星ヶ丘病院
デイケア
Lemonade House 通信
さんぽ

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇
10 月の平均利用者数 40.9 人
10 月ののべ利用者数 982 人
◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

発行：公益財団法人星総合病院 星ヶ丘病院デイケア・レモネードハウス 「さんぽ」編集委員会
郡山市片平町字北三天 7 番地 ☎024-952-6411 URL http://www.hoshipital.or.jp/main2.htm
平成 28 年 12 月号
発行日：平成 28 年 11 月 25 日（毎月 25 日）

全体会のお知らせ

デイケアの活動について皆で考える機会として、全体会を行いたいと思います。なるべく多くの方に参加して頂き、ご意見を集めたいと思いますので、ご協力をお願いいたします。

また、当日の進行や記録などをご協力いただける方も募集中です。

日時：12 月 12 日（月）
11：00～11：20
場所：デイケア大部屋
※当日参加ＯＫ(デイケア利用者に限り)

クリスマス会を行います

今年もクリスマス会を行います。

温かい部屋で、皆で楽しいひとときを過ごしたいと思います。

今年最後のイベントでもありますので、年越し前のお楽しみに、ぜひご参加ください。

日時：12 月 19 日（月）
10：00～
場所：デイケア大部屋
※当日参加ＯＫ(デイケア利用者に限り)

Lemonade House 平成 28 年 12 月の活動予定

赤字は院外活動、青字は院内活動です。日常活動は、ウォーキング、卓球、園芸、パソコン、書道、手工芸、ゲーム(トランプ、将棋、麻雀など)、読書、音楽鑑賞などです。園芸は天候や季節によって行う日を決めています。卓球は、やりたい人が集まったときに行っています。

				1 木 午前:日常活動 午後:カラオケ	2 金 午前:日常活動 午後:カラオケ	3 土 午前:日常活動 午後:スポーツ
4 日 休診日	5 月 午前:日常活動 食育教室 午後:ソフトボール クラブ/カラオケ	6 火 午前:日常活動 おやつ調理&試し合い 午後:カラオケ 健康教室	7 水 午前:日常活動 午後:スポーツ	8 木 午前:日常活動 陶芸クラブ 午後:カラオケ	9 金 午前:日常活動 午後:カラオケ	10 土 午前:日常活動 午後:スポーツ 家族教室
11 日 休診日	12 月 午前:日常活動 全体会 午後:ソフトボール クラブ/カラオケ	13 火 午前:日常活動 おやつ調理 午後:カラオケ 健康教室	14 水 午前:日常活動 SST 午後:スポーツ	15 木 休診日	16 金 午前:日常活動 映画の会 午後:カラオケ	17 土 午前:日常活動 午後:スポーツ
18 日 休診日	19 月 クリスマス会	20 火 午前:日常活動 午後:カラオケ 健康教室	21 水 午前:日常活動 SST 午後:スポーツ	22 木 午前:日常活動 午後:カラオケ	23 金 休診日	24 土 午前:日常活動 午後:スポーツ
25 日 休診日	26 月 蓬瀬荘 午前:日常活動 午後:ソフトボール クラブ/カラオケ	27 火 午前:日常活動 おやつ調理&試し合い 午後:カラオケ 健康教室	28 水 午前:日常活動 午後:スポーツ	29 木 午前:日常活動 午後:カラオケ	30 金 午前:日常活動 午後:カラオケ	31 土 休診日

利用される方の体調とご希望にあわせて、いろいろなプログラムを提供しています。体験もできます。
くわしくは主治医におたずねください。

12月の映画
「アナと雪の女王」

2013年アメリカ作品。ディズニー史上最高の記録的No.1大ヒット作品。主人公の少女アナが、雪と氷に閉ざされてしまった王国と姉エルサを救う物語。主題歌の『Let It Go（レットイットゴー）』も世界中で大ヒットしている。

日時：12月16日（金）
10:00～
場所：管理棟3階　和室
※当日参加OK
（デイケア利用者に限り）

お知らせ

本格的な冬が始まろうとしています。感染症（ノロウイルス・インフルエンザなど）が流行する時期ですので、手洗い、うがい、マスクの着用で、予防に努めて下さい。

また、外来には感染した方も来院されます。流行の拡大を防ぐため、診察や会計などの用事がない時は、活動部屋にいるようにして下さいね。

「さんぽ」投稿基準

1）公序良俗に反しない、プライバシーに配慮された原稿であって、

2）200字～500字以内で書かれた作品。（小説や詩、考えや意見をまとめた文で、ある程度意味が通じる内容のもの）
3）好きな本や映画、お店の紹介など、仲間と共有したい情報
4）マンガや絵などの画像

投稿方法：ペンネームをそえてデイケアにお持ちいただくか、郵便でお送り下さい。適宜採用させていただきます。
なお、お送り頂いた原稿はお返しできませんのでご了承下さい。

活動報告

≪星ヶ丘フェスタ≫

10月30日に、星ヶ丘フェスタが行われました。デイケアでは、手作りの香り袋を来て下さった方に無料で配布しました。

ラベンダーやローズ、ストロベリーなど、10種類のアロマオイルを用意し、自分の好みで香りを選んで、香り袋を作ってもらいました。「可愛い」「いい匂い」とご好評を頂きました。

今年のフェスタは日曜日の開催でしたが、ボランティアでコーナーを手伝って下さったメンバーの皆様、本当にありがとうございました。

≪収穫祭≫

収穫祭を11月25日に開催し、皆で芋煮を作って食べました。デイケアの畑では、大根を収穫し、鍋の具として入れました。今回は、すいとんを少なめにして、おにぎりも作りました。皆で協力して調理し、お昼前には完成しました。

おなかいっぱいになるまでお代わりできるほど、たくさん出来上がり、とても満足でしたね。

収穫したのは3本ですが、大きくて立派なものがとれました。

すいとん作り。今回は小さく作ってね☆

鍋へ

手工芸の紹介

手工芸の活動の一つで、ペーパークラフトを作っています。動物や植物、有名な建築物などをモチーフにした、様々な作品を制作しています。

最近では、冬に合わせて、クリスマスにちなんだ作品を作る人も多いです。右にとてもよくできた作品を載せましたので、ぜひご覧下さい。

細かい作業が必要なものもありますが、初心者向けの簡単な作品もありますので、興味のある方はスタッフまでお声かけ下さい。

小さくてかわいいクリスマスツリー

空駆けるサンタクロース。力作です。

★★デイケア利用者のご家族のみなさまへ★★
家族教室のご案内

星ヶ丘病院では、統合失調症の患者さんのご家族を対象に家族教室を開催しています。今年度は４回シリーズで行います。

第２回の日程は12月10日（土）です。

ご興味のある方はデイケアスタッフ、または下記までお問い合わせ下さい。

星ヶ丘病院　総合相談・地域連携室　024-952-6799

編集委員より

平成二十八年のカレンダーも、いよいよ最後の一枚となりましたね。

年初に一年間の目標を立てました。健康管理と交通安全だけは守れましたが、あとは守れませんでした。今年の出来事でいうと、私にとっては仕事をやめたことが大きく、少し寂しいというところでしょうか。デイケアの皆様は、いかがでしたか？

十一月二十二日（火）には、健康教室で体力測定がありました。体力測定の結果は、健康の目安になりますので、参考にして下さい。

また、十一月二十五日（金）に、収穫祭が開催され、おいしい芋煮を食べました。

十二月十九日（月）に、年内最後のイベントで、クリスマス会が行われます。たくさんの皆様、ご参加くださいね☆

師走関