

10月の映画
「ターミネーター4」

2009年アメリカ作品。ターミネーターシリーズ第4作。スカイネットが世界を滅ぼした後の世界で、人類はマシンと戦っていた。そこでジョン・コナーがマシンとの戦いに身を投じていく姿を圧倒的なスケールで描く。

日時: 10月27日(金)
10:00~
場所: 管理棟3階 和室
※当日参加OK
(デイケア利用者に限り)

自短費少レシピ
(カレーライス編)

具を①トマト②玉ねぎ③お肉④ミックスベジタブルなど、早く煮えるものだけにすると、簡単に作れます。

トッピングに、ニンニクチップスやチーズもおすすめて。(ユミル)

投稿ありがとうございました!

「さんぽ」投稿基準

1) 公序良俗に反しない、プライバシーに配慮された原稿であって、

- 2) 200字~500字以内で書かれた作品。(小説や詩、考えや意見をまとめた文で、ある程度意味が通じる内容のもの)
- 3) 好きな本や映画、お店の紹介など、仲間と共有したい情報
- 4) マンガや絵などの画像

投稿方法: ペンネームをそえてデイケアにお持ちいただくか、郵便でお送り下さい。適宜採用させていただきます。なお、お送り頂いた原稿はお返しできませんのでご了承下さい。

篤乃十関

活動報告

《院外活動》

8月28日に、院外活動でアミューズパークへ行き、バッティングとボウリングを体験しました。

手ごろな料金で、心ゆくまでゲームを楽しみました。普段活動している体育館とはまた違った雰囲気のおかげで、体を動かせたのではないのでしょうか。

《果物狩り》

9月15日に、熱海町安子島へ果物狩りに行ってきました。

ちょうど食べごろのぶどうを、畑で摘んでその場で味わいました。

とれたての果物は格別ですね。甘くて美味しいぶどうにみんな大満足でした。お土産にいただいた梨も、みずみずしくて美味しかったです。

バッティングは球の速さに慣れるまで難しいそうです...

天気もよくて、お出かけ日和でした。



スポーツの秋

夏も終わり、風の気持ちいい、さわやかな気候となりました。

デイケアでも、9月11日にゲートボール大会、9月25日にソフトボール大会と、スポーツの大会を続けて開催しました。

両日とも天気に恵まれ、体を動かすと汗ばむ日差しのおかげで、ゲームが行われました。

もう少し続く秋の季節、ぜひ様々な運動を楽しんで、心と体をほぐしましょう。

ボールをよく見て、ヒットをねらいます!

ゲートボールは、地面の傾きや凹凸も大事です。



★★デイケア利用者のご家族のみなさまへ★★
家族教室のご案内

星ヶ丘病院では、統合失調症の患者さんのご家族を対象に家族教室を開催しています。第4回は10月28日(土)に開催します。

ご興味のある方はデイケアスタッフ、または下記までお問い合わせ下さい。

星ヶ丘病院 総合相談・地域連携室 024-952-6799

編集委員より
今年も早いもので、カレンダーも残り三枚となり、短くなっています。この頃は日も短くなってお米を作っている農家では、収穫が盛んに行われる時期になりました。また、これから果物もおいしい食欲の秋になります。すね。デイケアの活動として、9月11日(月)にソフトボール大会、9月25日(金)にゲートボール大会を開催しました。参加者もたくさんあり、盛り上がりました。職員も参加し、お土産もいただきました。また、この機会があると思います。十一月二十五日(月)には、第二十九回ソフトボール大会が開催されます。今年も星ヶ丘体育館で開催されます。お待ちしています。多くの方のご参加をお願いします。

