて残念でした。

今回の芋煮会の役割分担は、朝の会で話して決めました。団子作りは、管理棟３階の調理室で希望者が作りました。残りの人は、デイケア室で野菜類やイモ類を調理しました。そして、鍋を２つ用意して、すいとん汁を作りました。

はじめの１杯は、係がよそってあげました。２杯目からは、自分で自由におかわりができました。２杯目からも係がよそってあげるとなると、係だけが最後まで食べられないままになってしまうので、このやり方は、係にとっては、最高でした。秋の芋煮会も楽しみにしています。参加者の皆様、お疲れ様でした。　　篤

Lemonade House　平成 21 年６月の主なプログラム

日	曜	午前	午後
1	月	卓球・パソコン・手工芸・農耕	パソコン・ゲーム・手工芸・ソフトボール
2	火	卓球・陶芸・手工芸・ウォーキング	ゲーム・手工芸・カラオケ・ヘルシークラブ
3	水	ゲーム・手工芸・農耕・SST	バレーボール・フリースロー／ミニボン・輪投げ
4	木	パソコン・ゲーム・手工芸	パソコン・ゲーム・手工芸・カラオケ
5	金	卓球・陶芸・お茶っ子・就労準備	パソコン・ゲーム・手工芸・カラオケ・運営委員会
6	土	自由	バレーボール・ゲートボール／卓球・ゲーム
7	日	休み	
8	月	逢瀬荘・卓球・パソコン・手工芸・農耕	パソコン・ゲーム・手工芸・ソフトボール
9	火	調理・卓球・陶芸・手工芸・ウォーキング	全体総会・ゲーム・手工芸・カラオケ・ヘルシークラブ
10	水	ゲーム・手工芸・農耕・SST	バレーボール・キックベース／卓球・ミニボン
11	木	調理・スポーツ	パソコン・ゲーム・手工芸・カラオケ
12	金	卓球・陶芸・お茶っ子・就労準備	パソコン・ゲーム・手工芸・カラオケ
13	土	自由	バレーボール・ドッジボール／ゲートボール・輪投げ
14	日	休み	
15	月	卓球・パソコン・手工芸・農耕・食育教室	パソコン・ゲーム・手工芸・ソフトボール
16	火	調理・卓球・陶芸・手工芸・ウォーキング	ゲーム・手工芸・カラオケ・ヘルシークラブ
17	水	ゲーム・手工芸・農耕・SST	バレーボール・卓球・バドミントン／ゲートボール・ゲーム
18	木	休み	
19	金	卓球・陶芸・お茶っ子・就労準備	パソコン・ゲーム・手工芸・カラオケ
20	土	ゲーム大会・自由	バレーボール・キックベース／卓球・ミニボン
21	日	休み	
22	月	卓球・パソコン・手工芸・農耕	パソコン・ゲーム・手工芸・ソフトボール
23	火	卓球・陶芸・手工芸・ウォーキング	ゲーム・手工芸・カラオケ・ヘルシークラブ
24	水	防犯ボウリング・ゲーム・手工芸・農耕・SST	バレーボール・テニス／卓球・ストレッチ
25	木	逢瀬荘・パソコン・ゲーム・手工芸	パソコン・ゲーム・手工芸・カラオケ
26	金	卓球・陶芸・お茶っ子・就労準備	パソコン・ゲーム・手工芸・カラオケ
27	土	自由	バレーボール・卓球・バドミントン／ゲートボール・ストレッチ
28	日	休み	
29	月	卓球・パソコン・手工芸・農耕	パソコン・ゲーム・手工芸・ソフトボール
30	火	卓球・陶芸・手工芸・ウォーキング	ゲーム・手工芸・カラオケ・ヘルシークラブ

〈４月月間 MVP〉

４月の月間最優秀選手(月間 MVP)は、セリーグの投手部門は、２勝５ホールド、防御率０．64、４年目で初受賞の横浜ベイスターズ・山口俊投手、同じく野手部門は、打率 379、８本塁打、30 打点の阪神タイガース・金本知憲外野手。パリーグは、投手部門が、投げた４試合すべて完投(２完封)、防御率０．50 で３年目初受賞の東北楽天ゴールデンイーグルス・田中将大投手、野手部門が、打率 423、33 安打(うち 12 二塁打)、７試合連続二塁打のプロ野球新記録、パで最も遅い 16 年目で初受賞の北海道日本ハム・金子誠内野手だった。　　政樹

〈朝刊情報〉

５月 29 日に、ヨークベニマル希望ヶ丘店が老巧化に伴い同じ立地で全面改装中だったが、リニューアルオープンした。

福島市方木田にコジマ NEW 方木田店ができた。売り場面積が旧店舗の６倍というからすごいなと思った。

来年１月に、メガステージが白河、矢吹、石川、須賀川に続いて、船引に作られると発表された。ヨークベニマルとサンドラッグなど５店舗出店予定。

デイケア将棋名人

イラスト T.Uto