休診日

しそネードハウス 通信



◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇7月の平均利用者数 31.2 人 7月ののべ利用者数 748 人◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

発行:公益財団法人星総合病院 星ヶ丘病院デイケア・レモネードハウス 「さんぽ」編集委員会 郡山市片平町字北三天 7 番地 2024-952-6411 URL http://www.hoshipital.or.jp/main2.htm 平成 30 年 9 月号 発行日: 平成 30 年 8 月 28 日(每月末日発行)

福祉講座

今回は、ソーシャルワーカーの阿部さんにお越しいただき、いろいろな福祉制度について教えていただきます。 みなさん、ぜひご参加ください。

日時:9月12日(水)

※当日参加 OK(デイケア利用者に限り)

11:15~ 場所:デイケア大部屋 俳句の会

秋の足音が近付く季節になりました。 穏やかな心で楽しく俳句を詠んでみませんか? おいしいお茶菓子もありますよ。

日時:9月28日(金)

10:30~

場所:デイケア大部屋

※当日参加 OK(テイケア利用者に限り)



平成30年9月の活動予定



<mark>赤字は虎外活動</mark>、 青字は烏へ活動です。日常活動は、ウォーキング、卓珠、周芸、パンコン、書道、手工芸、ゲーム トランプ、持棋、麻雀らど)、読書、音楽鑑賞などです。 園芸は天候や季節によって行う日を決めています。 卓球 は、ヤルは、以か集まったときに行っています。

利用される方の体調とご希望にあわせて、いろいろなプログラムを提供しています。体験もできます。 くわいくは羊治医におたずおください) 土 午前:日常活動 午後:スポーツ

2日休診日	3 月 午前:日常活動 食育教室 午後:カラオケ/ ソア・ボールアラフ。	4 火 午前:日常活動 SST 午後:カラオケ ダイエ・トクラフス	5 水 午前:日常活動 午後:スポーツ	6 木 午前:日常活動 午後:ナラオケ 陶芸教室	7 金 午前:日常活動 就労 G 午後:ナラオケ ダイエ・トクラフ	8 土 午前:日常活動 午後:スポーツ
9日 休診日	10月午前:日常活動・午後:ナラオケ/ソフトボールプラフ。	11 火 午前:日常活動 SST 午後:ナラオケ ダイエ・トクラフ	12 水 午前:日常活動 福祉講座 午後:スポーツ	13 木 午前:日常活動 午後:ナラオケ	14 金 午前:日常活動 就労 G 午後:カラオケ	15 土 午前:日常活動 楽々運動/デス 午後:スポーツ
16 日 休診日	17 月 休診日	18 火 午前:日常活動 SST 午検:カラオケ ヘルシーケラス タイエ・トケラフス	19 水 午前:日常活動 午後:スポーツ	20 木 休診日	21 金 午前:日常活動 就労 G 映画の会 午後:カラオケ	22 土 午前:日常活動 午後:スポーツ
23 日 休診日	24 月 休診日	25 火 午前:日常活動 SST 午後:カラオケ ダイエナクラフ	26 水 午前:日常活動 午後:スポーツ	27 木 午前:日常活動 午後:ナラオケ	28 金 午前:日常活動 俳句の会 午後:カラオケ タイエ・トクラフ	29 土 午前:日常活動 午後:スポーツ

9月の映画 「アラジン2」

前回好評だった「アラジ ン」の続編。前作でランプ の精となったジャファーと ジーニー、そしてアラジン が繰り広げる冒険をお楽し みください。

日時:9月21日(金) 場所:管理棟3階 集会室 ※当日参加 OK (デイケア利用者に限り)



動

≪納涼会≫

8月24日に、デイケア納涼会をおこないました。みんなでそうめんを作りました。 また、色々な具材を用意し、一人ひとり自分好みのクレープを作って食べました。 初の試みでしたが、それぞれテキパキ動いて協力し合って、楽しむことができました。





おいしかった!

楽しかった!

盆踊りとかしたら もっとよかった!

≪楽々運動クラブ≫

8月25日に、松井先生にお越しいただき、 楽々運動クラブをおこないました。 簡単なストレッチやトレーニングをおこない、 「体が軽くなった!」と大好評でした。



までこた熱続高

`れか中くい今

にい温の

は夏が夏

かで8は

りた下3

まが旬の

ん皆ろ以

で様ま上

しはでの

こ度

かし月

せ、

「さんぽ」投稿基準

1)公序良俗に反しない、プライバ シーに配慮された原稿であって、

2) 200 字~500 字以内で書かれた 作品。(小説や詩、考えや意見をまとめた 文で、ある程度意味が通じる内容のもの 3) 好きな本や映画、お店の紹介など、 仲間と共有したい情報

4)マンガや絵などの画像

依

乃

秋

関

投稿方法:ペンネームをそえてデイケアに お持ちいただくか、郵便でお送り下さい。 適宜採用させていただきます。

なお、お送り頂いた原稿はお返しできませ んのでご了承下さい。

NL

プログラム報告

《ダイエットクラブ》

6月からスタートしたダイエットプログラムの活動も3か月が経過しました。 平均で5kg減量しており、最高で12kgの減量に成功しているメンバーさんもいます。 運動はハードかもしれませんが、仲間同士で楽しく活動しています。

★★示イケア利用者のご家族のみなさまへ★★ 家族教室のご案内

星ヶ丘病院では、統合失調症の患者さんのご家族を対象に家族教室を開催し ています。今年度も開催を予定しております。

ご興味のある方はデイケアスタッフ、または下記までお問い合わせ下さい。

星ヶ丘病院 総合相談・地域連携室 024-952-6799

)回が

4)

注でらかそ 意すはっう納で しね秋ため涼8 。のでん会月 し食果すとが2 ょべ物かク開4 う過が?レ催日 ぎお しさ プれ ない

はまへ

う季れ味た)内し回福し野お覇優代秋決)開念し年ね過か °症暑気年 に節かし。に活た戦島み球めの勝表田勝に催大ては ごら `動 °で代がフで大は大県に優し会 `史 しは 敗表終ァと阪史阪代勝勝 が甲上 や平 退のわンう桐上桐表っが88子最 す年 し聖りのご蔭初蔭金て決月月園多 い並 ま光ま皆ざ高2高足きま25第の 季み し学し様い校度校農たり1日15 節の た院た、まで目で業高ま日へ06 に気 。高。今す しのし対校し 木〇校 な温

北

念はたの高た夏た大はたへかの参

春

よいこ美し金院で2、楽校 °連 °阪、 °火ら記加今す

残校ま年。

編 集 員 ょ