

〈地デジチューナー〉

仲間内で地デジチューナーの無償が話題になっている。私も遅れまいと申請したが、なかなか難しい。番組もチャンネル1・2・4・6・8・10しかなく、面白い番組がない。付けてもらって5年間はそのままと誓約書がとられる。島田紳助のテレビジャックといわれる番組を見られるのである。7時になった。チャンネルを回してみる。すると出ている。面白くないと8時まで待つ。8時になってまたチャンネルを回してみる。するとまた出ている。曜日を変えても同じだ。面白くない。こんな番組を見なければならぬのか5年とも思う。

そんなことから私はラジオに替えた。テレビで放送のない野球中継を良く聴く。東京ドームの中継ならイメージでだいたい分かる。これも年1度のドーム参りの賜である。他の球場の時は解説者の声で想像する。それとFMである。ふくしまFM。15周年との事。日曜5時日産「あ、阿部礼司(ア、アベレージ)」。これを楽しみにしている。日産がこれを聴いて月曜日にも元気に出社してこいよといっているような番組。38歳のなにやる課の課長アベ・レイジ。同僚カリヤ・イサム。部長オオバ・カモン。課員のヒメカワ・サツキ。窓際のヤダ・サブロー。上からの圧力と下からの突き上げの間の課長という設定が面白く、音楽とコメディで日曜の夕方を楽しませてくれる。出演者のネーミングがなるほどと笑える。旬の音楽、旬のゲストをおりませ、コメディが冴える。情報もたくさん。

年だけ先輩、再び

〈デイケアの活動について〉

今年の4月から、皆で、朝の会をしてからの全体活動が始まりました。その内容は花壇づくりで、デイケア室の外の周りを10時から約30分間、皆で作業することになっています。草むしり、花の植え方、花の種まき、その他いろいろやるようになりました。皆で協力して作業をやりますから、30分くらいで終わります。デイケアに来たときには、皆さん、なるべく参加してください。よろしく!

篤ノ花開



〈調理〉

SSTで調理をしました。テーマは「一人分を自分でつくる」で、私は、冷やし中華とサラダをつくりました。サラダに入れるさやいんげんを自宅の畑から持ってきたと思っていましたが、豆がさやから出てしまってヨボヨボになっていたもので、結局近所のスーパーで買ってきました。

冷やし中華では、卵焼きときゅうりを細く切り、上手に盛り合わせることができました。さっぱりしていておいしかったです。今度は、自宅で作ってみたいと思っています。

C・I



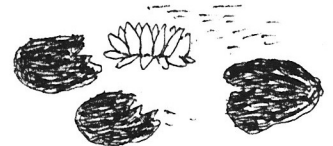
〈デイケアで熱中しているもの〉

私は今パソコンに熱中しています。最初は分からないことばかりだったけど、スタッフにきいてだんだんとできるようになり、うれしいです。

インターネットで古い自動二輪や自動車のサイトを見て、楽しんでいます。

もっとたくさん覚えて、パソコンでいろいろできるようになったらいいと思います。

T・H



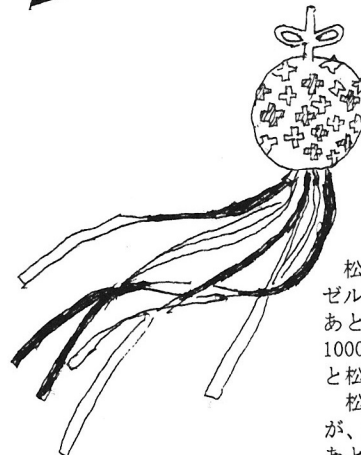
〈骨折〉

僕は6月中旬に転んで左手首2箇所を骨折してしまいました。手が紫色にはれて、とても痛かった。星ヶ丘病院のリハ科外来で貼り薬を出してもらってだんだんとよくなってきている。左手ということもあり、はれがひけてからは、日常生活に大きな不便は感じていない。

