Lemonade House 通信



◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇7月の平均利用者数 37.0 人7月ののべ利用者数 887 人◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

発行: 公益財団法人星総合病院 星ヶ丘病院デイケア・レモネードハウス 「さんぽ」編集委員会 郡山市片平町字北三天 7 番地 2024-952-6411 URL http://www.hoshipital.or.jp/main2.htm 平成 29 年 9 月号 発行日: 平成 29 年 8 月 25 日 (毎月 25 日)

ゲートボール大会院

ソフトボールクラブの特別イベントで、 ゲートボール大会を計画しています。 屋外でのゲームです。激しい動きはありませんので、 スポーツが苦手な方もご心配なく!(^^) 皆様、ぜひご参加ください。

日時:9月11日(月)

13:30~

場所:星ヶ丘病院グラウンド ※雨天時は通常の活動を行います。

院外活動のお知らせ

9月の院外活動は、ぶどう狩りです。 食欲の秋です。食べ頃で美味しいぶどうを味わいま しょう!

参加希望の方は、事前申し込みをお願いします。

日時:9月15日(金) 10:45出発 場所:安子島方面





Lemonade House 平成 29 年 9 月の活動予定



利用される方の体調とご希望に合わせて、 いろいろなプログラムを提供しています。 体験もできます。 くわしくは主治医におたずねください。) 金 午前:日常活動 就労 G 午後:ナラオケ	2 土 午前:日常活動 午後:スポーツ
3 日 休診日	4 月 午前:日常活動 食育教室 午後:ナラカケ/ ソノトボー(V)ラス	5日 午前:日常活動 おやつ構想を合い 午後:カラオケ	6 水 午前:日常活動 午後:スポーツ	7 木 午前:日常活動 陶芸ケラブ。 午後:ナラオケ	8 金 午前:日常活動 就労 G 午後:カラオケ	9 土 午前:日常活動 午後:スポーツ
村参日	11 月 午前:日常活動 午後:ナラガヤ/ ゲートボール大会	12 火 午前:日常活動 かつ課理 午後:カラオケ	13 水 午前:日常活動 SST 午後:スポーツ	14 木 午前:日常活動 午後:カラオケ	15 金 午前:日常活動 就労 G ぶとう狩り 午後:カラオケ	16 土 午前:日常活動 家族教室 午後:スポーツ
17 日 休診日	18 月 休診日	19 火 午前:日常活動 午後:カラオケ	20 水 午前:日常活動 SST 午後:スポーツ	21 木 休診日	22 金 午前:日常活動 就労 G 外食プログラム 午後:ナラオケ	23 土 休診日
24 日 休診日	25 月 午前:日常活動 中華の会 午後:十万六十/ ソフトボール大会	26 火 午前:日常活動 おける 神器() 合い 午後:カラオケ へいシーケラス	27 水 午前:日常活動 SST 午後:スポーツ	28 木 午前:日常活動 午後:ナラオケ	29 金 午前:日常活動 就労 G 午後:ナラオケ	30 土午前:日常活動午後:スポーツ

赤字は院外活動、青字は院内活動です。日常活動は、ウォーキング、卓球、園芸、パノコン、書道、手工芸、ゲーム(トランス、符棋、麻雀など)、読書、音楽鑑賞などです。園芸は天候や季節によって行う日を決めています。卓球は、やいにい人が算まったときに行っています。

9月の映画 「キングスマン」

『英国王のスピーチ』などのオ スカー俳優コリン・ファース主 演、『キック・アス』などのマ シュー・ヴォーン監督のスパイア クション。切れ味のいい痛快なア クションが見どころ。

> 日時:9月25日(月) 10:00~ 場所:管理棟 3 階 和室 ※当日参加OK (デイケア利用者に限り)

お知らせ

9月22日(金)に、外食プログ ラムを予定しています。

食べたいものやそのお店、交通 手段などについて計画を立てま す。

プログラムに参加希望の方は、 話し合いにも参加いただくようお願 いします。

「さんぽ」投稿基準

1)公序良俗に反しない、プライバ シーに配慮された原稿であって、

2) 200 字~500 字以内で書かれた 作品。(小説や詩、考えや意見をまとめた 文で、ある程度意味が通じる内容のもの 3) 好きな本や映画、お店の紹介など、 仲間と共有したい情報

