### Lemonade House 涌信



11月の平均利用者数 41.0人 11月ののべ利用者数 944人

発行:公益財団法人星総合病院 星ヶ丘病院デイケア・レモネードハウス 「さんぽ」編集委員会 郡山市片平町字北三天 7 番地 2024-952-6411 URL http://www.hoshipital.or.jp/main2.htm 平成 29 年 1 月号 発行日: 平成 28 年 12 月 25 日 (毎月 25 日)

## 食育教室のお知らせ

1月の食育教室は「減塩について」です。

塩分の取り過ぎで起こる健康上の問題と、それを防ぐためのポイントについて、栄養士さんにお話ししていただきます。

ぜひご参加ください。

日時:1月16日(月)

場所:テイケア大部屋

※当日参加OK(テイケア利用者に限り)

# 新年金を行います

毎年恒例のデイケア新年会を開催します。

寒さが厳しくなる時期ですので、あたたかいいも煮を食べて、冬を乗り切りましょう。鍋に入れる材料、味付けなどのアイディアは募集していますので、スタッフまでお申し付けください☆

日時:1月27日(月)

10:00~

場所:デイケア大部屋

※当日参加OK(デイケア利用者に限り)



### Lemonade House 平成 29 年 1 月の活動予定



1日 休診日	2 B (#\$)B	<b>3 日</b> 株 <b>珍日</b>	4 水 午前:日常活動 午後:スポーツ	5 木 午前:日常活動 陶芸ケラフ。 午後:カラオケ	6 金 午前:日常活動 午後:カラオケ	7 土 午前:日常活動 午後:スポーツ
休診日	9 月 休診日	10 火 午前:日常活動 おや神部と合い 午後:カラオケ	11 水 午前:日常活動 SST 午後:スポーツ	12 木 午前:日常活動 午後:カラオケ	13 金 陸瀬田 午前:日常活動 午後:カラオケ	14 土 午前:日常活動 午後:スポーツ
15 日 休診日	16 月 午前:日常活動 食育教室 午後:全体会 ソプトボールグラス/ カデオケ	17 火 午前:日常活動 おやつ課理 午後:カラオケ	18 水 午前:日常活動 SST 午後:スポーツ	19 木 休診日	20 金 午前:日常活動 映画の会 午後:カラオケ	21 土 午前:日常活動 午後:スポーツ 家族水室
22 日 休診日	23 月 連載記	24 火 午前:日常活動 午後:ナラオケ	25 水 午前:日常活動 SST 午後:スポーツ	26 木 午前:日常活動 午後:カラオケ	27 金 午前:新年会 午後:カラオケ	28 土 午前:日常活動 午後:スポーツ
29 日 休診日	30 月 午前:日常活動 午後:ナデオケ/ ソプトボールグラフ。	31 火 午前:日常活動 おや糠酸と合い 午後:ナラオケ	市字は院外活動、青字は院内活動です。日常活動は、ウォーキング、 卓球、園芸、パイコン、書道、手工芸、ゲーム(トランス、符棋、麻雀など)、 読書、音楽鑑賞などです。園芸は天候や季節によって行う日を決めていま す。卓球は、やいにい人が集まったときに行っています。			

※冬期の逢瀬荘は交通状況などによって中止となる場合かあります。 予めご了承ください。

※利用される方の体調とご希望にあわせて、いろいろなプログラムを提供しています。体験もできます。

くわしくは主治医におたずねください。

#### 1月の映画 「メジャーリーグ」

実在のプロ野球チームをモデルにした、娯楽色豊かなスポーツ・コメディ。インディアンズの新オーナーが三流プレイヤーばかりを集めて故意にチーム最下位を狙うが、それを知った選手たちは一致団結して、リーグ優勝を目指す。

日時: 1 月 20 日(金) 10:00~ 場所:管理棟 3 階 和室 ※当日参加OK (デイケア利用者に限り)

