星ヶ丘病院
デイケア
Lemonade House 通信
さんぽ

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇
4月の平均利用者数　38.7人
4月ののべ利用者数　891人
◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

発行：公益財団法人星総合病院　星ヶ丘病院デイケア・レモネードハウス「さんぽ」編集委員会
郡山市片平町字北三天7番地　☎024-952-6411 URL http://www.hoshipital.or.jp/main2.htm
平成29年6月号
発行日：平成29年5月25日（毎月25日）

バラ園見学

今年も、デイケアでバラ園見学に行きます。
開成山公園のバラ園は福島3大バラ園の1つで、約800本のバラが咲き誇ります。きれいに咲いたバラを皆さんで見に行きませんか。
デイケア内にお知らせを掲示していますので、参加希望者は事前にお申込みください。

日時：6月5日（月）
出発時間：13：00
※申込みされたメンバーのみ

就労について考える会

今年度から、就労を目指すメンバーが集まって、話し合うプログラムが始まりました。作業所等の就労支援機関の見学も積極的に行う予定です。
「将来的には就労したいけど、何から始めたらいいかわからない」など、少しでも就労に興味のある方は、どなたも大歓迎です。詳しくはデイケアスタッフまでお尋ねください。

日時：毎週金曜日　11：15～
場所：デイケア大部屋
※当日参加ＯＫ（デイケア利用者に限り）

Lemonade House 平成29年6月の活動予定

赤字は院外活動、青字は院内活動です。日常活動は、ウォーキング、卓球、園芸、パソコン、書道、手工芸、ゲーム(トランプ、将棋、麻雀など)、読書、音楽鑑賞などです。園芸は天候や季節によって行う日を決めています。卓球は、やりたい人が集まったときに行っています。

				1 木 午前:日常活動 午後:カラオケ	2 金 午前:日常活動 午後:カラオケ	3 土 午前:日常活動 午後:スポーツ
4 日 休診日	5 月 午前:日常活動 食育教室 午後:カラオケ/ ソフトボールクラブ バラ園見学	6 火 午前:日常活動 おやつ調理&話し合い 午後:カラオケ	7 水 午前:日常活動 SST 午後:スポーツ	8 木 午前:日常活動 陶芸クラブ 午後:カラオケ	9 金 逢瀬荘 午前:日常活動 午後:カラオケ	10 土 午前:日常活動 午後:スポーツ
11 日 休診日	12 月 午前:日常活動 全体会 午後:カラオケ/ ソフトボールクラブ	13 火 午前:日常活動 おやつ調理 午後:カラオケ ヘルシークラブ	14 水 午前:日常活動 SST 午後:スポーツ	15 木 休診日	16 金 午前:日常活動 映画の会 午後:カラオケ	17 土 午前:日常活動 午後:スポーツ
18 日 休診日	19 月 午前:日常活動 午後:カラオケ/ ソフトボールクラブ	20 火 午前:日常活動 午後:カラオケ ヘルシークラブ	21 水 午前:日常活動 SST 午後:スポーツ	22 木 午前:日常活動 午後:カラオケ	23 金 午前:日常活動 午後:カラオケ	24 土 午前:日常活動 午後:スポーツ
25 日 休診日	26 月 逢瀬荘 午前:日常活動 午後:カラオケ/ ソフトボールクラブ	27 火 午前:日常活動 おやつ調理&話し合い 午後:カラオケ ヘルシークラブ	28 水 午前:日常活動 SST 午後:スポーツ	29 木 午前:日常活動 午後:カラオケ	30 金 午前:日常活動 午後:カラオケ	