4) マンガや絵などの画像

乃

九

関

投稿方法:ペンネームをそえてデイケアに お持ちいただくか、郵便でお送り下さい。 適宜採用させていただきます。 なお、お送り頂いた原稿はお返しできませ んのでご了承下さい。

通様晩す

活動

≪ソフトボール大会≫

7月31日にソフトボール大会が行われました。 当日は雨の予報が出ていたため、開催できるか 心配でしたが、無事に最後まで試合を行うことが できました。

試合結果は10対5で、Aチームの勝利! Bチームも健闘しました。

選手の皆様も応援団の皆様も、暑い中 お疲れ様でした。

≪おやつ調理≫

今月のおやつ調理のメニューは「チヂミ」でした。 チヂミとは、韓国風のお好み焼きです。今回は 定番のニラのほか、玉ねぎを入れて作りました。 香りがよく、酢醤油の味がよく合いました。 また、生地のタネが余ったので、デイケアで とれたミニトマトを入れたものも作って みました。こちらはトマトの甘みが出ていて、 食べやすかったです。

☆ソフトボール大会のお知らせ☆

今年度最後のソフトボール大会 を開催します。

夏も終わり、スポーツにふさわ しい季節が始まろうとしていま

みんなで気持ちよく体を動かし ましょう!

> 日時:9月25日(月) 13:30~

場所:星ヶ丘病院グラウンド ※雨天時は通常の活動を行います。







もちもちした生地です。 軽食にもなります。





アイディア調理

【用意するもの】

- ① 市販の生のハンバーグ
- ② ピーマン
- ③ ソース&ケチャップ

ピーマンを半分に切って種を除き、生のハン バーグを詰めて、フライパンで焼くとピーマン の肉詰めがとても簡単にできます!

ソースとケチャップを煮詰めたたれをかけて 食べます。

※ユミルさんより投稿いただきました「時短費 少レシピ」です。市販のハンバーグを使うこと で、ひき肉を練ったり下味をつける手間が省 けます。

う様へ祖

マ云イケア利用者のご家族のみなさまへ★★

星ヶ丘病院では、統合失調症の患者さんのご家族を対象に家族教室を開催し ています。第3回は9月 16 日(土)に開催します。

ご興味のある方はデイケアスタッフ、または下記までお問い合わせ下さい。

星ヶ丘病院 総合相談・地域連携室 024-952-6799

しなン行き動 をにボした点合ンは気大ラセ っ健冷い最よりグい、でハお開ーた。ではバ晴は会ウ月さかて康え季後うまセまバア月願催ル。参、、1れ雨がン三て。? 、おの七にハ °お盆霊月多月 、私墓)をまくに ンしッミニい予大ま加今A十てで行ドナ く管る節にかす テューし定会たさ回チ八良心わでーデは参と祀たななィー八までが、れも1名か配れ第日イしりいるはりっ タたテ だ理こに さにとな九 皆门 様にデンズ日すす九今たAムがっさま二(ケまはわ行八また 、行イグパ 。。日年皆壬十巻たれし十日アレされ東目した い注もり月 ね意あまに 行イグパへ 月年皆チ十参たれし十月アしされ事月しら た二最様 | 点加でまた回)のたれてでのたく十後、ム、しすし。ソに活。まい、十ね さ五のおのBま。た前フ、動 しま盂五。 楽くケと1月 しりすな しのアボクン 十ね雨 てまがる ` ك デす かはでウ郡に ° の ん日ソ疲勝チし今がのト病で たす蘭日 イの同過 っ初バリ山 ` 降 。 盆 は ケで時ご のヘフれ利した回 `日ボ院す る ためッンへ院 で こにし ア でてテグ行外 参月ト様でム°は当の1のが し皆会 日 が にィを 加一 でし五試メ日天ルグ に皆朝や 活 Ţ

編

集

委

ょ