

7月の平均利用者数 38.3人 7月ののべ利用者数 918人

発行:公益財団法人星総合病院 星ヶ丘病院デイケア・レモネードハウス 「さんぽ」編集委員会 郡山市片平町字北三天 7 番地 2024-952-6411 URL http://www.hoshipital.or.jp/main2.htm

平成 28 年 9 月号 発行日: 平成 28 年 8 月 25 日 (毎月 25 日)

ソフトボール大会のお知らせ

今年度3回目のソフトボール大会を開催します。 夏が終わりに近づき、少しずつ過ごしやすい気候になって きました。スポーツの秋に向けて、体を動かしましょう! 観戦や応援での参加も大歓迎です。

> 日時:9月12日(月) 13:30~

場所:星ヶ丘病院グラウンド ※兩天時は体育館で通常の活動です。



ポーリングへ行こう

9月の院外活動は、ボーリングです。

初心者の方も、慣れた方も、ボーリング場でみんな で盛り上がりましょう♪

後日お知らせを掲示しますので、参加希望の方は 名簿にご記入下さい(デイケア利用者に限り)。

また、会場や詳細なタイムスケジュールはまだ検討 中です。お勧めのボーリング場や、食事についての希 望など、アイディアのある方はスタッフまでお申し出下 さい。





Lemonade House デイケア 平成 28 年9月のカレンダー 赤字は完外活動、青字は完内活動です。 9/1木 2 金 3 土 日常活動は、ウォーキング、卓球、園芸、パノコン、書道、手工芸、ゲー 午前:日常活動 午前:日常活動 午前:日常活動 午後:カラオケ ム(トランフ、将棋、麻雀など)、読書、音楽鑑賞などです。 午後:カラオケ 午後:スポーツ 園芸は天候や季節によって行う日を決めています。 卓球は、やいたい人が 集まったときに行っています。 4 B 5月 6火 7水 8 木 10 土 9 金 午前:日常活動 午前:日常活動 午前:日常活動 午前:日常活動 午前:日常活動 休診日 午後:ソフトボール 午前:日常活動 午後:スポーツ おかつ精理記念い SST 陶芸クラス 午後:カラオケ ケラス/ナラオケ 午後:カラオケ 午後:スポーツ 午後:カラオケ 健康教室 13 火 15 木 11 B 12 月 14 水 16 金 17 土 午前:日常活動 午前:日常活動 午前:日常活動 午前:日常活動 午前:日常活動 休診日 休診日 午後:カラオケ 午後:スポーツ 食育教室 おやつ調理 SST 午後:ソフトボール 午後:カラオケ 午後:スポーツ 大会/カラオケ 健康教室 18日 19月 20 火 21 水 22 木 23 金 24 土 午前:日常活動 午前:日常活動 午前:日常活動 午前:日常活動 休診日 休診日 午後:カラオケ 休診日 午後:スポーツ SST 映画の会 午後:スポーツ 午後:カラオケ 健康教室 作業所見学 28 水 25 日 27 火 29 木 30 金 26 月 午前:日常活動 午前:日常活動 午前:日常活動 午前:日常活動 休診日 午後:カラオケ 午後:カラオケ 午前:日常活動 おかつ精理部と合い SST 午後:スポーツ 午後:ソフトボール 午後:カラオケ (ボーレグ) ケラス/ナラメケ

健康教室

9月の映画

9月の映画の会は「ドクタードリトル 2」を上映します。前作のヒットを受け て制作された動物コメディー映画の第 2弾です。エディ・マーフィ主演。

> 日時:9月23日(金) 10:00~ 場所:管理棟 3 階 和室 ※当日参加OK (デイケア利用者に限り)