利用される方の体調とご希望にあわせて、いろいろなプログラムを提供しています。体験もできます。
くわしくは主治医におたずねください。

6月の映画

**「必殺！ 仕事人Ⅳ
恨みはらします」**

深作欣二が監督した「必殺！」映画シリーズ第四弾。千葉真一、真田広之、室田日出男といったキャスティングや JAC(ジャパン・アクション・クラブ)の活躍などで好評。

**日時:6月16日(金)
10:00～
場所:管理棟3階 和室
※当日参加OK
(デイケア利用者に限り)**

お願い

梅雨時から夏にかけて、食中毒が発生しやすくなるため、デイケア内に食品を持ち込んだ際は、冷蔵庫に入れていただくようご協力ください。

特に生野菜や果物などの生鮮食品は、早めに食べきっていただくようお願いいたします。

「さんぽ」投稿基準

1）公序良俗に反しない、プライバシーに配慮された原稿であって、

2）200字～500字以内で書かれた作品。(小説や詩、考えや意見をまとめた文で、ある程度意味が通じる内容のもの)
3）好きな本や映画、お店の紹介など、仲間と共有したい情報
4）マンガや絵などの画像

投稿方法：ペンネームをそえてデイケアにお持ちいただくか、郵便でお送り下さい。適宜採用させていただきます。
なお、お送り頂いた原稿はお返しできませんのでご了承下さい。

活 動 報 告

≪健康教室≫

毎週火曜日の午後に、肥満や生活習慣病など健康に気をつけたいメンバーを中心に、健康教室を行っています。第4火曜日は、星総合病院運動療法士の松井先生が来て下さり、ストレッチや体操などの運動を行っています。 5月23日は、足腰のバランスを保つエクササイズや転倒予防のスクエアステップなどを行いました。

6月から健康教室は「ヘルシークラブ」という名前で新しく活動を開始する予定です。普段の活動は少人数のグループになりますが、松井先生の運動の回はどなたでも参加可能ですので、興味のある方はスタッフまでお声かけください。

≪日帰り温泉旅行≫

今年も、日帰り温泉旅行プログラムが行われました。5月26日に三春馬場の湯若松屋旅館に行ってきました。実行委員のメンバーが積極的にお誘いをして、去年よりも多くのメンバーが参加しました。おいしい料理、温かいお風呂の後は、カラオケで思い切り歌い、楽しい時間を満喫できましたね。

ゲートボールを行いました

5月22日の午後、ソフトボールクラブのメンバーが中心に計画して、グラウンドでゲートボールを行いました。

室内で行うのとは違い、ボールが思ったように転がらず、苦戦するメンバーも多くいました。

当日の気温は30℃を超え、日差しの強いなかで、みんな汗を流しながらプレーしました。頑張った後の冷たい麦茶がとてもおいしかったですね。

今後も、やってみたいスポーツがあれば、どんどんご提案ください。

★★デイケア利用者のご家族のみなさまへ★★
家族教室のご案内

星ヶ丘病院では、統合失調症の患者さんのご家族を対象に家族教室を開催しています。今年度も開催を予定しております。

ご興味のある方はデイケアスタッフ、または下記までお問い合わせ下さい。

星ヶ丘病院　総合相談・地域連携室　024-952-6799

編集委員より

今年も間もなく入梅の時期になりますね。寒い日も暑い日もあったりしますので、皆様健康管理には注意して下さいね。

五月二十六日(金)に、院外活動で三春馬場の湯日帰り温泉旅行が開催されました。馬場の湯への旅行は今回で三回目になります。メンバー十七名、スタッフ二名、総勢十九名が参加しました。皆様、とても楽しまれたようです。これを機に、色々な温泉に行ってみたいですね。

野球ファンの皆様。プロ野球が開幕して、三ヶ月が経ちます。パ・リーグの一位は楽天、セ・リーグの一位は阪神ですね。ペナントレースが終わるころには、どのチームが優勝しているか楽しみなものです。ちなみに、私は楽天と巨人のファンです。同じファンの方、一緒に応援しませんか？

暖かくなり、農耕の作業も始まりました。今年は農耕班のメンバーがたくさんいて、野菜を作るのが楽しみですね。メンバーの皆様、いつもありがとうございます。

篤乃六関