#### 全体会のお知らせ

日付:1月16日(月) 時間:13:30~13:50 テーマ:新年会の係について

司会・調理係・会場係などに 参加して、すてきな新年会にし ましょう。

詳細については、スタッフまでお尋ねください。

#### 「さんぽ」投稿基準

### <u>1)公序良俗に反しない、プライバシーに配慮された原稿であって、</u>

2) 200 字~500 字以内で書かれた 作品。(小説や詩、考えや意見をまとめた 文で、ある程度意味が通じる内容のもの) 3) 好きな本や映画、お店の紹介など、 仲間と共有したい情報

4)マンガや絵などの画像

乃

関

投稿方法:ペンネームをそえてデイケアに お持ちいただくか、郵便でお送り下さい。 適宜採用させていただきます。 なお、お送り頂いた原稿はお返しできませ んのでご了承下さい。

### 活動報告

#### ≪全体会≫

12月12日の午前に、全体会を行いました。その日参加したメンバーで、クリスマス会の係とゲーム、1月以降の活動について、意見を出し合いました。

司会者のリードで、各グループで積極的な話し合いが行われ、 たいへんに有意義な時間となりました。 皆で意見を出し合っ

≪おやつ調理≫
12月13日のおやつ調理で、パンケーキを作りました。

ホットケーキミックスを使って作るのは定番ですが、 卵白と卵黄を分けて混ぜることで、いつもよりもふわふわの生地が

食べる時は、ホイップクリームやメープルシロップ、バター、チョコレートなど をお好みでのせて食べました。



### クリスマス会

クリスマス会が、12月19日に行われました。 運営係で司会進行やイベント内容を決めました。 室内は、係だけでなく、有志のメンバーで、協力し 合いながら飾り付けました。

当日も、ケーキ作りやビンゴ・クイズで盛り上がり、とても楽しいイベントとなりました。

準備に協力して下さった 皆様、ありがとうござい ました!





クリスマス会が 12 月 19 日にありました。〇×クイズやケーキ作り、ビンゴ大会、最後に全員できよしこの夜を合唱して楽しく1 日を過ごすことができました。ビンゴの景品でかわいいバッグをもらいました。ケーキもおいしかったです。(K.E.)





### ★★示イケア利用者のご家族のみなさまへ★★ 家族教室のご案内

星ヶ丘病院では、統合失調症の患者さんのご家族を対象に家族教室を開催し ています。今年度は4回シリーズで行います。

第3回の日程は1月21日(土)です。

ご興味のある方はデイケアスタッフ、または下記までお問い合わせ下さい。

### 星ヶ丘病院 総合相談・地域連携室 024-952-6799

いんう よ平まよ素おあ さで新一 ろ成すう晴めけ つ下年月 心らでま 申さで号 しニ かしとし しっすが くナ らいうて 上てね発 お九 げい°行 願年 おーご 祈年ざ いも まる「さ V3 E りにい す皆され たう 申なま °様んる しりす へぽ頃 しぞ ` I : 書 上ま げす ごをは あ読も

もでがが最をそ十のでソし八園へ温ト年みのう `し参開後作し一院作フた月の行泉ボ会たデとさょ`様冬 楽た加催のりて月外業ト°はバき旅しがいイしてう転 `に し °ささイま収は活所ボ九市ラま行ルあとケて `ねば歩な みまれれべし穫健動見し月立園しで大り思アい平 °なくる にた、まンた祭康な学ルは美、た、会まいのま成 い時と し来としト°が教ど`大イ術七°三°しま活す二 よに て年てた `十あ室がボ会べ館月六春五たす動 °十 うは雪 '°をこハ 下のも °クニっであウ `ン見は月町月 ` 気足が さイ楽多リ月て体りリあト学石はのは四一振こ年 を元降 いべしくスに `カまンすがが筵開馬 `月月りでも つにり °ンいのマはい測しグな多あ牧成場日はに返 `終 け注ま トー皆ス年も定た場ろくり場山の帰ソはっ今わ ま意す 年様会内煮 ` °へ会 `ま `公湯りフ新て年ろ

編

集

委

員

ょ