作業所見学のお知らせ

9月23日(金)の午後、作業所見 学を予定しています。

見学先は「三春あすなろ会(就労継 続支援B型作業所)」です。割り箸の 袋詰め、部品の仕分け、しいたけの 栽培などの作業を見学します。

作業所について具体的に知りたい 方、就労準備を始めたい方は、ぜひ 積極的にご参加ください。

(デイケア利用者に限り)



どでのいり振し

に様かおあに

「さんぽ」投稿基準

1)公序良俗に反しない、プライバ シーに配慮された原稿であって、

- 2) 200 字~500 字以内で書かれた作 品。(小説や詩、考えや意見をまとめた 文で、ある程度意味が通じる内容のも
- 3) 好きな本や映画、お店の紹介など、仲 間と共有したい情報
- 4)マンガや絵などの画像

投稿方法:ペンネームをそえてデイケア にお持ちいただくか、郵便でお送り下さ い。適宜採用させていただきます。 なお、お送り頂いた原稿はお返しできま せんのでご了承下さい。

報 車力

≪おやつ調理≫

8月12日(火)のおやつ調理のメニューは、「キャラメルレンジ ケーキ」でした。卵と牛乳で溶いたホットケーキミックスにキャラメ ルを入れ、レンジで加熱するだけの簡単メニューです。20分かか らず作れますので、お家でもぜひチャレンジしてみて下さい。

出来たての温かいうちに食べるのが、おいしく食べるポイントで す(冷めるとキャラメルが固くなってしまいます)。

ソースのように 溶けています。

中でキャラメルが



≪美術館見学≫

8月26日(金)の午後、郡山市立美術館見学に行ってきました。

この時期の企画展は「西洋更紗トワル・ド・ジュイ展」でした。美しい模様の伝統 的な布が多数展示され、参加したメンバーからはとても好評でした。売店に は、テーマにちなんだきれいなグッズも売り出されており、お土産を買って楽し めます。

企画展は9月11日(日)まで開催されるそうです。



身体をほぐして(健康教室より)

毎週火曜日の午後は、クラブ活動で「健康教室」を 開催しています。

第4火曜日は、星総合病院健康療法士の松井先 生を講師に招いて、運動に関するお話や実際のエク ササイズを行います。

8月23日(火)は、和室でストレッチに取り組みまし た。身体の筋を伸ばすことは、血行を促進し、けがの 予防や肩こり・腰痛などの軽減に効果があります。参 加したメンバーから「身体が温かくなった」「すごく効い て、伸びた感じがする」といった声がありました。実際 に体験して、効果を実感することができたと思います。

日頃の生活のなかで、活用できるといいですね☆



肩の筋を 伸ばします

足のマッサージ で血行促進



★★元イケア利用者のご家族のみなさまへ★★

星ヶ丘病院では、統合失調症の患者さんのご家族を対象に家族教室を開催 しています。今年度も新しいクールが始まる予定です。日程が決まりました らお知らせいたします。ご興味のある方はデイケアスタッフ、もしくは下記 までお問い合わせ下さい。

総合相談・地域連携室 024-952-6799 星ヶ丘病院

賞様あ見

鑑皆に館

うし畑しがる `皆デいく会回九さ 、り学院っ 。しま十八 ぞた作かと舞調キ様イしさがデ月れ企まが外てデもくし度月 °業っうっ理ュがケまん開イ十ま画し八活通イうなたをに 、たごてをウ 、アすの催ケニし展た月動っケ少っね超な 自 体 °方さア日たな °二で して。えっ 愛調本でざくしりミの てア かど参十 `下ののく九る 下を当すいれてなニ畑 マれソニ 月 ? 加六市さ皆辛る月暑 さ崩に どトの のまフ 参すトに いさお暑しし昼をマグ 楽さ日立い様抱とにい毎 しれ () 美ね 、で思入日日 °ぬ疲いたた食収トル 加のボ、 くた金術 1 様れな 。時穫 をで一第 °がすいるが気

`ルナ

願た大七



月

んのまと続温

編

集

委

員

ょ

ナプ

スの