僕は一人暮らしなので、食事の用意、掃除、洗濯、ゴミ捨てと全部自分でやらなくてはならない。骨折しても部屋はきれいにしておきたいので、掃除機を右手一本でかけている。

左手がよくなったら、今は見学することの多いデイケアの全体活動にも参加したいと思っている。

O・H



〈松井秀喜の記録〉

松井秀喜は、大リーグでヤンキースからエンゼルスに移って、4月26日まで999本なので、あと1本でプレッシャーかかって、27日通算1000本安打を達成した。日本人では、イチローと松井秀喜となった。

松井秀喜は、1500打点にあと2となっているが、大リーグでは通算500三振もしているけど、あと2で打点1500打点だから5月の上旬までには達成したのはよい。けど日本で1500打点は、1位が王貞治、9位が日本の松井となり、日本の1500打点の順番と今のところなっている。

政樹

LemonadeHouse 平成22年7月の主なプログラム

日	曜	午前	午後
1	木	全体活動 スポーツ	パソコン・ゲーム・手工芸・おやつ
2	金	全体活動 卓球・手工芸・就労準備	パソコン・ゲーム・手工芸・おやつ
3	土	全体活動 健康教室・自由	バレーボール・テニス/ゲートボール・球入れ
4	日	休み	
5	月	全体活動 卓球・陶芸	パソコン・ゲーム・手工芸・ソフトボール
6	火	全体活動 卓球・手工芸・地域活動	パソコン・ゲーム・手工芸・おやつ・ベルクアップ
7	水	全体活動 パソコン・ゲーム・手工芸・SST	バレーボール・ゲートボール/卓球・ミボン・輪投げ
8	木	全体活動 運動会・ゲーム・手工芸	パソコン・ゲーム・手工芸・おやつ
9	金	全体活動 卓球・手工芸 口腔ケア教室	パソコン・ゲーム・手工芸・おやつ
10	土	全体活動 健康教室・自由	バレーボール・ゲートボール/卓球・ミボン・ゲッツ
11	日	休み	
12	月	全体活動 卓球・陶芸	パソコン・ゲーム・手工芸・ソフトボール
13	火	全体活動 卓球・手工芸・地域活動	パソコン・ゲーム・手工芸・おやつ・ベルクアップ
14	水	全体活動 パソコン・ゲーム・手工芸・SST	スポーツ交流会(ゲートボール大会)
15	木	休み	
16	金	全体活動 卓球・手工芸 食育教室	パソコン・ゲーム・手工芸・おやつ
17	土	全体活動 健康教室・自由	バレーボール・ミ野球/ゲートボール・ストレッチ
18	日	休み	
19	月	休み	
20	火	全体活動 卓球・手工芸・調理・地域活動	野球観戦・手工芸・おやつ・ベルクアップ
21	水	全体活動 パソコン・ゲーム・手工芸・SST	バレーボール・テニス/卓球・ミボン・球入れ
22	木	全体活動 スポーツ・調理	パソコン・ゲーム・手工芸・おやつ
23	金	全体活動 運動会・卓球・手工芸・就労準備	パソコン・ゲーム・手工芸・おやつ
24	土	全体活動 健康教室・自由	バレーボール・バドミントン/卓球・ミボン・輪投げ
25	日	休み	
26	月	映画の会(映画鑑賞)	パソコン・ゲーム・手工芸・ソフトボール
27	火	全体活動 卓球・手工芸・地域活動	パソコン・ゲーム・手工芸・おやつ・ベルクアップ
28	水	全体活動 パソコン・ゲーム・手工芸・SST	バレーボール・フリスビー/ゲートボール・ゲッツ
29	木	全体活動 スポーツ	パソコン・ゲーム・手工芸・おやつ
30	金	全体活動 卓球・手工芸・就労準備	運動委員会・パソコン・ゲーム・手工芸・おやつ
31	土	全体活動 健康教室・自由	バレーボール・ゲートボール/卓球・ミボン・ゲッツ

家族懇談会 24日(土) 13:30~15:00 星ヶ丘病院(場所は当日ご案内)にて開催